

## บรรณานุกรม

### หนังสือและบทความในหนังสือ

- กชกร สังขชาติ. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุ กรุงเทพฯ ภาควิชาการศึกษาอกระบบ  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา พิมพ์ครั้งที่ 2,2538.
- ขบวน พลศรี. มนุษย์กับสังคม กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์,2530
- คณะอนุกรรมการด้านครอบครัว สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ  
สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี. กรุงเทพฯ : การพัฒนาครอบครัว  
พิมพ์ที่ บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).
- จรัสวรรณ เทียนประภาส. การพยาบาลผู้สูงอายุ กรุงเทพฯ : จัดพิมพ์โดย  
คณะกรรมการพัฒนาคำสาขพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- คารณี ถวิลพิพัฒน์กุล. กระบวนการเป็นเมืองกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคมใน  
ประเทศกำลังพัฒนา กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2539.
- นภาพร ชัยวรรณ,จอห์น โนเดล และศิริวรรณ ศิริบุญ(1) ครอบครัวอุปถัมภ์กับขั้นตอนชีวิต  
ของผู้สูงอายุและของบุตร สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2535.
- \_\_\_\_\_ . การอุปถัมภ์เกื้อหนุนบิดามารดาและทัศนคติเกี่ยวกับผู้สูงอายุของคนหนุ่มสาวไทย  
สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2535.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. จิตวิทยาครอบครัว กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
พิมพ์ครั้งที่ 3, 2538.
- มบุญ ดนะวัฒนา. จิตวิทยาพัฒนาชีวิต กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรเจริญทัศน์,2526.
- โยธิน สันสนุทธ. จุมพล พูลภัทรชีวิน. จิตวิทยาสังคม กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ พิมพ์ครั้งที่ 2, 2529.
- ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525 กรุงเทพฯ  
สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์ พิมพ์ครั้งที่ 2, 2526
- ลักขณา สรวิวัฒน์. จิตวิทยาเบื้องต้น(จิต.101) กรุงเทพฯ : พิมพ์ที่ โอ.เอส.พริ้นติ้ง เฮ้าส์  
พิมพ์ครั้งที่ 2,2539.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาวัยกลางคน กรุงเทพฯ : จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์ตะเกียง พิมพ์ที่  
บริษัท เลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด, 2534.

สมพร เทพสิทธิ์. ปัญหาด้านสังคมของผู้สูงอายุและการให้การช่วยเหลือ กรุงเทพฯ :  
พิมพ์ที่ สมชายการพิมพ์, 2533.

สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ: ความเป็นจริงและการคาดการณ์ในสังคมไทย  
กรุงเทพฯ สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พิมพ์ครั้งที่ 1, 2539.

สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วารสารประชากรศาสตร์ ปีที่ 10  
ฉบับที่ 1 มีนาคม 2537.

..... จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วารสารประชากรศาสตร์ ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มีนาคม 2538.

สมาคมนักประชากร. จัดหมายข่าวสมาคมนักประชากร ปีที่ 12 ฉบับที่ 1.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี  
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544)

สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : ศรีสังคม พิมพ์ที่โรงพิมพ์กุสุภา  
ลาดพร้าว, 2539.

สุชา จันทน์เอม. จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน กรุงเทพฯ : จัดพิมพ์โดย บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนา  
พานิช จำกัด พิมพ์ครั้งที่ 3, 2534.

..... จิตวิทยาพัฒนาการ กรุงเทพฯ : จัดพิมพ์โดย บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนา  
พานิช จำกัด พิมพ์ครั้งที่ 3, 2536.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์ กรุงเทพฯ

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ พิมพ์ครั้งที่ 8, 2538

..... โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ สำหรับเครื่องคอมพิวเตอร์ กรุงเทพฯ

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ พิมพ์ครั้งที่ 4, 2535.

