

การศึกษารูปแบบพฤติกรรมตามความสนใจของวัยรุ่นในโรงเรียนเขตกรุงเทพมหานคร :  
 ศึกษาเฉพาะกรณีนักเรียนในสังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร  
 A Study on Behavior of Adolescent According to Their Interest : A Case Study of  
 Secondary School Students under the Department of General Education in Bangkok.



โดย  
 นางสาวสรวรรณ ไตดาบ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต  
 สาขาการจัดการโครงการสวัสดิการสังคม บัณฑิตวิทยาลัย  
 มหาวิทยาลัยหัวเจิวเฉลิมพระเกียรติ

พ.ศ. 2544

ISBN 974-7144-39-5

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเจิวเฉลิมพระเกียรติ

HCULIB



3 0001 00089687 0

วิทยานิพนธ์ การศึกษารูปแบบพฤติกรรมตามความสนใจของวัยรุ่นในโรงเรียนในเขต กรุงเทพมหานคร : ศึกษาเฉพาะกรณีนักเรียนในสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร

A Study on Behavior of Adolescent According to Their Interest : A Case Study of Secondary School Students under the Department of General Education in Bangkok.

ชื่อนักศึกษา นางสาวสุวรรณ ไตตาบ

สาขาวิชา การจัดการโครงการสวัสดิการสังคม

รหัสประจำตัว 418025

ปีการศึกษา 2543

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ และทบวงมหาวิทยาลัย ได้ตรวจสอบและอนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2544

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา)

กรรมการ

(อาจารย์ดร. ทิพาภรณ์ โพธิ์ถวิล)

กรรมการ

(อาจารย์ดร.สุภรัฐ หงษ์มณี)

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิจากทบวงมหาวิทยาลัย

ดร. ส. งามสัมพันธ์

(รองศาสตราจารย์นิภา ส.ตุมรสุนทร)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

พ.นง. 1๓๖/๕๖

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรรณราย แสงวิเชียร)

วิทยานิพนธ์	การศึกษารูปแบบพฤติกรรมตามความสนใจของวัยรุ่นในโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร : ศึกษาเฉพาะกรณีนักเรียนในสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร
	A Study on Behavior of Adolescent According to Their Interest : A Case Study of Secondary School Students under the Department of General Education in Bangkok Area.
ชื่อนักศึกษา	นางสาวสรพรรณ โตตาบ
สาขาวิชา	การจัดการโครงการสวัสดิการสังคม
รหัสประจำตัว	418025
ปีการศึกษา	2543

### บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง การศึกษารูปแบบพฤติกรรมตามความสนใจของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร : ศึกษาเฉพาะกรณีนักเรียนในสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษารูปแบบพฤติกรรมตามความสนใจของนักเรียนในเขตกรุงเทพมหานครและศึกษาความแตกต่างของพฤติกรรมตามความสนใจของนักเรียนจำแนกตามเพศ ประเภทของโรงเรียน และฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว โดยศึกษานักเรียนจำนวน 425 คน และมีผลการวิจัยดังนี้

การศึกษาพฤติกรรมตามความสนใจของวัยรุ่นนี้ ผู้วิจัยศึกษาทั้งพฤติกรรมที่เหมาะสมและไม่เหมาะสม และพฤติกรรมตามพัฒนาการของวัยรุ่นทั้ง 7 ด้าน คือ พฤติกรรมตามความสนใจด้านสุขภาพ พฤติกรรมตามความสนใจด้านการแต่งกาย พฤติกรรมตามความสนใจด้านเพศตรงข้าม พฤติกรรมตามความสนใจด้านการแสวงหาอิสระในตัวเอง พฤติกรรมตามความสนใจด้านอาชีพ พฤติกรรมตามความสนใจด้านศาสนา และพฤติกรรมตามความสนใจด้านการพักผ่อนหย่อนใจ ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่ประพฤติตามพฤติกรรมที่เหมาะสมในระดับมากและปานกลาง สำหรับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประพฤติในระดับน้อย ส่วนพฤติกรรมตามพัฒนาการของวัยรุ่น ผู้วิจัยเจาะจงสอบถามเกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประพฤติในระดับน้อย

พฤติกรรมที่เหมาะสมที่ประพฤติในระดับมาก ได้แก่ การดูแลความสะอาดของร่างกาย การทานอาหารที่มีประโยชน์ การดื่มน้ำ การดื่มนม การตัดสินใจในเรื่องต่างๆด้วยตนเอง ในการตัด

