

บรรณานุกรม

หนังสือและบทความในหนังสือ

- กรมสุขภาพจิต. (2547-2548) **สุขภาพจิตไทย**. กระทรวงสาธารณสุข : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- เกษม ตันติผลาชีวะ. (2545) **อาการและการบำบัดโรคจิตโรคประสาท**. นนทบุรี : สำนักพิมพ์
สนุกอ่าน.
- เกษร ทมทิศรงค์. (2550) **จิตบำบัด องค์ความรู้ ทฤษฎี เทคนิคที่เกี่ยวข้อง**. กรุงเทพมหานคร :
โรงพยาบาลศรีธัญญา กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข.
- คณะกรรมการพัฒนามาตรฐานวิชาชีพสังคมสงเคราะห์จิตเวช. (2550) **มาตรฐานวิชาชีพสังคม
สงเคราะห์จิตเวช**. กรุงเทพมหานคร : กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2529) **ทฤษฎีการพยาบาล : ทฤษฎีของนิวแมน**. ใน **รวบรวมบทความ
ทางวิชาการเรื่องทฤษฎีการพยาบาล**. หน้า 1-2 รวบรวมและจัดพิมพ์โดย สมาคม
พยาบาลแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : ม.ป.ท.
- จำนง อติวัฒน์สิทธิ์ และคนอื่นๆ. (2549) **สังคมวิทยา**. ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา.
คณะสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จอม สุวรรณโน. (2541) "ญาติผู้ดูแล : แหล่งประโยชน์ที่สำคัญของผู้ป่วยเรื้อรัง" **วารสาร
พยาบาลศาสตร์**.
- จลี เจริญสรรพ และคณะ. (2549) **ผลสำเร็จของงานการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของโรงพยาบาล
สวนสราญรมย์**. ม.ป.ท. : งานจิตเวชชุมชน โรงพยาบาลสวนสราญรมย์.
- ฉลวย จตุกุล. (2544) **แนวคิดการปฏิรูปการให้บริการและการปฏิบัติงานสังคมสงเคราะห์จิต
เวชสำหรับบุคคลปัญญาอ่อนในประเทศไทย**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่ง
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ธัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา. (2545) **สถาบันครอบครัวกับความเข้มแข็งของชุมชนและสังคม**.
สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- นงลักษณ์ โอมประดิษฐ์. (2530) **สังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์**. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.
กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- บุญลือ วันทายนต์. (2520) **ครอบครัวและวงศ์วาน**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. (2528) "จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข" ในเอกสารการสอนชุด
วิชาสังคมวิทยาการแพทย์ หน่วย 9-15. หน้า 171. รวบรวมและจัดพิมพ์โดย
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- ฝ่ายวิชาการ สุขศึกษา-สาธารณสุข. (2540) วิธีป้องกันโรคจิตโรคประสาท. กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์หอสมุดกลาง 09.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. (2536) จิตวิทยาครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่ง
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิทักษ์พล บุญยมาลิก และคณะ. (2550) แนวปฏิบัติเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตเวชสู่
ชุมชน. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลศรีธัญญา. กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข.
เพื่อนรักษาสภาพจิต. (2550) ปีที่ 7. ฉบับที่ 28 ก.ค.- ก.ย. 2550. ม.ป.ท. : พิมพ์ที่บริษัทสีสัน
กราฟฟิคส์ จำกัด.
- ไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร. (2542) จิตเวชศาสตร์สำหรับประชาชน. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์นันทพันธ์.
- มรรยาท รุจิวิทย์. (2548) การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร
: สำนักพิมพ์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- มานิช หล่อตระกูล และ ปราโมทย์ สุคนิษฐ์. (2539) จิตเวชศาสตร์รามธิบดี. พิมพ์ครั้งที่ 1
ม.ป.ท. : ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- วารสารแผ่นพับ. (2549) ทำอย่างไรเมื่อคนในครอบครัวป่วยเป็นโรคจิต. กลุ่มงานสังคม
สงเคราะห์. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลศรีธัญญา. กรมสุขภาพจิต. กระทรวงสาธารณสุข.
- วันतीय วาสิกะสิน, สุรางค์รัตน์ วศินารมณ และ กิติพัฒน์ นนทปัทมะดุลย์. (2537) ความรู้ทั่วไป
เกี่ยวกับสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่ง
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วันतीय วาสิกะสิน และคณะ. (2543) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสวัสดิการสังคมและสังคม
สงเคราะห์. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่ง
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549) ระเบียบวิธีวิจัยทางสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์.
พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : บริษัทมิสเตอร์ก๊อบบี้ (ประเทศไทย) จำกัด.