สุรางค์ ไคว์ตระกูล. จิตวิทยาการศึกษา พิมพ์ครั้งที่ 3, สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

โสภา ชูพิชัย. จิตวิทยาทั่วไป กรุงเทพฯ

### วิทยานิพนธ์

- จารุรัตน์ สมบูรณ์สิทธิ์, “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากรกิจกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ” (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535)
- ช่อลัดดา โรจน์ดำรงฤทธิ์, “การศึกษาเปรียบเทียบการปรับตัวของลูกจ้างในเขตอุตสาหกรรมใหม่ จังหวัดระยอง : ศึกษาเฉพาะกรณีอุตสาหกรรมปิโตรเลียมเคมีกับอุตสาหกรรมแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร” (วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2533)
- เชอรี ทองเพ็ญ, “ความสัมพันธ์ระหว่างความกลัวสภาพการสูงอายุ ความเข้มแข็งในการมองโลก การระลึกถึงความหลัง การสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยทางชีวสังคมกับความผาสุกในชีวิตของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุ ในกรุงเทพมหานคร” (ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกจิตวิทยาพัฒนาการ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2537)
- ดวงพร รัตนอมรรัช, “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลการรับรู้ภาวะสุขภาพและการรับรู้การควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535)
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร, “การศึกษาการสนับสนุนทางสังคมและการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสระบุรี” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536)
- นงลักษณ์ บุญไทย, “ความรู้สึกรู้คุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุและความสัมพันธ์อื่น ๆ” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539)
- ปีتما อมรสิริสมบูรณ์, “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะการทำงานของสูงอายุในประเทศไทย” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ (คณะพยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535)

- เปรมฤดี ศรีราม, “การศึกษาความว้าเหว่และการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535)
- มณฑนา เจริญกุล, “แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(พยาบาลศาสตร์) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534)
- มารศรี นุชแสงพลี, “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ศึกษากรณีผู้สูงอายุในชุมชนบ่อนไก่ กรุงเทพมหานคร” (วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมและมานุษยวิทยา มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,2532)
- ศิริวรรณ สีนไชย, ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา กรมประชาสงเคราะห์. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2535)
- สายชนัด เจริญจำ, “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความเข้มแข็งเร้าของผู้สูงอายุในเขตชนบท : ศึกษากรณีผู้สูงอายุในเขตอำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535)
- สุทธิพันธ์ พิภสุวรรณ, “การปรับตัวของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และผู้สูงอายุนอกสถานสงเคราะห์ในเขตกรุงเทพมหานคร” (วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกการศึกษาผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2537)
- สุทธิศรี กระจุกสิทธิโชค, “แรงสนับสนุนทางสังคม ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคนด้านสุขภาพและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535)
- สุวิมล พนาวัฒน์กุล, “อ้อมโนทัศน์ ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(พยาบาลศาสตร์) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534)
- อติดา นวลศรี, “การปรับตัวของผู้ย้ายถิ่นในกรุงเทพมหานคร กรณีศึกษาชุมชนแออัดเพลิงวัฒนา” (วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,2528)

- อัญชลี รัชนกุล,ร.ศ.อ. “การศึกษาความต้องการของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านนครปฐม” (วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวัฒนธรรมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล,2538)
- อุมาพร อุดมทรัพย์กุล, “ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุเขตเมืองสุพรรณบุรี” (วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ (คณะพยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537)

#### เอกสารอื่น ๆ

- Maslow A.H. “ A Theory of Human Motivation “ Psychological Review, 50 : 370-396, 1943
- Arkoff A. Adjustment and Mental Health (New York : Mcgraw-Hill, 1968:4)
- Alvin L. Bertrand,Rural Sociology : An Analysis of Contempory Rural Life (New York : Mcgraw-Hill Book Company,Inc., 1969:1)
- Alwaler Eastwood. Psychology for living : adjustment growth and behavior today (Englewood Cliffs, N.J. : Prentice Hall, C.1994.)
- Gillmer B. Van Maller and Others. Industrial and organizational Psychology (New York : Mcgraw-Hill Book Company,Inc., 1971:9)
- Lazarus R.S. Adjustment and Human Effective (New York : Mcgraw-Hill Book Company,Inc., 1969:18)
- Hagen Everett . On the Theory of Social Change, (Home ,Illinois : The Dorsey Press,Inc., 1962)
- Hurlock, Elizabeth B. Chid Development 6th ed. (New York : Mcgraw-Hill Book Company,Inc., 197:260)
- Markides K. and Martin HW. A causal model of life satisfaction among the elderly. (Journal of Gerontology. 34,1979: 86-93)



## เรื่อง การศึกษาความต้องการและการปรับตัวทางสังคมของผู้สูงอายุ ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล

### คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความต้องการและอิทธิพลของตัวแปรประชากร การเปลี่ยนแปลงทางสังคม ที่มีผลการปรับตัวทางสังคมของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพิจารณาแนวทาง คาดการณ์ และวางแผนพัฒนาผู้สูงอายุในสังคมไทยต่อไป