สนใจครั้งสำคัญขอคำปรึกษาจากผู้ปกครอง การพูดอย่างตรงไปตรงมา การเลือกแผนการเรียนเพื่ออาชีพในอนาคต การดูโทรทัศน์เมื่อมีเวลาว่าง และการดูภาพยนตร์ตามโรงภาพยนตร์ พฤติกรรมที่เหมาะสมที่ประพุดิปานกลาง ได้แก่ เมื่อไม่สบายจะรักษาทันที การนอนหลับที่เพียงพอ ความพอใจในรูปร่าง การออกกำลังกาย การแต่งตัวตามแฟชั่นแบบธรรมดา ให้ความสนใจในสิ่งที่พระมาสอนที่โรงเรียน การช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส การอ่านหนังสือเกี่ยวกับอาชีพ และการช่วยงานที่บ้านเมื่อมีเวลาว่าง และพฤติกรรมที่เหมาะสมที่วัยรุ่นประพุดิในระดับน้อย ได้แก่ การฟังรายการธรรมะ การใส่บาตรในตอนเช้า การสวดมนต์ก่อนนอน การปล่อยสัตว์เพื่อทำบุญ การไปวัดเพื่อทำบุญ การโยนโบว์ลิ่ง การอ่านนิตยสารเพื่อตามแฟชั่น การเล่นอินเทอร์เน็ต การเรียนพิเศษตามความสนใจ การเดินเที่ยวตามศูนย์การค้า และการเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวตามแหล่งธรรมชาติ

พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมที่วัยรุ่นประพุดิในระดับมาก วัยรุ่นไม่มีการประพุดิในระดับมาก พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมที่วัยรุ่นประพุดิในระดับปานกลางมีเพียงพฤติกรรมเดียว คือ การทานอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด และพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมที่วัยรุ่นประพุดิในระดับน้อย ได้แก่ การทานอาหารเสริมสุขภาพ การลดอาหาร การเสริมความงามความหล่อ การแต่งตัวตามแฟชั่นที่ทันสมัย การตกแต่งทรงผมที่ทันสมัย การแต่งตัวเพื่ออยากให้คนอื่นมอง ความวิตกกังวลในรูปร่างของตนเอง ไม่สนใจที่จะรับฟังคำแนะนำจากผู้ปกครอง คิดที่จะหนีออกจากบ้าน เมื่อมีปัญหาไม่ปรึกษาผู้ปกครอง การกล้าเถียงผู้ใหญ่ การรังแกสัตว์ การไม่ยอมเสียศักดิ์ศรี การใช้สารเสพติด การเที่ยวกลางคืนตามสถานบันเทิง การดื่มแอลกอฮอล์ และการเล่นเกมส์ตามตู้เกมส์

พฤติกรรมตามพัฒนาการของวัยรุ่นที่ประพุดิในระดับมากและระดับปานกลาง กลุ่มตัวอย่างไม่มีการประพุดิ มีเพียงแต่ประพุดิในระดับน้อย ได้แก่ การมีนัดกับเพื่อนต่างประเทศ การให้ความสนิทสนมกับเพื่อนต่างประเทศ การให้ความสนใจในเพื่อนต่างประเทศ การทำตัวดึงดูดเพศตรงข้าม และรู้สึกประหม่าเมื่ออยู่ต่อหน้าเพื่อนต่างประเทศ

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะให้พฤติกรรมที่เหมาะสมที่ควรจะประพุดิ ผู้ปกครอง โรงเรียนและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ควรจะให้การสนับสนุนให้กระทำต่อไป เช่น การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การทำบุญตักบาตร การไปวัดเพื่อทำบุญ การเล่นอินเทอร์เน็ต การอ่านหนังสือที่เกี่ยวข้องกับอาชีพ ฯลฯ ส่วนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น การแต่งตัวที่ล้ำสมัยเกินไป การดื่มแอลกอฮอล์ การใช้สารเสพติด การเล่นเกมส์ การที่คิดที่จะหนีออกจากบ้าน เป็นต้น ทั้งผู้ปกครอง โรงเรียนและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ควรดูแลเอาใจใส่ ห้ามปราม ตักเตือนและให้คำแนะนำ เพื่อมิให้เกิดพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมเกิดขึ้น

Thesis Title            A Study on Behavior of Adolescent According to Their Interest ; A Case Study of Secondary School Students under The Department of General Education in Bangkok .