บรรณานุกรม (ต่อ)

สมภพ เรืองตระกูล. (2545) **จิตเวชศาสตร์. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล : มหาวิทยาลัยมหิดล.**
 สุชาดา สาครเสถียร และ ประทีน แหล่งสนาม. (2535) **การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการในชุมชนเรื่อง**
การฝึกผู้ที่มีพฤติกรรมผิดปกติ (โรคจิต). กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ : กระทรวง
 สาธารณสุข.

หทัย ชิตานนท์ และ สุพัฒนา บุญญานิตย์. (2516) **ความรู้สำหรับประชาชน.** กรุงเทพมหานคร :
 โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา.

อุบล นิวัติชัย. (2527) **หลักการพยาบาล.** เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2544) **จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว.** ภาควิชาจิตเวชศาสตร์.
 คณะแพทยศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิทยานิพนธ์

จิตรา เจริญภัทรภัสซ์. (2537) **การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยเอดส์เต็มขั้น :**
ศึกษาเฉพาะกรณีครอบครัวของผู้ป่วยเอดส์เต็มขั้น โรงพยาบาลบาราศนราดูร.
 วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัย
 ธรรมศาสตร์.

จิรศักดิ์ เล่าศักดิ์กิติโบราณ. (2535) **แรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์**
ของผู้รับคำปรึกษาทางโทรศัพท์. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต.
 กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

จารุวรรณ ต.สกุล. (2524) **ปัจจัยผลักดันให้ผู้ป่วยจิตเภทกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล.**
 วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัย
 ธรรมศาสตร์.

