

บรรณานุกรม

หนังสือและบทความในหนังสือวารสาร

- กฤษยา ดันติผลาชีวะ. (2524). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- เกษม ดันติผลาชีวะและกฤษยา ดันติผลาชีวะ. (2528). การรักษาสุขภาพในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- กรรณิการ์ พงษ์สนิทและคณะ. (2538). การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุของบุคลากรในสถานอุดมศึกษาจังหวัดเชียงใหม่. การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ. 2538 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กองส่งเสริมสาธารณสุข สำนักอนามัย. (2536). การประเมินผลถึงระยะเวลาของโครงการพัฒนาสัมพันธภาพครอบครัวสำหรับผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัยสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร.
- จรรยา เสี่ยงเสนาะ. เพื่อความสุขในวัยสูงอายุ. วารสารสุขศึกษา. 7(12) : 36 – 39.
- จรูญ ทองถาวร. (2530). จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- แจก ธนะศิริ. (2527). ทำอย่างไรจะปราศจากโรคและขอลความชรา. กรุงเทพฯ : แปลนพับลิชซิ่ง จำกัด.
- เชียรศิริ วิวิธศิริ. (2527). จิตวิทยาการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- เชาว์ ชีระกุล. (2526). การเกษียณอายุของข้าราชการ. เทศาภิบาล. 78 : 18-30.
- ชะลอ ธรรมศิริ. (2536). ก่อนเกษียณ 3 ปี ควรเตรียมในเรื่องใด. เอกสารประกอบการสัมมนา.
- ทองใบ หงษ์เวียงจันทร์. (2532). การเตรียมตัวเตรียมใจก่อนวัยเกษียณอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย.
- นิวัติ กลิ่นงาม. (2532). สภาพปัญหา ความต้องการ เป้าหมายชีวิต และการเตรียมตัวของผู้สูงอายุ. วารสารสังคมศาสตร์. มกราคม
- นภาพร ชโยวรรณและศิริวรรณ ศิริบุญ. (2538). ประมวลประเด็นการวิจัยเรื่องผู้สูงอายุด้านสังคมศาสตร์และประชากรศาสตร์. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตา ชูโต. (2525). คนชราไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- บรรลุ ศิริพานิช. (2531). พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพมหานคร.
- (2533). สุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารคลินิกเวชปฏิบัติและการใช้ยา. (มิถุนายน) : 432-436.
- (2538). คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- บรรลุ ศิริพานิชและคณะ. (2539). ชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษารูปแบบและการดำเนินงานที่เหมาะสม. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- บริบูรณ์ พรพิบูรณ์. (2526). โลกยามชราและแนวทางเตรียมตัวเพื่อเป็นสุข. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์พระสิงห์การพิมพ์.
- ประเวศ วะสี. (2537). อายุวัฒนะ. เอกสารประกอบการสัมมนา เรื่อง “การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ” 24 – 26 สิงหาคม. (อัคราณา)
- พีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์, สนิท กมลนาวัน และประเสริฐ รักไทยดี. (2523). ความทันสมัย ภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร : สำนักวิจัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- พูนทรัพย์ จรรยาสุภาพ. (2530). เกษียณ 55 : ช่วยกันคิดอีกสักนิด. วารสารข้าราชการ. 32. มกราคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2538). ประมวลประเด็นการวิจัยและบรรณานุกรมเอกสารการวิจัยเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. เอกสาร โครงการจัดตั้งกองบริหารงานวิจัย. นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อง พิทยานันท์. (2532). บ้านสำหรับผู้สูงอายุ. วิทยากร 87. พฤษภาคม
- อรรณง สุทธิรัตน์. (2521). การเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุ. วารสารสุขภาพ. 6(กันยายน) : 65-68.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- วิจิตร บุญยะโทตระ. (2533). คู่มือเกษียณอายุ. กรุงเทพฯ : บพิธการพิมพ์.
- (2535). วัยทองเล่ม 1. กรุงเทพฯ : ดวงกมลการพิมพ์.
- วาทีณี บุญชะลิกย์ และ บุญ วรสิริอมร. (2539). การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับผู้สูงอายุในประเทศไทย. (อัคราณา).
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2534). แนวทางการจัดบริการสวัสดิการผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : สถาบันไทยคดีศึกษา.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2539). บทบาทและสิทธิของผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการบรรยายในการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาหลักสูตรการฝึกอบรม การเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณ, ชลบุรี 15 - 18 ตุลาคม. (อัดสำเนา).
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2530). จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญผล.
- ศรีทับทิม (รัตน โกศล) พาณิชพันธ์. (2525). บริการสังคมกับผู้สูงอายุ. คุรุปริทัศน์ ฉบับพิเศษปีผู้สูงอายุ.
- ศิริรงค์ ทับสายทอง. (2530). จิตวิทยาผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรีสว่าง พ่วงศ์แพทย์. (2537). บริการสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุภาครัฐบาลและเอกชน. เอกสารประกอบการสัมมนา. (อัดสำเนา)
- ศิริวรรณ ศิริบุญ. (2539). การตอบสนองของชุมชนต่อปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการสัมมนา มหาวิทยาลัยมหิดล. (อัดสำเนา)
- สุขใจ น้ำผุด. (2535). การวางแผนการเงินสำหรับชีวิตหลังเกษียณอายุ. เอกสารประกอบการสัมมนาการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ. นครปฐม : อาคารมหิตลอดุลยเดช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- (2529). เตรียมวางแผนการเงินสำหรับปลดเกษียณ. วารสารบริหารธุรกิจ. 5 (มกราคม-มีนาคม) : 26-28.
- สุรกุล เจนอบรม. (2532). ชราศึกษา. 7(เมษายน-มิถุนายน).
- (2534). วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุลักษณ์ มีชูทรัพย์. (2535). สำรวจการเตรียมตัวของบุคคลก่อนเกษียณอายุ. รายงานการวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชาติ โสภประยูร. (2528). สุขวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- เสนอ อินทรสุขศรี. (2526). เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ. การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มิตรสยาม.
- สมศรี กันธมาลา. (2529). การส่งเสริมบทบาทของผู้เกษียณอายุให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม. เอกสารวิจัยส่วนบุคคล. วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- สมบูรณ์ ศาลาชีวิน. (2526). จิตวิทยาเพื่อการศึกษาผู้ใหญ่. เชียงใหม่ : ลานนาการพิมพ์.
- เสริมพันธ์ นิตยัณรา และคณะ. (2534). บริบทนิสัยของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาสถานสงเคราะห์ผู้สูงอายุ วาสนะเวศน์และหมู่บ้านนครหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. เอกสารประกอบการสัมมนา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัมพล สุอำพัน. (2531). จิตวิทยากับการดำรงชีวิตประจำวัน. เอกสารประกอบการสอนชุดจิตวิทยาทั่วไป. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วน จำกัด ภาพพิมพ์.
- อดุลย์ วิริยเวชกุล บรรณาธิการ. (2538). การวิจัยเรื่อง ผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : ศุภวนิชการพิมพ์.
- อาพร สุขสวัสดิ์. บทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล : ศึกษาเฉพาะกรณีอำเภอพระนครศรีอยุธยา. ราชการวิจัย, มปพ. (อค์สำเนา).

