

คุณภาพการนอนหลับ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ
Sleep Quality and Factors Related to Sleep and Self-esteem in the Elderly

โดย

อัญชลี ชุ่มบัวทอง

วิจิตร ชะโลปถัมภ์

พิชญา ทองอยู่เย็น

ศรายุทธ โชคชัยวรรรัตน์

กัณฑ์ภณ ธรรมวัฒนา

บังอร ฉางทรัพย์

พุลพงษ์ สุขสว่าง

สามารถเข้าถึงบทความฉบับเต็ม (Full text) ได้ที่ :

<https://thaidj.org/index.php/JHS/article/view/531/462>

วารสารวิชาการสาธารณสุข 24,5 (กันยายน-ตุลาคม 2558) : 833-843.