ชาติชาย ไบทัตทิม. (2547) **การดำเนินชีวิตในสังคมหลังการบำบัดของผู้ป่วยจิตเภท**
โรงพยาบาลศรีธัญญา. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร
 : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ชุมพร รุ่งเรือง. (2542) **การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยภาวะเจ็บป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการรักษา**
ในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลหนองคาย. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหา
 บัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- นริศรา ฉัพพรรณรังษี. (2549) เจตคติของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชด้วยวิธีการล่ามช้าง : ศึกษาเฉพาะพื้นที่จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นันทนา รัตนากร. (2536) ลักษณะโครงสร้างและเศรษฐกิจของครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านเขตจังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ (วท.ม.) กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญวดี เพชรรัตน์ และคณะ. (2532) การศึกษาปัญหาความวิตกกังวลของญาติต่อผู้ป่วยทางจิต. สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ปรีดีหทัย แก้วมณีรัตน์. (2534) การศึกษาบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช : ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลสวนสราญรมย์. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- พรทิพย์ สุริโยธี ณ ราชสีมา. (2537) อิทธิพลของปัจจัยส่วนบุคคล สิ่งแวดล้อมในการทำงาน และแรงสนับสนุนทางสังคม ที่มีผลต่อความเหนื่อยหน่ายในการทำงานของโรงพยาบาลศูนย์โรงพยาบาลทั่วไป สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พูนพร ศรีสะอาด. (2537) การศึกษาเปรียบเทียบการสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อความวิตกกังวลของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 และชั้นปีที่ 4 ของวิทยาลัยพยาบาลสภราชสิทธิ์ประสงค์ อุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ไพลิน คำไพรินทร์. (2538) สัมพันธภาพในครอบครัวกับการปรับตัวทางสังคมของบุคคลปัญญาอ่อนหลังการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลราชานุกุล. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ไพลิน ปรัชญคุปต์. (2548) การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน. วิทยานิพนธ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาพัฒนาสังคม) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภัทรพงศ์ ประกอบผล. (2538) ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- วิชุดา วารุณประภา. (2540) ปัญหาและความต้องการบริการสังคมสงเคราะห์ของผู้ป่วยใน
เรื้อรัง ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์
 ศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วรกช นิธิกุล. (2535) การศึกษาความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพร รุ่งเรืองกลกิจ และกฤตยา แสงวงเจริญ. (2535) ความต้องการมีส่วนร่วมในการ
 ช่วยเหลือและการเตรียมตัวรับผู้ป่วยของญาติ เมื่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษาใน
 โรงพยาบาลจิตเวช. คณะพยาบาลศาสตร์. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุดฤทัย เดชะไตรภพ. (2541) ผลกระทบของการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อความเครียดและ
 การปฏิบัติงานของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ (สาขา
 จิตวิทยาอุตสาหกรรม) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุนารี หน่อไชย. (2547) บทบาทของสถาบันครอบครัวต่อการจัดสวัสดิการสำหรับผู้พิการ
 ทางจิต. วิทยานิพนธ์. สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารและนโยบายสวัสดิการ
 สังคม) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุไพบรมา สีสลามณี. (2543) ศึกษาการเผชิญปัญหาภาวะวิกฤต และการได้รับการสนับสนุนทาง
 สังคมของบิดามารดาที่มีบุตรเป็นออทิสติก. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหา
 บัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุพัตรา ไบสมุท. (2543) การประยุกต์ใช้แนวคิดการสนับสนุนทางสังคมต่อการให้บริการ
 สำหรับมารดานอกสมรส ศึกษาเฉพาะกรณีสหทัยมูลนิธิ. วิทยานิพนธ์
 สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- แสงอรุณ ไตรรักษา. (2541) ความคาดหวังของบุคลากรผู้ร่วมทีมจิตเวชต่อการปฏิบัติงานสังคม
 สงเคราะห์จิตเวชโรงพยาบาลสวนสราญรมย์. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหา
 บัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- หทัยรัฐณ์ เอื้อสามาลัย. (2542) การศึกษาทัศนคติของบุคลากรสาธารณสุขต่อการสร้าง
 เครือข่ายทางสังคมด้านสาธารณสุขชุมชนของผู้ป่วยจิตเวชเขต 1. วิทยานิพนธ์
 สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

บรรณานุกรม (ต่อ)

อรุณี เกสรอุบล. (2544). การสำรวจความเครียดการจัดการกับปัญหาและการสนับสนุนทางสังคมของนักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษาจังหวัดนนทบุรี.

วิทยานิพนธ์ (กศ.บ.). กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อัจฉริยาภรณ์ สุพิชญ์. (2546) คุณภาพชีวิตและการสนับสนุนทางสังคมของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท.

วิทยานิพนธ์ (พย.ม.) เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัจฉรา ศักรางกูร. (2550) การปรับตัวของผู้ป่วยจิตเวชที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว กรณีศึกษาโรงพยาบาลศรีธัญญา. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

อำพร ศิวิลัย. (2532) ประสิทธิภาพของแรงสนับสนุนทางสังคมต่อความซึมเศร้าของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.

รายงานการวิจัย

นฤมล ศรีทานันท์ และคณะ. (2541) ทศนคติการปฏิบัติจริงความต้องการและปัญหาอุปสรรค ในการดำเนินงานสุขภาพจิตของบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลชุมชน 5 จังหวัดในเขตสาธารณสุขที่ 7. โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ อุบลราชธานี กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

พันธ์ศักดิ์ วราอัศวปติ. การพัฒนาการดำเนินงานดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน. โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ อุบลราชธานี ศูนย์สุขภาพจิต 3 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

เพลินพิศ จันทร์ศักดิ์. (2544) ผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองในชมรมญาติผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลศรีธัญญา. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลศรีธัญญา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

สมดี งามสูงเนิน และ นิตยา ศรีจำนง. (2545) การศึกษารูปแบบการเผชิญความเครียดที่มีผลต่อผลของการปรับตัวของผู้ใช้บริการที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในอำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม. กรุงเทพมหานคร : ทบวงมหาวิทยาลัย.

