

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(14)
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของงานวิจัย.....	5
1.3 ขอบเขตของการศึกษาวิจัย.....	5
1.4 นิยามศัพท์.....	5
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	6
1.5 สมมติฐานของการวิจัย.....	7
บทที่ 2 แนวคิดทฤษฎีและวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
2.1 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุและ การถดถอยจากสังคม.....	8
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับทัศนคติต่อการสูงอายุและ ทัศนคติต่อตนเอง.....	19
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อและการปฏิบัติ ทางพุทธศาสนา.....	22
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่ออำนาจในตนเอง.....	30
2.5 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	35
2.6 กรอบแนวคิดที่ใช้ในงานวิจัย.....	39

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย

3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	41
3.2	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	43
3.3	ทดสอบเครื่องมือ.....	46
3.4	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	47
3.5	สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	47

บทที่ 4 ผลการวิจัย

4.1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	49
4.2	ทัศนคติต่อการสูงอายุ และทัศนคติต่อตนเอง.....	61
4.3	การเชื่ออำนาจในตนเอง.....	74
4.4	ความเชื่อและการปฏิบัติทางพุทธ และวิถีชีวิตแบบพุทธ.....	79
4.5	ภาวะถดถอยจากสังคมของผู้สูงอายุ.....	93
4.6	การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาและทางสังคมของผู้สูงอายุ.....	99
4.7	การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะถดถอยจาก สังคมและร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ.....	108
4.8	การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ.....	118
4.9	การทดสอบสมมติฐาน.....	130

บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายและข้อเสนอแนะ

5.1	สรุปผลการวิจัย.....	133
5.2	อภิปรายผล.....	145
5.3	ข้อเสนอแนะ.....	151

บรรณานุกรม.....153

ภาคผนวก แบบสอบถาม.....160

ประวัติผู้วิจัย.....173

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....49
4.2	ข้อมูลด้านอายุ สุขภาพและการอยู่อาศัย.....51
4.3	ข้อมูลด้านการทำงานและเศรษฐกิจ.....53
4.4	ความสัมพันธ์ของระดับการศึกษาของผู้สูงอายุกับ การอยู่อาศัยในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล.....54
4.5	ความสัมพันธ์ของอาชีพสุดท้ายของผู้สูงอายุเคยทำงานกับการ อยู่อาศัยในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล.....55
4.6	ความสัมพันธ์ของการมีรายได้ต่อเดือนของผู้สูงอายุ กับการมีรายได้ต่อเดือนของผู้สูงอายุ.....56
4.7	ความสัมพันธ์ของการประกอบอาชีพหาเลี้ยงตนเองของ ผู้สูงอายุกับการอยู่อาศัยในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล.....57
4.8	ความสัมพันธ์ของเพศกับสถานภาพสมรส.....58
4.9	ความสัมพันธ์ของเพศกับระดับการศึกษา.....59
4.10	ความสัมพันธ์ของเพศกับอาชีพสุดท้ายที่ผู้สูงอายุเคยทำงาน.....60
4.11	ค่าเฉลี่ยที่สัมพันธ์กับการสูงอายุ.....62
4.12	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อการสูงอายุนระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....64
4.13	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อการสูงอายุนระหว่าง ผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....64
4.14	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อการสูงอายุนระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....65
4.15	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อการสูงอายุนระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....65
4.16	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อการสูงอายุนระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.17	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อการสูงอายุระหว่าง ผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....66
4.18	แสดงค่าเฉลี่ยทัศนคติต่อตนเองของผู้สูงอายุ.....68
4.19	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....70
4.20	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....70
4.21	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....71
4.22	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....71
4.23	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....72
4.24	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....72
4.25	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้มีลักษณะที่อยู่อาศัยต่างกัน.....73
4.26	ค่าเฉลี่ยของทัศนคติต่อตนเองระหว่างผู้มีลักษณะที่อยู่อาศัยต่างกัน.....73
4.27	แสดงค่าเฉลี่ยการเชื่ออำนาจในตนเองของผู้สูงอายุ.....76
4.28	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการเชื่ออำนาจในตนเองระหว่างผู้มีลักษณะที่อยู่อาศัยต่างกัน.....78
4.29	ค่าเฉลี่ยของการเชื่ออำนาจในตนเองระหว่างผู้มีลักษณะที่อยู่อาศัยต่างกัน.....78
4.30	แสดงค่าเฉลี่ยความเชื่อทางพุทธศาสนาของผู้สูงอายุ.....80
4.31	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของความเชื่อทาง พุทธศาสนาระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....82
4.32	ค่าเฉลี่ยของความเชื่อทางพุทธศาสนาระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....82

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.33 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความเชื่อทางพุทธศาสนาระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	83
4.34 ค่าเฉลี่ยของความเชื่อทางพุทธศาสนา ระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	83
4.35 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความเชื่อทางพุทธศาสนาระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	84
4.36 ค่าเฉลี่ยของความเชื่อทางพุทธศาสนา ระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	84
4.37 ค่าเฉลี่ยการปฏิบัติทางพุทธของผู้สูงอายุ.....	86
4.38 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการปฏิบัติทางพุทธศาสนาระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....	88
4.39 ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติทางพุทธศาสนา ระหว่างผู้มีระดับการศึกษาต่างกัน.....	88
4.40 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการปฏิบัติทางพุทธระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	89
4.41 ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติทางพุทธศาสนา ระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	89
4.42 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการปฏิบัติทางพุทธศาสนาระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	90
4.43 ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติทางพุทธศาสนา ระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	90
4.44 แสดงค่าเฉลี่ยวิถีชีวิตแบบพุทธของผู้สูงอายุ.....	92
4.45 แสดงค่าเฉลี่ยภาวะถดถอยจากสังคมของผู้สูงอายุ.....	94
4.46 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะถดถอย จากสังคมระหว่างผู้มีระดับการศึกษาค้างกัน.....	96
4.47 ค่าเฉลี่ยของภาวะถดถอยจากสังคมระหว่างผู้มีการศึกษาต่างกัน.....	96