แบบสอบถามชุดนี้ ไม่มีคำตอบถูกหรือผิด แต่เป็นเพียงการแสดงถึงความคิด ความต้องการ และความรู้สึกเท่านั้น ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความคิด ความต้องการ และความรู้สึกอย่างแท้จริงที่สุด คำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์ต่อการคาดการณ์ และการวางแผนพัฒนาผู้สูงอายุต่อไป

แบบสอบถามชุดนี้มี 5 ส่วน

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม |
| ส่วนที่ 2 | ภาวะสุขภาพ                     |
| ส่วนที่ 3 | การเปลี่ยนแปลงทางสังคม         |
| ส่วนที่ 4 | ความต้องการ                    |
| ส่วนที่ 5 | การปรับตัวทางสังคม             |

แบบสอบถามผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบ

คำชี้แจง กรุณาเติมคำในช่องว่างหรือแสดงเครื่องหมาย ✓ ลงในวงเล็บหน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

- |  |                              |                                |
|--|------------------------------|--------------------------------|
| 1. เพศ                                 | 1. ( ) ชาย                   | 2. ( ) หญิง                    |
| 2. อายุ .....ปี                        |                              |                                |
| 3. สถานภาพการสมรส                      | 1. ( ) โสด                   | 2. ( ) คู่สมรสและอยู่ด้วยกัน   |
|  | 3. ( ) หม้าย หย่า แยกกันอยู่ | 4. ( ) สมรสแต่คู่สมรสเสียชีวิต |
| 4. การศึกษา                            | 1. ( ) ไม่ได้เรียน           | 2. ( ) ประถมศึกษา              |
|  | 3. ( ) มัธยมศึกษา            | 4. ( ) อาชีวศึกษา              |
|  | 5. ( ) อุดมศึกษา             |                                |
| 5. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่ในเขตจังหวัดใด | 1. ( ) กรุงเทพมหานคร         | 2. ( ) สมุทรปราการ             |
|  | 3. ( ) นนทบุรี               | 4. ( ) นครปฐม                  |
|  | 5. ( ) สมุทรสาคร             | 6. ( ) ปทุมธานี                |





15. รายได้ของท่านเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

1. ( ) เพียงพอ

2. ( ) ไม่เพียงพอ

16. กรณีที่ท่านมีรายได้เพียงพอ เพียงพออย่างไร

1. ( ) พอกินพอใช้ไม่มีเหลือ

2. ( ) มีเหลือเก็บเล็กน้อย

3. ( ) มีเหลือเก็บทุกเดือน

17. กรณีที่รายได้ไม่เพียงพอ ท่านทำอย่างไร

1. ( ) ขอเพิ่มจากบุตร คู่สมรสญาติ

2. ( ) หารายได้พิเศษด้วยตนเอง

3. ( ) ใช้วิธีประหยัด

4. ( ) ยืมจากผู้อื่น

5. ( ) อื่น ๆ (ระบุ).....

### ส่วนที่ 3 การเปลี่ยนแปลงทางสังคม

18. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพหรือไม่

1. ( ) ประกอบอาชีพ

2. ( ) ไม่ได้ประกอบอาชีพ

19. ในกรณีที่ท่านประกอบอาชีพ ท่านประกอบอาชีพอะไร

1. ( ) รับจ้างทั่วไป

2. ( ) ธุรกิจส่วนตัว

3. ( ) ค้าขาย

4. ( ) เกษตรกรรม

5. ( ) งานที่ปรึกษาองค์กรต่าง ๆ

6. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

20. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพที่ทำให้ท่านมีรายได้อย่างไร