สมพร รุ่งเรืองกลกิจ และ กฤตยา แสงเจริญ. (2535) ความต้องการมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและการเตรียมตัวรับผู้ป่วยของญาติเมื่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวช. ขอนแก่น : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- อัมพร หนะยาจันทา และคณะ. (2536) **เครื่องชี้วัดทัศนคติของบุคคลในชุมชนที่มีต่อผู้ป่วยจิตเวช**. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลสวนปรุง สถาบันสุขภาพจิต.
- สำนักเลขาธิการวุฒิสภา สำนักวิชาการ. (2546) **เรื่องทัศนคติและความพึงพอใจเกี่ยวกับการปฏิรูประบอบราชการ**. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- จิรภา พรประสิทธิ์. (2548) **ผลการบำบัดด้วยกลุ่มกระตุ้นความสนใจในการพัฒนาสมรรถภาพสมองของผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง**. โรงพยาบาลศรีธัญญา. กรุงเทพมหานคร : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

Book and Periodicals

- Barrera, M. Social Support in the Adjustment of pregnen adolescent : assessment Issues. (1981) **Social Network and Social Support**. Edited by Guttlied, B.H. London:Sage Publication.
- Lazarus, R.S. and Folkman, S. (1984) **Stress Appraisal and Coping**. New York : Springer Publishing Company.
- Lin, N. et al. (20 June 1979) "Stressful Life Event and Illness : A Model and Empical Test," **Journal of Health and Social Behavior**.
- Link, Bruce G. "Understanding Labeling Effects in the Area of Mental Disorders : An Assessment of the Effect of Expectations of Rejection." **American Sociological Review**. 52 (February 1987)
- L.Macquire (1983) "Understanding Social Network" **Beverly Hills : Sage Plublication**. p 51.
- Pilisuk, (January 1982) "Delivery of Social Support : The Social Inoculation" **American Journal Orthopsychiatry No.52 vol 1**,
- R.L. Kahn, "Aging and Social Support," **In Aging From Birth to Death : Interdisciplinary Perspective**, ed. M.M Riley (Colorado : Westview Press, 1979), p 77-85.
- Sidney Cobb. (September – October 1976) "Social Support as a moderator of life stress" **Psychosomatic Medicine**. 38 p 300-301.

บรรณานุกรม (ต่อ)

นพ.วรัฒน์ ไชยชาญ. (2550) การลดตราบาปในผู้ป่วยจิตเวช. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :

<http://www.osknetwork.com> (02/07/08)

[Online] Available : <http://www.osknetwork.com/modules.php?name=News&file=article&sid=25>

Roger. (1978) [Online] Available : <http://uconnect.dpu.ac.th> (10/5/08)

[Online] Available : <http://uconnect.dpu.ac.th/dpupost/user/pimdini/38/193.ppt#256.1>.

ทัศนคติและประชาชาติ.





มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

HUACHIEN

CHALERMPRAKIET UNIVERSITY

華僑崇聖大學

ณ

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง “การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลศรีธัญญา”

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้สร้างขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือในการวิจัยเรื่อง “การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลศรีธัญญา” โดยจะศึกษากับสมาชิกในครอบครัวที่มีหน้าที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวชและท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติสอดคล้องกับการเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา ด้วยเหตุนี้ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริง ซึ่งข้อมูลที่ได้รับจากการวิจัยจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ และนำไปใช้ในเชิงวิชาการ โดยนำเสนอข้อมูลผลการศึกษาในภาพรวมซึ่งไม่ส่งผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใด

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 6 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคจิตเวช

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับทัศนคติของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวช

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของครอบครัวต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวช

ส่วนที่ 5 ข้อมูลเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวช

ส่วนที่ 6 ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวช

นายพงษ์อรุณ สมบัติรักษ์

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการบริหารสังคม

คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง คำตอบของท่านจะเก็บเป็นความลับ

หมายเลข.....