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.48 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของภาวะดกลอยจากสังคมระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	97
4.49 ค่าเฉลี่ยของภาวะดกลอยจากสังคม ระหว่างผู้มีอาชีพเดิมศึกษาต่างกัน.....	97
4.50 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของภาวะดกลอยจากสังคมระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	98
4.51 ค่าเฉลี่ยของภาวะดกลอยจากสังคม ระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	98
4.52 แสดงค่าเฉลี่ยการทำกิจกรรมทางศาสนาของผู้สูงอายุ.....	99
4.53 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการทำกิจกรรมทางศาสนาระหว่างผู้ที่อยู่อาศัยต่างกัน.....	101
4.54 ค่าเฉลี่ยของการทำกิจกรรมทางศาสนา ระหว่างการอยู่อาศัยต่างกัน.....	101
4.55 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการทำกิจกรรมทางศาสนาระหว่างระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	102
4.56 ค่าเฉลี่ยของการทำกิจกรรมทางศาสนา ระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	102
4.57 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ การทำกิจกรรมทางศาสนาระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....	103
4.58 ค่าเฉลี่ยของการทำกิจกรรมทางศาสนา ระหว่างผู้อยู่ในชนบทและในเมือง.....	103
4.59 แสดงค่าเฉลี่ยการร่วมกิจกรรมทางสังคมของผู้สูงอายุ.....	104
4.60 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการร่วมกิจกรรมทางสังคมระหว่างการอยู่อาศัยต่างกัน.....	105

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.61	ค่าเฉลี่ยการร่วมกิจกรรมทางสังคม ระหว่างการอยู่อาศัยต่างกัน.....105
4.62	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของการร่วมกิจกรรมทางสังคมระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....106
4.63	ค่าเฉลี่ยของการร่วมกิจกรรมทางสังคม ระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....106
4.64	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของการ ร่วมกิจกรรมทางสังคมระหว่างผู้สูงอายุ ในชนบทและในเมือง.....107
4.65	ค่าเฉลี่ยของการร่วมกิจกรรมทางสังคมระหว่าง ผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....107
4.66	แสดงค่าสหสัมพันธ์ของตัวแปรในสมการ วิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ.....110
4.67	แสดงค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ค่าเฉลี่ย ของตัวแปร ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ.....111
4.68	จากการวิเคราะห์ปัจจัยที่คาดว่าจะมีอิทธิพลต่อภาวะถดถอย จากสังคมของผู้สูงอายุ โดยวิธีการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน.....113
4.69	แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่คาดว่าจะมี อิทธิพลต่อการร่วม กิจกรรมทางศาสนา โดยวิธีการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน..... 115
4.70	แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่คาดว่าจะมีอิทธิพลต่อการร่วมกิจกรรม ทางสังคมของผู้สูงอายุ โดยวิธีการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน.....116
4.71	แสดงค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจในชีวิต.....119
4.72	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความพึงพอใจในชีวิตระหว่างผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....121
4.73	ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตระหว่าง ผู้สูงอายุในชนบทและในเมือง.....121

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.74 การวิเคราะห์ ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความพึงพอใจในชีวิตระหว่างผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	122
4.75 ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจในชีวิตระหว่าง ผู้มีอาชีพเดิมต่างกัน.....	122
4.76 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความพึงพอใจในชีวิตระหว่างผู้มีที่อยู่อาศัยต่างกัน.....	123
4.77 ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจในชีวิตระหว่าง ผู้มีที่อยู่อาศัยต่างกัน.....	123
4.78 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความพึงพอใจในชีวิตระหว่างผู้มีการศึกษต่างกัน.....	124
4.79 ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจในชีวิตระหว่าง ผู้ระดับการศึกษาต่างกัน.....	124
4.80 การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความพึงพอใจในชีวิตระหว่างผู้มีสุขภาพต่างกัน.....	125
4.81 ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจในชีวิตระหว่าง ผู้มีสุขภาพต่างกัน.....	125
4.82 แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่คาดว่าจะมีอิทธิพลต่อความพึงพอใจ ของผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมทางศาสนาโดยวิธีการวิเคราะห์ ถดถอยพหุคูณแบบขั้นค่อน.....	128
4.83 แสดงการวิเคราะห์ ปัจจัยที่คาดว่าจะมีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิต ของผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมทางสังคมโดยวิธีการวิเคราะห์ ถดถอยพหุคูณแบบขั้นค่อน.....	129

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย.....	40
5.1 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่มีทัศนคติต่อการสูงอายุต่างกัน.....	135
5.2 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่มีทัศนคติต่อตนเองต่างกัน.....	136
5.3 แสดงลักษณะของผู้สูงอายุที่มีการเชื่ออำนาจในคนต่างกัน.....	137
5.4 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่มีความเชื่อและปฏิบัติทางพุทธต่างกัน.....	138
5.5 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่ถดถอยจากสังคมต่างกัน.....	139
5.6 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมทางศาสนาต่างกัน.....	140
5.7 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมทางสังคมต่างกัน.....	141
5.8 แสดงลักษณะผู้สูงอายุที่มีความพึงพอใจในชีวิตต่างกัน.....	142
5.9 แสดงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	143
5.10 แสดงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิต.....	144
5.11 สรุปผลการวิจัย.....	150