1. ( ) ทำงานประจำ

2. ( ) ชั่วคราว

3. ( ) ไม่ได้ทำ

21. ท่านที่ไม่ได้ทำงานที่มีรายได้ ท่านทำงานอะไร

1. ( ) งานบ้าน

2. ( ) ดูแลลูกหลาน

3. ( ) ไม่ได้ทำ

ข้อความ	มากกว่า เดิม	เหมือน เดิม	น้อย ลง
<b>กรุณาเปรียบเทียบวิธีการดำเนินชีวิตของท่านที่เปลี่ยนแปลงจากเดิมก่อนท่านมีอายุ 60 ปี</b>			
22. หน้าที่ที่ท่านมีการรับผิดชอบในปัจจุบันเป็นอย่างไร			
23. ท่านได้รับการยอมรับในการที่ท่านมีการรับผิดชอบอย่างไร			
<b>การสมาคมกับเพื่อนฝูง</b>			
24. ท่านมีโอกาสพบปะเพื่อนมิตรสหายที่มีความสนใจร่วมกันอย่างไร			
25. ท่านมีโอกาสพบปะพูดคุยกับญาติพี่น้องอย่างไร			
26. ท่านมีโอกาสพบปะเพื่อนต่างวัยอย่างไร			
<b>ฐานะทางเศรษฐกิจ</b>			
27. ท่านมีความจำเป็นต้องหารายได้ได้อย่างไร			
28. ท่านต้องรับผิดชอบต่อค่าใช้จ่ายในครอบครัวอย่างไร			
<b>แบบแผนการดำเนินชีวิต</b>			
29. ท่านไปตรวจสุขภาพประจำปีอย่างไร			
30. ท่านอ่านข่าวสาร หรือฟังวิทยุ โทรทัศน์อย่างไร			
31. ท่านปรึกษากับเพื่อน ญาติพี่น้อง ในเรื่องต่าง ๆ อย่างไร			
32. ท่านพูดคุยปรึกษาปัญหาหรือเรื่องที่สนใจร่วมกับเพื่อนอย่างไร			
33. ท่านไปร่วมงานสังคมต่าง ๆ เช่น งานบวช งานแต่งงานอย่างไร			
34. ท่านไปทัศนารตามสถานที่ต่าง ๆ อย่างไร			
35. ท่านไปดูหนัง ละครมหรสพนอกบ้านอย่างไร			

**ลักษณะครอบครัว**

36. สภาพครอบครัวปัจจุบัน

1. ( ) ไม่มีบุตรหลานญาติพี่น้องอยู่เลย

2. ( ) มีบุตรหลานญาติพี่น้องอยู่บ้าง

3. ( ) มีบุตรหลานญาติพี่น้องอยู่มาก

4. ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

37. โครงสร้างครอบครัวของผู้สูงอายุ

1. ( ) ครอบครัวเดี่ยว

2. ( ) ครอบครัวชาย

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>ส่วนที่ 4 ความต้องการ</b>					
<b>ฐานะความเป็นอยู่</b>					
1. ท่านมีความต้องการที่อยู่อาศัย					
2. ท่านมีความต้องการรายได้					
3. ท่านมีความต้องการเครื่องอำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิตประจำวัน					
4. ท่านมีความต้องการช่วยเหลือในเรื่องอื่น ๆ จากสังคมเงินสวัสดิการ การรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ					
<b>ความรัก ความอบอุ่น</b>					
5. ท่านต้องการการดูแลเอาใจใส่จากคู่ชีวิตอย่างไร					
6. ท่านต้องการการดูแลเอาใจใส่จากลูกหลานอย่างไร					
7. ท่านต้องการการเยี่ยมชมจากลูกหลาน					
8. ท่านต้องการการเยี่ยมชมจากเพื่อนสนิทเพื่อนต่างวัยอย่างไร					
<b>การยอมรับ การรู้สึกคนมีคุณค่า</b>					
9. ท่านมักแสดงความคิดเห็นร่วมกับลูกหลานหรือญาติพี่น้อง					
10. ลูกหลานมักเชื่อฟังคำสั่งสอนของท่าน					
11. ท่านต้องการให้เพื่อนฝูงรับความคิดเห็นจากท่านอย่างไร					
<b>การแสวงหาตนเอง</b>					
12. ท่านต้องการพ้นจากภาระหน้าที่จากความรับผิดชอบในเรื่องต่าง ๆ แค่ไหน					
13. ท่านต้องการทำในสิ่งที่ท่านพึงพอใจและทำให้ท่านมีความสุขอย่างไร					
14. ท่านต้องการแสวงหาความสงบทั้งทางกายและทางใจ					
15. ท่านต้องการที่จะศึกษาและทำความเข้าใจในศาสนาอย่างไร					