แบบสอบถาม

เรื่อง “การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลศรีธัญญา”

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน หรือเติมข้อความลงใน..... หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1) เพศ

ชาย หญิง

2) อายุ.....ปี

3) สถานภาพสมรส

โสด สมรส หย่าร้าง
 หม้าย แยกกันอยู่

4) ระดับการศึกษาสูงสุด

ไม่ได้รับการศึกษา ปวช/ปวส
 ประถมศึกษา ปริญญาตรี
 มัธยมศึกษา สูงกว่าปริญญาตรี

5) รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

ต่ำกว่า 10,000 บาท 10,001 – 20,000 บาท
 20,001 – 30,000 บาท 30,001 – 40,000 บาท
 40,001 บาทขึ้นไป

6) สถานภาพความสัมพันธ์กับผู้ป่วย

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> บิดา/มารดา | <input type="checkbox"/> สามเณร/ภรรยา |
| <input type="checkbox"/> พี่/น้อง | <input type="checkbox"/> บุตร |
| <input type="checkbox"/> ปู่/ย่า/ตา/ยาย | <input type="checkbox"/> หลาน |
| <input type="checkbox"/> ลุง/ป้า/น้า/อา | <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... |

7) ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยทางจิตเวช.....ปี

1. พุทธ
2. คริสต์
3. อิสลาม
4. ศาสนาอื่นๆ.....

ส่วนที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคจิตเวช

คำถาม ข้อต่อไปนี้เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยทางจิตเวช ใช่หรือไม่ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียง 1 ช่อง

| ข้อ | คำถาม | ใช่ | ไม่ใช่ |
|-----|---|-----|--------|
| 1 | กรรมพันธุ์ | | |
| 2 | สารเคมีในสมองทำงานผิดปกติ | | |
| 3 | การใช้สารเสพติด เช่น ยาบ้า กัญชา เฮโรอีน ฯลฯ | | |
| 4 | อุบัติเหตุอย่างรุนแรงหรือถูกกระทบกระเทือนศีรษะบ่อยครั้ง | | |
| 5 | ความเครียดอย่างรุนแรง | | |
| 6 | เวรกรรมในอดีต | | |
| 7 | ความยากจน | | |

คำถาม ขั้ดต่อไปนั้ท่านคิด้ว่าเป็น อาการ ของผู้ป่วยจิตเวชใช้หรือไม่ โปรดทำเครื่องหมาย/ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียง 1 ช่อง

| ข้อ | คำถาม | ใช่ | ไม่ใช่ |
|-----|---|-----|--------|
| 8 | หูแว่ว พุดคนเดียว เห็นภาพที่คนอื่นไม่เห็น | | |
| 9 | หัวเราะ ร้องไห้ พุดไปหัวเราะไปโดยไม่มีเหตุผล | | |
| 10 | บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น แยกตัว เฉยเมย เชื่องช้า เก็บตัว/ เศร้า | | |
| 11 | แปลภาพที่เห็นหรือเสียงที่ได้ยินผิดไปจากความเป็นจริง เช่น เห็น เชื่อกบอกว่างู | | |
| 12 | การไม่สนใจตัวเองปล่อยให้เนื้อตัวสกปรก | | |
| 13 | ผู้ที่มีพฤติกรรมสำเร็จความใคร่ ถ้ามอง ลักษณะ ลักขโมยชุดชั้นในในที่ สาธารณะ | | |
| 14 | คลุ้มคลั่ง เอะอะ เกรี้ยวกราด ดุร้าย ทำร้ายผู้อื่น ทำร้ายตัวเอง หรือทำลายข้าวของ | | |

คำถาม ท่านคิด้ว่าข้อต่อไปนั้เป็น วิธีการรักษา ผู้ป่วยจิตเวชที่ถูกต้องใช่หรือไม่ โปรดทำ เครื่องหมาย/ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียง 1 ช่อง

| ข้อ | คำถาม | ใช่ | ไม่ใช่ |
|-----|--|-----|--------|
| 15 | การใช้ยาทางจิตเวช | | |
| 16 | การชั้ดไฟฟ้า (ECT) | | |
| 17 | การเข้ากลุ่มบำบัด กลุ่มฝึกทักษะทางสังคม ร่วมกับผู้ป่วยราย อื่น ๆ หรือร่วมกับครอบครัว | | |
| 18 | การรักษาตัวอยู่โรงพยาบาลนาน ๆ | | |
| 19 | การพบแพทย์ตามนัดและรับการรักษาคือต่อเนื่อง | | |
| 20 | ความเข้าใจจากครอบครัวและบุคคลอื่นเป็นที่รัก | | |

