ประสิทธิผลของโปรแกรมสร้างความเข้มแข็งทางใจที่เน้นการฝึกสติ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแนวไทเก๊กต่อความเครียดใน นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2

โดย

ทวีวรรณ บุปผาถา

ชนิกา เจริญจิตต์กุล

ทวีศักดิ์ กสิผล

ศิริยุพา นันสุนานนท์

วารสารพยาบาลสภากาชาดไทย 15,2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2565) : 161-173

สามารถเข้าถึงบทความฉบับเต็มได้ที่

https://he02.tci-thaijo.org/index.php/trcnj/article/view/250284/177676