Book and Periodicals

- Atchley, Robert C. (1976). The Sociology of Retirement. New York : Halsted Press.
- (1980). The Social Forces in Later Life. California : Wadworth Publishing Company.
- (1981). Nursing and the Aged. New York : McGraw-Hill.
- (1991). Social Force and Aging. California : Wadworth Publishing Company.
- Beutner, Gloria Parks. (1980). Retirement : Different in Attitude and Preparatory Behavior Among Male and Female University Employees. Dissertation. Feb. 41, P.217-225.
- Conrad, Robert C. (1993). An Investigation of the Retirement Preparation and Decision Making of Teacher in a Public School District. Dissertation. 1605 : DAI-A54/05.
- Cripps, Douglas G. (1992). The Efficacy of A Pre-retirement Education Program on Participants, Attitude toward Retirement, Leisure Satisfaction and Leisure Participation. Dissertation. 956 : MAI 30/04.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Dutcher, Helen Heydrick. (1989). Factors that Relate to Satisfaction in Retirement. Dissertation. 1767 : DAI-A 50/06.
- Evan, Linda, David J. Ekerdt and Raymond Bosse. (1985). Proximity to Retirement and Anticipatory Involvement : Finding From the Normative Aging Study. Journal of Gerontology. 40 : 368 – 374.
- Griffith, Arvilla R. (1980). Preretirement Planning Programs for Teachers in Texas Public School. Texas : University of North Texas.
- Howard, Phillip. (1986). How to Enjoy Your Retirement. New York : A Division of American Management Association.
- Kumelachew, (1996). Missale. An Analysis of the Retirement Readiness of University Employees. Dissertation. 4226 : A 56/11.
- Lander, John I. (1993). Retirement Planning as a Determinant to Retirement Satisfaction Among Member of the Alabama Teachers' Retirement System. Dissertation. 45 : A 54/01.
- McPherson, Barry. (1979). Pre-retirement Life-Style and the Degree of Planning for Retirement. Journal of Gerontology. 34 : 254-263.