ส่วนที่ 3 ทักษะคติของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวช

คำแนะนำ โปรดทำเครื่องหมาย \surd ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียง 1 ช่อง

| ข้อ | ทัศนคติของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|---|-----------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| | | เห็นด้วย มากที่สุด | เห็นด้วย มาก | เห็นด้วย ปาน กลาง | เห็นด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| 21 | ท่านรู้สึกว่าคุณป่วยโรคจิตเป็นภาระ | | | | | |
| 22 | ท่านรู้สึกโกรธทุกครั้งเมื่อผู้ป่วยแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม | | | | | |
| 23 | ท่านรู้สึกอายที่มีผู้ป่วยจิตเวชอยู่ในบ้าน | | | | | |
| 24 | เมื่อผู้ป่วยได้รับการรักษาจะสามารถกลับมาใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับบุคคลทั่วไปได้ | | | | | |
| 25 | ท่านรู้สึกเห็นใจผู้ป่วยจิตเวช | | | | | |
| 26 | ท่านเต็มใจ ยินดีที่จะช่วยผู้ป่วยทุกวิถีเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยหายเป็นปกติได้ | | | | | |
| 27 | ท่านไม่ให้อภัยกับการกระทำให้อดดีของผู้ป่วย | | | | | |
| 28 | ท่านรู้สึกห่วงใยผู้ป่วยมากขึ้น เมื่อทราบว่าผู้ป่วยเจ็บป่วยทางจิตเวช | | | | | |
| 29 | ผู้ป่วยมักสร้างปัญหาให้กับคนในครอบครัว | | | | | |
| 30 | ผู้ป่วยจิตเวชสามารถแบ่งเบาภาระของครอบครัวได้ เช่น ช่วยทำงานบ้าน ดูแลบ้าน | | | | | |
| 31 | การดูแลผู้ป่วยทำให้ท่านถูกจำกัดอิสระในการทำกิจกรรมอื่นๆทางสังคม | | | | | |

ส่วนที่ 4 บทบาทหน้าที่ของครอบครัวต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวช

คำแนะนำ โปรดทำเครื่องหมาย \surd ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียง 1 ช่อง

| ข้อ | บทบาทหน้าที่ของครอบครัว ต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|--|-----------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| | | เห็นด้วย มากที่สุด | เห็นด้วย มาก | เห็นด้วย ปาน กลาง | เห็นด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| 32 | ท่านคอยดูแลให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง | | | | | |
| 33 | ท่านดูแลให้ผู้ป่วยทานยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ | | | | | |
| 34 | ท่านไม่เคยท้อแท้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยจิตเวช | | | | | |
| 35 | ท่านเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ระบายปัญหา และรับฟังด้วยความตั้งใจ | | | | | |
| 36 | ท่านเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยเข้าสังคม เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเรียนรู้การปรับตัวได้ดีขึ้น | | | | | |
| 37 | ท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยได้ทำงานตามกำลังและความสามารถเพื่อช่วยในการฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกาย และจิตใจ | | | | | |
| 38 | ท่านพยายามกระตุ้นให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองให้มากที่สุดโดยท่านจะช่วยเหลือเฉพาะกิจกรรมที่ผู้ป่วยทำเองไม่ได้หรือทำได้แต่ไม่สมบูรณ์ | | | | | |
| 39 | ท่านให้ผู้ป่วยช่วยทำงานต่างๆ ภายในบ้าน | | | | | |
| 40 | ท่านคอยดูแลไม่ให้ผู้ป่วยยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด | | | | | |

