

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ .....	(1)
Abstract .....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(9)

## บทที่

## 1. บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	9
1.3 ขอบเขตของการศึกษา.....	9
1.4 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	9
1.5 ประโยชน์ที่ได้รับจากงานวิจัย .....	10
1.6 สมมติฐาน.....	11

## 2. แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ ...	12
2.2 แนวคิดการเตรียมตัวเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ.....	20
2.3 แนวคิดการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	31
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	37
2.5 แนวคิดเกี่ยวกับชุมชนแออัด.....	40
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	44
2.7 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย.....	48

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
<b>3. วิธีการดำเนินการวิจัย</b>	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	50
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	51
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	52
3.4 การทดสอบแบบสัมภาษณ์.....	53
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	53
<b>4. ผลการวิจัย</b>	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	54
4.2 ผลการศึกษาการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของผู้สูงอายุ.....	59
4.3 ผลการศึกษาการมองเห็นคุณค่าตนเองของผู้สูงอายุ.....	69
4.4 ผลการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	73
4.5 ผลการทดสอบสมมติฐานความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต้น และ ตัวแปรตาม .....	76
<b>5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	82
5.2 การพิสูจน์สมมติฐานและอภิปรายผล.....	85
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	88
5.4 ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	89
บรรณานุกรม.....	90
ภาคผนวก	
ผนวก ก แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ.....	97
ประวัติผู้เขียน.....	106

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.1	สถิติผู้สูงอายุของประเทศไทย.....	2
1.2	จำนวนชุมชนจำแนกตามประเภทชุมชนประชากรและหลังคาเรือน.....	7
2.1	การเปรียบเทียบลักษณะของบุคคลที่มีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงและต่ำ...	35
3.1	ข้อมูลเขตและชุมชนแออัดที่ศึกษาวิจัย.....	52
4.1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	57
4.2	ข้อมูลการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุด้านจิตใจ.....	60
4.3	ข้อมูลการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุด้านร่างกาย.....	63
4.4	ข้อมูลการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุด้านที่อยู่อาศัย.....	66
4.5	ข้อมูลการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุด้านเศรษฐกิจ.....	68
4.6	ข้อมูลการมองเห็นคุณค่าตนเองของผู้สูงอายุ.....	72
4.7	ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	75
4.8	การวิเคราะห์ถอดอรรถประโยชน์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ.....	80

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	49
4.1 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ	81