วิทยานิพนธ์

- กนกวรรณ ศิลปกรรมพิเศษ. (2527). ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้เกษียณอายุราชการในเขตอำเภอเมืองและอำเภอหาดใหญ่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เขมิกา ขามะรัต. (2527). ความพึงพอใจในชีวิตของคนชรา : ศึกษากรณีข้าราชการบำนาญ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา มหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จารุพันธ์ สมบูรณ์สิทธิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร กิจกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- จุฬาทิพย์ อภิรมย์. (2537). ข้อเท็จจริงและทัศนคติการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคมของผู้สูงอายุศึกษาเฉพาะกรณี ชุมชนเทศบาลเมืองนครราชสีมา, วิทยานิพนธ์.
- ใจไล ไชยเสวี. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว การมีส่วนร่วมในสังคม ความพึงพอใจในชีวิต ความวิตกกังวลในสภาพการสูงอายุและการสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุในโรงพยาบาลตำรวจ, วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ฉัตรตรียา นาคเกษม. (2538). ความคิดเห็นของข้าราชการก่อนเกษียณ สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการส่วนกลางเกี่ยวกับการจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียน สำหรับข้าราชการผู้สูงอายุก่อนและหลังเกษียณอายุ, วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ช่อทิพย์ บุญยานันทน์. การเปรียบเทียบความพึงพอใจของครูที่เตรียมและไม่เตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ, วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฐิติมา พรหมทอง. (2535). การเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุราชการของครูประถมศึกษาวัยใกล้เกษียณในจังหวัดที่มีฐานะเศรษฐกิจสูงสุดและต่ำสุด, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คามพวรรณ แซ่มซ้อย. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ การรับรู้การสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถในการปฏิบัติพัฒนากิจของข้าราชการบำนาญในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี, วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ขอนแก่น : มหาวิทยาลัย.
- คารณีย์ ศรีสวัสดิ์กุล. (2539). การเตรียมการเกษียณอายุราชการ : ศึกษากรณีข้าราชการกรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, วิทยานิพนธ์พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- เบญจมา เลหาพูนรังษี. (2534). ความสัมพันธ์ของการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ กับการปรับตัวภายหลังเกษียณอายุราชการของข้าราชการพลเรือน จังหวัดนครราชสีมา, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.