| ข้อ | บทบาทหน้าที่ของครอบครัว ต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|--|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------------------|
| | | เห็น ด้วย มาก ที่สุด | เห็น ด้วย มาก | เห็น ด้วย ปาน กลาง | เห็น ด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| 41 | ท่านหมั่นสังเกตอาการข้างเคียงหลังจากผู้ป่วยกินหรือฉีดยาอยู่เสมอ หากพบว่าผิดปกติจะพาผู้ป่วยมาพบแพทย์ | | | | | |
| 42 | ท่านให้ผู้ป่วยเพิ่ม ลด หรือหยุดยาได้เองโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์ | | | | | |
| 43 | ท่านปกปิดและแยกผู้ป่วยไม่ให้เกี่ยวข้องกับคนอื่น ๆ เพราะกลัวว่าผู้ป่วยจะแสดงอาการทางจิตออกมา | | | | | |
| 44 | เวลาที่ผู้ป่วยมีอาการกำเริบมักจะอาละวาด ทำลายข้าวของ ทำร้ายคนในบ้านหรือเพื่อนบ้าน บางครั้งหลงผิดว่าเพื่อนบ้านหรือผู้อื่น กลั่นแกล้ง สิ่งต่างๆ เหล่านี้มีผลทำให้ท่านเดือดร้อนและไม่อยากดูแลผู้ป่วยจิตเวชต่อไป | | | | | |
| 45 | ผู้ป่วยจิตเวชไม่สามารถพึ่งตนเองได้ | | | | | |
| 46 | ผู้ป่วยจิตเวชไม่สามารถประกอบอาชีพอาชีพอาเลียงตัวเองได้ตามลำพัง | | | | | |

ส่วนที่ 5 การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวช

คำแนะนำ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เพียง 1 ช่อง

| ข้อ | การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ต่อผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|---|-----------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| | | เห็นด้วย มากที่สุด | เห็นด้วย มาก | เห็นด้วย ปาน กลาง | เห็นด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| 47 | การสนับสนุนทางด้านจิตใจ และอารมณ์ เมื่อผู้ป่วยไม่สบายใจ ท่านจะคอยเอาใจใส่ดูแล ไม่ทิ้งให้ผู้ป่วยอยู่ตามลำพัง | | | | | |
| 48 | ท่านทำให้ผู้ป่วยมั่นใจว่าเขาเป็นคนสำคัญของ ครอบครัว | | | | | |
| 49 | ท่านได้แสดงความห่วงใย ความเอาใจใส่ แก่ ผู้ป่วยเสมอ | | | | | |
| 50 | ท่านชมเชยเมื่อผู้ป่วยปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง | | | | | |
| 51 | ท่านห่วงใยถามข่าวคราวเกี่ยวกับอาการของ ผู้ป่วยเสมอ | | | | | |
| 52 | ท่านแสดงความเข้าใจต่อปัญหาของผู้ป่วยจิต เวชเสมอ | | | | | |
| 53 | ท่านมักแสดงความรักต่อผู้ป่วยอยู่เสมอด้วย การสัมผัส เช่น กอด โอบ หรือพูดคำว่า “รัก” ต่อผู้ป่วย | | | | | |
| 54 | ท่านให้กำลังใจผู้ป่วยเสมอเมื่อผู้ป่วยทุกข์ใจ | | | | | |
| 55 | ท่านให้กำลังใจผู้ป่วยในการรับประทานยา ต่อเนื่อง | | | | | |
| 56 | ท่านสอนให้ลูกหลานเคารพผู้ป่วยเช่นเดียวกับ สมาชิกคนอื่นในครอบครัว | | | | | |