By                            Miss Sarawan Totab

Identification            418025

Degree                     Master of Social Work ( M.S.W )

Major                      Social Welfare Project Management

Academic Year            2000

#### Abstract

In the study of behavior of adolescent according to their interest in the case study of the secondary school students under the Department of General Education in the Bangkok aims to study the adolescent behavior according to their interest. Samples are 425 students from 4 schools under the responsibility of the Department Of General Education in the Ministry of Education . Each behavior studied was classified by sex , types of schools , and the family economic status .

The behavior studied were appropriate , non-appropriate behavior , and behavior by the development of the adolescent .The result were as follow :

- 1) For the appropriate behavior , the students did mostly in high level average.
- 2) For the non-appropriate behavior , the students did mostly in low level.
- 3) For the behavior according to their development , specified on sexual behavior ,they mostly did in low level.

The high level of the appropriate behavior were the body cleanliness , the consumption of good nutrition (milk and pure-water) , self-decision making such as choosing the type of the future education planing ,etc. Behavior done in the average level were the body satisfaction , exercising , helping disadvantage persons and house working ,etc.

The non-appropriate behavior were the fast - food consuming (junk-food) , hairdressing and clothing in modern - fashioned , the awareness of body-shape ,disobeying , drug abused , spending night lives in red - lighted areas , etc.

The development of adolescent behavior are the sex-relationship by trying to be attractive to the opposite sex.

For The appropriate behavior of the adolescent , the parents and schools must always support them to do more and for non - appropriate ones parents and schools ought to take care and advise to reduce or change the behavior the appropriate ones.



### กิตติกรรมประกาศ

ผลสำเร็จของการศึกษาวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จตามความมุ่งหมายได้ โดยได้รับความช่วยเหลือและความกรุณาอย่างยิ่งจากบุคคลกรหลาย ๆ ฝ่าย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วัลัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา ที่ได้สละเวลาเพื่อคอยให้ความช่วยเหลือและเป็นที่ปรึกษาตั้งแต่แรก ซึ่งได้ให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด ตลอดจนช่วยเหลือให้คำแนะนำในการแก้ไขข้อบกพร่องมาโดยตลอด ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ทิพภรณ์ โพธิ์ถวิล และ อาจารย์ ดร.สุรัฐ หงษ์มณี ที่ได้ให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็นและสิ่งที่ต้องแก้ไขปรับปรุงในการทำวิทยานิพนธ์ โดยได้รับความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ นิภา ฐ. ตุมรสุนทร ที่เป็นกรรมกรในการสอบซึ่งช่วยพิจารณาและแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ที่ขาดไม่ได้คือ พี่รุ่น 5 เพื่อน ๆ รุ่น 6 และผู้ที่อยู่เบื้องหลังของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ทุกคน ที่คอยให้กำลังใจและช่วยอำนวยความสะดวกในการประสานงานเก็บข้อมูลของนักเรียนกับผู้ศึกษามาโดยตลอด รวมทั้งผู้ที่มีพระคุณกับผู้ศึกษาที่ช่วยสนับสนุนเพื่อให้วิทยานิพนธ์ได้สำเร็จลุล่วงไปได้โดยดีคือ น้าทั้งสองคือรองศาสตราจารย์นายแพทย์วิญญู และรองศาสตราจารย์ทันตแพทย์หญิงชัชวีร์ สุชาติล้ำพงศ์ และอาจารย์ อนงค์ ไตตาบ บุคคลที่จะลืมไม่ได้อย่างยิ่งที่จะขอกราบขอบพระคุณ คือคุณพ่อประณต และคุณแม่สุรัตน์ ไตตาบซึ่งเป็นผู้ที่ให้ " พลังและสติปัญญา " แก่ผู้ศึกษาจนสามารถเดินทางมาถึง ณ จุดนี้ รวมทั้งสมาชิกทุกคนที่บ้านสวน โดยทุกคนเป็นกำลังใจและทำให้ผู้ศึกษามีกำลังใจในการศึกษาวิทยานิพนธ์ แต่การทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ก็สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นที่สุด

ในความกรุณาจากทุก ๆ ท่านที่ได้ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือและตักเตือนเป็นสิ่งที่สนับสนุนให้ผู้ศึกษาสามารถเรียบเรียงวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้เรียบร้อยสมบูรณ์ได้ จึงใคร่ขอแสดงความกราบขอบพระคุณมาด้วยความเคารพและนับถือ อย่างจริงใจที่สุดมา ณ ที่นี้

สรวรรณ ไตตาบ