- บุษกร โกมลภมร. ความต้องการด้านสุขภาพอนามัยและความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีต่อการบริการส่งเสริมสุขภาพ วิทยานิพนธ์.
- ประพิศ จันทรพิศกษา. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพและการมีส่วนร่วมในสังคมกับความพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พวงผกา ชื่นแสงเนตร. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว พฤติกรรมการดูแลตนเองและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษา สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เขตพื้นที่พัฒนาอุตสาหกรรมชายฝั่งทะเลตะวันออก จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มาลี ใหญ่สูงเนิน. (2535). ความต้องการเกี่ยวกับการจัดโปรแกรม การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการของข้าราชการต่างกลุ่มอายุ สังกัดกรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มารศรี นุชแสงพลี. (2532). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตผู้สูงอายุ : ศึกษาเฉพาะกรณีผู้สูงอายุในชุมชนบ่อนไก่อ๊ว กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- บุวดี กฤษวิวัฒนาภรณ์. (2537). การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวที่มีต่อผู้สูงอายุในเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รัชณี เต็มอุดม. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของข้าราชการบำนาญในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครพนม. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รัชณี ฝนทองมงคล. (2538). การดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุภายหลังเกษียณอายุราชการ : ศึกษาจากข้าราชการบำนาญ สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วิมล ทาบูรณ. (2532). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจของข้าราชการทหารหลังเกษียณ วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- วีระ สุเมธาพันธ์. (2525). ความคิดเห็นของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษาขนาดใหญ่และคณาจารย์
สังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตการศึกษา 6 เกี่ยวกับการบริหารงานบุคลากร. วิทยานิพนธ์
ปริญญามหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรากรณ์ แสงวัชร. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว สุขภาพจิต
ของผู้สูงอายุ : ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลเลิศสิน. วิทยานิพนธ์ กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์.
- สุนน มากะพูน. (2534). ประสิทธิผลของการอบรมเรื่อง การเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุของข้าราชการ
ตำรวจระดับประทวนในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สาขารณสุขศาสตร์) กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรพันธ์ ลิ้มมณี. (2528). การนำเสนอแผนการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการเกษียณอายุของข้าราชการครู
โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษาที่ 9. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต
กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุธีรา น้อยจันทร์. (2530). การศึกษาบทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ : ศึกษาเฉพาะกรณีครอบ
ครัวผู้ใช้ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุคืนแฉงและครอบครัวสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาล
สงฆ์. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อุบล รักการงาน. (2531). การบริหารงานบุคคลในโรงเรียนประถมศึกษาขนาดเล็กที่นักเรียนมีผล
สัมฤทธิ์ทางการเรียนสูง สำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดเขตการศึกษา. วิทยานิพนธ์ ปริญญา
มหาบัณฑิต กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุทัยวรรณ กสานต์สกุล. (2536). ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : ศึกษาเฉพาะกรณี
ข้าราชการบำนาญ กระทรวงมหาดไทย. วิทยานิพนธ์พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต(พัฒนา
สังคม) กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.



มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
วิทยาเขตขอนแก่น
19000 ขอนแก่น



ยาเขตยศเส

ถนนอนันตนาท เขตบึงมปรานา

๑๐๑๐๐

๒๒๑-๓๑๓๐-๔ โทรสาร ๒๒๑-๓๑๓๑

//www.hcu.ac.th

ที่ มจก. 0110/ว. 370



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

๑๔/๑๔ กิโลเมตรที่ ๑๘ ถนนบางนา-ตราด

อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ ๑๐๕๔๐

โทร. ๓๑๒-๒๓๐๐๐ โทรสาร ๓๑๒-๒๒๓๓๓

http://www.hcu.ac.th

14 ตุลาคม 2544

เรื่อง ขออนุญาตเข้าแจกแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรปราการ

ด้วย นางลลิลญา ลอยลม นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการจัดการโครงการ
สวัสดิการสังคม หลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ขณะนี้อยู่ในระหว่างทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "การเตรียมตัวเข้าสู่วัยเกษียณของผู้สูงอายุ" นั้น

บัณฑิตวิทยาลัย ได้แต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษาและกรรมการกลั่นกรองวิทยานิพนธ์ พิจารณา
วิทยานิพนธ์แล้วเห็นว่าเป็นวิทยานิพนธ์ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง จึงขออนุญาตให้ นางลลิลญา ลอยลม
เข้าแจกแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลกับผู้สูงอายุ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรณราย แสงวิเชียร)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-2312-6300-72 ต่อ 1205,1518,1519

โทรสาร. 0-2312-6293

แบบสอบถามเพื่อทำวิทยานิพนธ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

คำชี้แจง เป็นการสอบถามเกี่ยวกับตัวท่าน โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ให้ตรงกับข้อเท็จจริง

1. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
2. อายุ 2. 50 – 59 2. 60 ปีขึ้นไป
3. ขณะที่ท่านมีอายุ 50-59 ปี ท่านประกอบอาชีพ
 1. รับราชการ 2. รัฐวิสาหกิจ 3. พนักงานเอกชน 4. ถ้าขาย
 5. แม่บ้าน 6. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
4. ระดับการศึกษา
 1. ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี 2. ระดับปริญญาตรี หรือเทียบเท่า
 3. ระดับสูงกว่าปริญญาตรี
5. สถานภาพสมรส
 1. โสด 2. แต่งงาน 3. หม้าย 4. หย่า – แยกกันอยู่
6. ปัจจุบันรายได้ภายในครอบครัวของท่านเป็นอย่างไร
 1. มีเหลือเก็บ (รายได้มากกว่ารายจ่าย) 2. มีพอใช้จ่าย (รายจ่ายสมดุลกับรายรับ)
 3. ไม่พอใช้และไม่เหลือเก็บ (รายจ่ายมากกว่ารายรับ)
7. ปัจจุบันท่านมีหนี้สินหรือไม่
 1. ไม่มี 2. มี สาเหตุที่ต้องเป็นหนี้สินเพราะ.....
8. ลักษณะครอบครัวที่อาศัยอยู่ในปัจจุบัน
 1. อยู่คนเดียว 2. อยู่กับคู่สมรส 3. อยู่กับบุตร 4. อยู่กับหลาน
 5. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
9. ลักษณะที่พักของท่านในปัจจุบัน
 1. บ้านของตนเอง 2. บ้านของบุตรหลาน/ญาติพี่น้อง 3. บ้านเช่า
 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
10. ปัจจุบันท่านเป็นสมาชิกชมรมหรือสมาคมใด ๆ หรือไม่
 1. ไม่เป็น 2. เป็น
 - (โปรดระบุชื่อชมรมและสมาคม).....

ส่วนที่ 2 ปัจจัยสนับสนุน

คำชี้แจง: โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องรายการคำถามให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

2.1 ข้อคำถามเกี่ยวกับการสนับสนุนจากครอบครัว

รายการคำถาม	บ่อย ที่สุด	บ่อย	บาง ครั้ง	นาน ๆ ครั้ง
1. สมาชิกในครอบครัวจัดหาอาหารการกินให้ท่าน				
2. สมาชิกในครอบครัวมอบเงินค่าใช้จ่ายส่วนตัวให้ท่าน				
3. สมาชิกในครอบครัวช่วยพาท่านไปธุระนอกบ้าน				
4. สมาชิกในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ท่านยามเจ็บป่วย				
5. สมาชิกในครอบครัวดูแลความสะอาดร่างกาย เสื้อผ้า และอื่น ๆ ให้แก่ท่าน				

2.2 ข้อคำถามเกี่ยวกับการสนับสนุนจากเพื่อน

รายการคำถาม	จริงที่ สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริง เลย
1. เพื่อน ๆ ของท่านทำให้ท่าน รู้สึกเหงา				
2. ท่านมีเพื่อนที่ไปมาหาสู่เป็นประจำและสามารถ ปรับทุกข์ด้วยได้				
3. เพื่อนของท่านช่วยเหลือเงินทองยามเดือดร้อน				
4. เพื่อนของท่านให้หรือให้ยืมสิ่งของยามท่าน ขาดแคลน				
5. เพื่อน ๆ ของท่านทำให้ท่าน ได้รู้ข่าวสารที่เกิดขึ้น ในสังคม				

2.3 ข้อคำถามเกี่ยวกับความต้องการการสนับสนุนจากหน่วยงาน

รายการคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับผู้สูงอายุจากหน่วยงาน อาทิ ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ				
2. หน่วยงานต้นสังกัดของท่าน ให้การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุด้วยสื่อประเภทต่าง ๆ อาทิ เอกสาร แผ่นพับต่าง ๆ ฯลฯ				
3. ท่านได้รับการสนับสนุนในด้านการทำกิจกรรม นันทนาการและการพบปะสังสรรค์กันทั้งภายในและภายนอกหน่วยงานเสมอ				
4. หน่วยงาน ได้เปิดโอกาสให้ผู้เกษียณมาเยี่ยมชมหน่วยงานเดิม ในลักษณะเป็นที่ปรึกษาหรือวิทยากร				
5. หน่วยงานต้นสังกัดของท่าน ให้ข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งประกอบอาชีพหลังเกษียณ				

ส่วนที่ 3 การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องรายการคำถาม ซึ่งตรงกับความเป็นจริง