| ข้อ | การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ต่อผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|--|---------------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| | | เห็นด้วย มาก ที่สุด | เห็นด้วย มาก | เห็นด้วย ปาน กลาง | เห็นด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| 57 | การสนับสนุนด้านสิ่งของและกายภาพ ท่านซื้อเสื้อผ้า ของใช้ที่จำเป็นให้กับผู้ป่วยอยู่ เสมอ | | | | | |
| 58 | ท่านให้เงินผู้ป่วยใช้จ่ายประจำวัน | | | | | |
| 59 | ท่านช่วยผู้ป่วยทำกิจวัตรประจำวัน que ผู้ป่วยทำ เองไม่ได้ | | | | | |
| 60 | ท่านจัดหาสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น เครื่อง ซักผ้า ไมโครเวฟ เครื่องเสียง โทรทัศน์ ให้กับ ผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยอยู่อย่างสะดวกสบาย | | | | | |
| 61 | ท่านได้จัดหาหนังสือ เอกสารเกี่ยวกับโรคจิต เวชให้ผู้ป่วยศึกษา | | | | | |
| 62 | ท่านคอยช่วยเหลืออำนวยความสะดวกพา ผู้ป่วยไปพบแพทย์ตามนัด | | | | | |
| 63 | ท่านจัดห้องนอนที่เป็นสัดส่วนให้กับผู้ป่วย | | | | | |
| 64 | ท่านยินดีจ่ายค่ารักษาพยาบาลให้กับผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ดีที่สุด | | | | | |
| 65 | การสนับสนุนด้านการมีส่วนร่วมหรือเป็นส่วน หนึ่งของสังคม ท่านพาผู้ป่วยไปเที่ยวร่วมกับสมาชิกใน ครอบครัวทุกครั้ง | | | | | |
| 66 | ท่านชักชวนผู้ป่วยให้ออกไปร่วมกิจกรรมทาง สังคม เช่น งานทำบุญ งานแต่งงาน งานบวช งานต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในชุมชน ฯลฯ อยู่เสมอ | | | | | |

| ข้อ | การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ต่อผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|--|-----------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| | | เห็นด้วย มากที่สุด | เห็นด้วย มาก | เห็นด้วย ปาน กลาง | เห็นด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| 67 | ท่านเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยคบหาเพื่อน ไปสังสรรค์ กับกลุ่มเพื่อน | | | | | |
| 68 | ท่านให้ผู้ป่วยได้มีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น ในเรื่องต่างๆในครอบครัวตามความเหมาะสม | | | | | |
| 69 | ผู้ป่วยในครอบครัวของท่านมีบัตรประจำตัว ประชาชน หรือสิทธิในการรักษาต่างๆครบถ้วน เช่น บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า บัตร ประกันสังคม ฯลฯ | | | | | |
| 70 | ท่านให้ความรู้ผู้ป่วยเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ และการรักษาโรคจิตเวช | | | | | |
| 71 | <u>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</u> ท่านให้คำชี้แนะผู้ป่วยด้วยเหตุผลเสมอ เมื่อ ผู้ป่วยปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง | | | | | |
| 72 | ท่านได้บอกรายละเอียดเกี่ยวกับโรคจิตเวชที่ ผู้ป่วยเป็นอยู่พร้อมแนวทางการรักษา | | | | | |
| 73 | ท่านให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยมีข้อสงสัย ในเรื่องต่างๆ | | | | | |
| 74 | ท่านได้ให้คำแนะนำและบอกถึงประโยชน์ใน การมาพบแพทย์ตามนัดแก่ผู้ป่วย | | | | | |
| 75 | ท่านแนะนำให้ผู้ป่วยทราบถึงประโยชน์ของการ รับประทานยา และวิธีการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม ในครอบครัวและสังคม | | | | | |
| 76 | ท่านให้การปรึกษาเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ และกิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้ป่วย | | | | | |

| ข้อ | การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ต่อผู้ป่วยจิตเวช | ระดับความคิดเห็น | | | | |
|-----|--|-----------------------|-----------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|
| | | เห็นด้วย มากที่สุด | เห็นด้วย มาก | เห็นด้วย ปาน กลาง | เห็นด้วย น้อย | เห็น ด้วย น้อย ที่สุด |
| | | | | | | |
| 77 | ท่านแนะนำผู้ป่วยจิตเวชให้ดูแลสุขภาพตนเอง อยู่เสมอ | | | | | |
| 78 | ท่านให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการดูแล สุขภาพของผู้ป่วยจิตเวช เช่น การผ่อนคลาย ความเครียด การพักผ่อน | | | | | |

ส่วนที่ 6 ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวชของครอบครัว

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล นายพงษ์อรุณ สมบัติรักษ์

วัน เดือน ปีเกิด 16 เมษายน 2525

ที่อยู่ปัจจุบัน 40/2833 ถนนติวานนท์ ตำบลท่าทราย อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2546 จบปริญญาตรี คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม
สาขาการแพทย์ หลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2547 – ปัจจุบัน นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลศรีธัญญา
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