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>ส่วนที่ 5 การปรับตัว</b>					
<b>การรู้จักตนเองและคุณค่าของตนเอง</b>					
1. ตลอดชีวิตที่ผ่านมาท่านสามารถทำสิ่งที่ปรารถนาได้เป็นส่วนใหญ่					
2. ท่านสามารถทำในสิ่งที่ผู้อื่นเห็นว่าท่านไม่สามารถทำได้สำเร็จ					
3. เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น สมาชิกในครอบครัวจะขอความคิดเห็นจากท่าน					
4. หากสมาชิกในครอบครัวเกิดข้อขัดแย้งกัน ท่านสามารถเป็นตัวกลางไกล่เกลี่ยได้					
5. ท่านสามารถออกความคิดเห็นการมีส่วนร่วมในกิจกรรมในบ้าน เช่น การจัดบ้าน จัดงานสังสรรค์ เลี้ยงหลาน ฯลฯ					
6. สมาชิกในครอบครัวให้ความสำคัญและให้เกียรติท่านในวันสำคัญที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ					
7. สมาชิกในครอบครัวยอมรับในประสิทธิภาพความสามารถของท่านในเรื่องนั้น ๆ เช่น การประกอบอาหาร การประดิษฐ์สิ่งของ					
<b>ความมั่นคงทางจิตใจ</b>					
8. ท่านคิดว่าลูกหลานมีความชื่นชมและภูมิใจในตัวท่าน					
9. ท่านคิดว่าท่านไม่ทำให้ลูกหลานรู้สึกอับอายเพื่อนฝูง					
10. ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นหรือกระทำสิ่งต่าง ๆ ที่ถูกต้องและเหมาะสมได้ด้วยตนเอง					
<b>การรับฟังและทำความเข้าใจผู้อื่น</b>					
11. ท่านยินดีรับฟังปัญหาหรือความคิดเห็นของผู้อื่น					
12. ท่านสามารถเข้าใจหรือยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่นที่ไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน					
13. ท่านเข้าใจและยอมรับว่าคนแต่ละคนมีความสนใจในเรื่องต่าง ๆ ไม่เหมือนกัน					

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<b>การให้ความรัก และรับความรัก</b>					
14. ท่านสามารถปฏิบัติสัมพันธ์ พูดคุยกับคนรอบข้างได้					
15. ท่านรู้สึกว่าคุณรอบข้างให้ความเป็นมิตรต่อท่าน					
16. ท่านให้อภัยแก่ผู้กระทำผิดพลาดเสมอ					
17. การพบปะพูดคุยกับผู้อื่นทำให้ท่านสบายใจขึ้น					
18. ท่านมีความสุขในการทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น					
<b>การไม่วิตกกังวลและหวาดกลัว</b>					
19. ท่านยอมรับว่าแก่แล้ว					
20. ท่านรู้สึกอ่อนแอถ้าได้รับความช่วยเหลือจากผู้อื่น					
21. ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงตามกฎความไม่แน่นอนของธรรมชาติ					
22. ท่านกลัวโดยไม่มีเหตุผล					
23. ท่านคิดว่าบั้นปลายชีวิตเป็นเวลาที่ไร้ค่า					
24. ท่านรู้สึกว่าเหตุการณ์หรือคนอื่น ในครอบครัวจะดีกว่านี้ถ้าไม่มีท่าน					

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

W CHALEMPRAKIET UNIVERSITY

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวขวัญรัก สุขสมหทัย
วันเดือนปีเกิด	16 มิถุนายน 2509
ที่อยู่ปัจจุบัน	120 ซอยวัฒนาสมบัติ สุขุมวิท 64/1 บางจาก พระโขนง กรุงเทพมหานคร 10260
ตำแหน่งปัจจุบัน	เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน ระดับ 5 สำนักงานคณะกรรมการทรัพยากรน้ำแห่งชาติ สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี สำนักนายกรัฐมนตรี
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2515 ประโยคประถมศึกษา โรงเรียนวัฒนาศึกษา กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2527 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2531 ปริญญาตรี ว.ทบ. (วิทยาศาสตร์บัณฑิต) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2537 เข้าศึกษาต่อระดับมหาบัณฑิต สาขาการจัดการ โครงการสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2531 ผู้ช่วยผู้จัดการแผนกไมโครฟิล์ม บริษัท นิรมิตสากล จำกัด กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2533 นักสถิติ 3 สำนักงานคณะกรรมการการพาณิชย์นาวี พ.ศ. 2534 เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน 3 สำนักงานคณะกรรมการทรัพยากรน้ำแห่งชาติ สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี สำนักนายกรัฐมนตรี