รายการคำถาม	จริง ที่สุด	จริง	ไม่ จริง	ไม่จริง เลย
3.1 การเตรียมตัวด้านร่างกาย				
1. ท่านได้ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการปฏิบัติตนเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณอายุ				
2. ท่านได้เลือกสรรรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับวัย และถูกต้องตามหลักโภชนาการ				
3. ท่านได้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยเกษียณอายุ เช่น กายบริหาร วิ่งเหยาะ เดินเร็ว หรือเดินแอโรบิก ฯลฯ				
4. ท่านได้พักผ่อนร่างกาย ตามความเหมาะสมของสภาพร่างกายและวัย				
5. ท่านเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีสม่ำเสมอและพบแพทย์ทุกครั้งที่มีอาการผิดปกติ				
3.2 การเตรียมตัวด้านจิตใจและอารมณ์				
1. ท่านได้ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับกระบวนการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ เพื่อเตรียมใจให้พร้อม ก่อนที่จะเผชิญในวัยเกษียณ				
2. ท่านได้เตรียมใจไว้แล้วว่า การยอมรับนับถือจากผู้อื่นจะลดน้อยลง ภายหลังจากเกษียณอายุไปแล้ว				
3. ท่านได้เตรียมใจที่จะพบกับการเปลี่ยนแปลงภายหลังจากเกษียณ เช่น การสูญเสียอำนาจหน้าที่การงาน				
4. ท่านได้จัดหาเวลาว่าง สำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ อาทิ ชมภาพยนตร์ เที่ยวสวนสาธารณะ ทัศนากจร ฯลฯ				
5. ท่านได้ศึกษาหาความรู้เรื่องธรรมะหรือคำสอนทางศาสนา เพื่อฝึกจิตใจให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงภายหลังจากเกษียณอายุ				

รายการคำถาม	จริง ที่สุด	จริง	ไม่ จริง	ไม่จริง เลย
3.3 การเตรียมตัวด้านที่พักอาศัย				
1. ท่านได้วางแผนเรื่องที่อยู่อาศัยที่จะใช้ชีวิตหลังเกษียณไว้ล่วงหน้าว่าจะอยู่ตามลำพังหรืออาศัยอยู่กับบุตรหลาน หรือญาติพี่น้อง ฯลฯ				
2. ที่พักอาศัยที่ท่านเตรียมวางแผนไว้มีความเป็นส่วนตัวและสามารถควบคุมดูแลรักษาเองได้ภายหลังเกษียณ				
3. ท่านได้ทำการสำรวจสภาพแวดล้อมที่ท่านคิดว่าจะใช้เป็นที่พักอาศัยภายหลังเกษียณ				
4. ที่พักอาศัยที่ท่านเตรียมวางแผนไว้มีความสะดวกสบายในการเดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ เช่น โรงพยาบาล				
5. ท่านได้จัดเตรียมบ้านให้เหมาะสมกับสภาพตนเองในวัยเกษียณอายุ อาทิ วัสดุปูพื้น ไม่ลื่นมีราวบันไดแข็งแรง ฯลฯ				
3.4 การเตรียมตัวด้านการเงินและการใช้จ่าย				
1. ท่านได้ทดลองจำกัดการใช้จ่ายให้น้อยลงตามรายได้ที่จะได้รับหลังเกษียณ				
2. ท่านได้วางแผนเกี่ยวกับงบประมาณรายรับ - รายจ่ายภายหลังเกษียณไว้ล่วงหน้า				
3. ท่านได้เก็บสะสมเงินออมในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ ฝากธนาคาร ซื้อบ้านหรือที่ดิน ฯลฯ				
4. ท่านได้วางแผนเตรียมการประกอบอาชีพสำรองภายหลังเกษียณ				
5. ท่านได้ปลดปล่อยหนี้สินต่าง ๆ หรือวางแผนเตรียมการไว้แล้ว อาทิ หนี้สินธนาคาร สหกรณ์ออมทรัพย์ ฯลฯ				

รายการคำถาม	จริง ที่สุด	จริง	ไม่ จริง	ไม่จริง เลย
3.5 การเตรียมตัวด้านการใช้เวลากับงานอดิเรก				
1. ท่าน ได้ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมและงานอดิเรก ที่เหมาะสมกับวัยสูงอายุ				
2. ท่าน ได้แสวงหาความรู้เกี่ยวกับงานอดิเรก เช่น การสะสม รูปภาพ หนังสือ ธนบัตรเก่า นาฬิกา แสตมป์ ฯลฯ				
3. ท่าน ได้ฝึกทักษะการเล่นเกมและกีฬาต่าง ๆ สำหรับ ผู้สูงอายุ เช่น หมากกรุก เปตอง โป๊กเกอร์ ฯลฯ				
4. ท่าน ได้ฝึกทักษะงานศิลปะต่าง ๆ ที่จะทำในวัยสูงอายุ เช่น การวาดภาพ การรำ การร้องเพลง การแสดง การเขียน บทความ หรือบทกวี ฯลฯ				
3.6 การเตรียมตัวด้านการเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม				
1. ท่าน ได้สำรวจและเตรียมค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมกิจกรรม สังคมที่ท่านสนใจ				
2. ท่าน ได้เข้าร่วมกิจกรรมก่อนการเกษียณอายุ เพื่อสร้าง ความเคยชิน ซึ่งจะกลายเป็นแบบแผนในการดำเนินชีวิต ภายหลังเกษียณ				
3. ท่านเคย ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ งานสาธารณะกุศล งานรื่นเริงสังสรรค์ งานอาสาสมัคร ฯลฯ				
4. ในปัจจุบันท่านวางแผนที่จะสมัครเป็นสมาชิกสมาคม หรือชมรมต่าง ๆ ที่ท่านสนใจ				
5. ในปัจจุบันท่านมีกิจกรรมอื่นนอกเหนือจากงานประจำ อยู่แล้ว และคาดว่าจะทำต่อไปหลังเกษียณอายุ				

