

## สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย

ก

บทคัดย่อภาษาอังกฤษ

ข

กิตติกรรมประกาศ

ค

สารบัญ

ง

สารบัญตาราง

จ

สารบัญแผนภูมิ

ช

สารบัญภาพ

ซ

**บทที่ 1 บทนำ**

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

1

1.2 คำถามการวิจัย

4

1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

5

1.4 สมมติฐาน

5

1.6 นิยามตัวแปร

6

1.7 ประโยชน์ที่ได้รับ

7

**บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง**

2.1	โรคเบาหวานชนิดที่ 2	8
2.2	กลไกการเกิดแผลที่เท้า	13
2.3	แนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจ	25
2.4	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
2.5	บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการดูแลเท้าของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2	37
2.6	กรอบแนวคิดในการวิจัย	41
<b>บทที่ 3</b>	<b>ระเบียบวิธีวิจัย</b>	
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
3.2	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43
3.3	ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	51
3.4	ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	51
3.5	การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	52
3.7	การวิเคราะห์ข้อมูล	53

## สารบัญ (ต่อ)

### หน้า

#### บทที่ 4 ผลการวิจัย

4.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

54

4.2 พฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

57

4.3 การรับรู้พลังอำนาจในการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิด  
ที่ 2 59

4.4 เปรียบเทียบผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้  
พลังอำนาจ และพฤติกรรมการดูแล

เท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

61

#### บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการวิจัย

68 5.2 อภิปรายผลการวิจัย

69 5.3 ข้อเสนอแนะ

72บรรณานุกรม

#### ภาคผนวก

ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บ  
รวบรวมข้อมูล 89

จริยธรรมการวิจัย 90 ภาคผนวก ข เอกสารรับรอง

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล 91

ประวัติผู้เขียน

123

สารบัญตาราง

ตารางที่  
หน้า

1	ระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	20	
2	การทดลอง	49	
3	ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	54	
4	ข้อมูลส่วนบุคคลเกี่ยวกับน้ำหนัก ส่วนสูง อายุ และระยะเวลาป่วย	56	
5	ข้อมูลการรักษา	56	
6	ข้อมูลค่า FBS, HbA1C 1-3 เดือนก่อนเข้าโปรแกรม	57	
	7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรม	57

- 8 ค่าเฉลี่ย คะแนนรวมและระดับการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการดูแลเท้า  
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
- 59 9 เปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้พลังอำนาจของตนเอง ในการดูแลเท้าของ  
ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนและหลังการเข้าโปรแกรม  
61
- 10 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าก่อน  
และหลังการเข้าโปรแกรม 62
- 11 เปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ก่อนและ  
หลังการเข้า โปรแกรม 62
- 12 เปรียบเทียบ ค่าการเจาะเลือดเพื่อประเมินระดับฮีโมโกลบินที่มี  
น้ำตาลเกาะ (HbA1C)  
ก่อนและหลังการเข้าโปรแกรม  
62

## สารบัญแผนภูมิ

### แผนภูมิที่ หน้า

- 1 กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
10
- 2 กลไกการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน  
16



**สารบัญภาพ**

**ภาพที่**

**หน้า**

1 ตำแหน่งการตรวจสอบประสาทรับความรู้สึกที่เท้า ทั้ง 10 จุด

22