ส่วนที่ 4 การยอมรับภาวะถดถอย

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน (กรุณาตอบทุกข้อ)

ข้อความ	จริง	จริงบ้าง	ไม่จริง
1. ท่านรู้สึกว่าตนเองแก่เฒ่าและอ่อนแอ			
2. ท่านรู้สึกว่าเวลานี้เป็นเวลาที่น่าเบื่อที่สุดในชีวิต			
3. ท่านคิดว่า ท่านเป็นภาระของครอบครัว			
4. ท่านคิดว่าตนเองไม่มีความสำคัญต่อผู้อื่นอีกแล้ว			
5. ท่านกลัวโดยไม่มีเหตุผล			
6. ท่านคิดว่าบั้นปลายชีวิตเป็นเวลาที่ไร้ค่า			
7. ท่านรู้สึกว่าเหตุการณ์หรือคนอื่นในครอบครัวจะดีกว่านี้ ถ้าไม่มีท่าน			
8. รู้สึกห่อเหี่ยวเมื่อเวลาทำอะไรแล้วรู้สึกเหนื่อยเร็ว			
9. ท่านทำใจได้ที่มีรายได้น้อยลงกว่าเดิม			
10. ท่านชอบที่จะอยู่ตามลำพังมากกว่าออกงานรื่นเริง			

ส่วนที่ 5 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภายหลังเกษียณ

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อความ	พอใจ มาก	พอใจ	ไม่ค่อย พอใจ	ไม่พอ ใจเลย
1. ปัจจุบันท่านมีสุขภาพแข็งแรง				
2. ในแต่ละวันท่านได้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่				
3. ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครรักและเอาใจใส่ท่านเท่าที่ควร				
4. ขณะนี้มีคนสนิทสนมชอบพอกัน ที่สามารถพูดคุย ระบายความรู้สึกและปรับทุกข์ได้				
5. ท่านรู้สึกพอใจสถานภาพการเงินของตนเองและ ครอบครัว				
6. ท่านรู้สึกพอใจสภาพความเป็นอยู่ในปัจจุบัน				

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - นามสกุล นางลลิตญา ทยอลม
 วัน เดือน ปีเกิด 7 กันยายน 2504
 ที่อยู่ 125/296 หมู่ 7 ตำบลบางโจลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2524 จบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สาขาวิชาการบัญชี
 โรงเรียนพาณิชย์การสงขลา จังหวัดสงขลา
 พ.ศ. 2527 จบการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาขาวิชาการบัญชี
 โรงเรียนเทคนิคพาณิชย์การธนบุรี กรุงเทพฯ
 พ.ศ. 2529 จบปริญญาตรี รัฐศาสตร์บัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา
 วิทยาลัยครูบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
 พ.ศ. 2542 เข้าศึกษาคณะระดับมหาบัณฑิต สาขาการจัดการ โครงการสวัสดิการสังคม
 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2525 – 2536 เจ้าหน้าที่ฝ่ายการศึกษา ภาควิชาสังคมศาสตร์
 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ
 พ.ศ. 2536 เลขานุการคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
 จังหวัดสมุทรปราการ
 พ.ศ. 2540 เลขานุการคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
 จังหวัดสมุทรปราการ

ตำแหน่งและสถานที่ทำงานในปัจจุบัน

พ.ศ. 2540 – ปัจจุบัน เลขานุการคณะศิลปศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์
 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 18/18 หมู่ 7 ตำบลบางโจลง
 อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