

## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

- กรณีการ์ วิจิตรสุนทร. (2548) “การช่วยเหลือมารดาในระยะหลังคลอด” ใน **คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสูตินรีเวชวิทยา**. ราชวิทยาลัยสูตินรีเวชแห่งประเทศไทยและชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ม.ป.ท. : สำนักงานกองทุนการส่งเสริมสุขภาพ.
- (2548) “การให้คำปรึกษา : การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน **การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท วิสคอมเซ็นเตอร์ จำกัด.
- กนกพร หมู่พยัคฆ์. (2551) “บทบาทและสมรรถนะของพยาบาลที่ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง” **วารสารการพยาบาล 26 (1) ประจำเดือนมกราคม-เมษายน 2551**.
- กนิษฐา ห้วยหงษ์ทอง. (2543) **ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ตามนโยบายสายสัมพันธ์มารดาบุตรในเขตตำบลจระเข้สามพัน อำเภออุทุมพร จังหวัดสุพรรณบุรี**. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กาญจนา เอกปรัชญา และ ศรีนยา พงศ์พันธ์. (2547) “ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเตียวครบ 4 เดือน” **วารสารส่งเสริมสุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม ประจำเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม. หน้า 96-104**.
- กุสุมา ชูศิลป์. (2546) “นมแม่กับโรคเรื้อรัง” ใน **นมแม่ ความรู้...สู่ปฏิบัติ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์. (2550) “Breastfeeding: Psychological Aspect and Mother-infant Bonding” ใน **การพัฒนางานเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ 26-28 มีนาคม 2550 ณ ห้องประชุมสวรรค์-สมพร ศรีเพ็ญ โรงพยาบาลศิริราช.
- จริยาวัตร คมพยัคฆ์. (2535) “ความรู้...รักษาโรค” **วารสารคลินิก ประจำเดือนเมษายน 2535 8 (4) หน้า 256-261**.
- (2548) **แนวคิดครอบครัวเป็นศูนย์กลางการดูแลอย่างต่อเนื่อง**. เอกสารการประชุมวิชาการการดูแลอย่างต่อเนื่อง : มิติแห่งครอบครัวเป็นศูนย์กลาง 13-14 มกราคม 2548 ณ โรงแรม เอส ดี อเวนิว. กรุงเทพมหานคร : ม.ป.ท.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- จิริยา อภิชาติวรพงษ์. (2547) ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวกในกลุ่มมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุข) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรพรรณ สุปัญญา. (2540) การศึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในการร่วมโครงการสายสัมพันธ์แม่เด็กโรงพยาบาลน้ำโสม อำเภอท่าโสม จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จรุงจิตร งามไพบูลย์. (2546) “Many Faces of’s Milk Allergy and Prevention” ใน การดูแลเด็กปริกำเนิดแบบบูรณาการร่วมสมัย เอกสารการประชุมวิชาการประจำปี 2546 สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย 8-10 ตุลาคม 2546 โรงแรมจอมเทียน ปาล์ม บีช รีสอร์ท พัทยา จังหวัดชลบุรี.
- จินดา ลัทธลาภกุล และคณะ. (2542) การสร้างมาตรฐานการพยาบาลที่เลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง. คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินตนา พัฒนพงศ์ธร. (2551) คู่มือการดำเนินงานโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว. ภายใต้อุดมการณ์ประโยชน์หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าด้านส่งเสริม ป้องกัน และเฝ้าระวังการเจ็บป่วย กลุ่มหญิงมีครรภ์และเด็กแรกเกิด- 5 ปี พ.ศ. 2551.
- เจริญไชย เขียมจรรยา. (2538) กลยุทธ์การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน. เอกสารประกอบการฝึกอบรมหลักสูตรการเลี้ยงเด็กด้วยนมมารดาสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).
- นงนุช ตันตระธา. (2543) ความพร้อมและการยอมรับของมารดาระยะแรกหลังคลอดในการเลี้ยงเด็กด้วยน้ำนมแม่ ที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระหลักสูตรสาธารณสุขมหาบัณฑิต. เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นงนุช บุญเกียรติ และ ยุพยง แห่งเชาวนิช. (2548) “แนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เป็นหน่วยปฐมภูมิสายสัมพันธ์ครอบครัว” ใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพมหานคร : บริษัท วิสคอมเซ็นเตอร์ จำกัด.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- นิพนธ์พร วรมงคล. (2548) “การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทย” ใน **คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสตรีเวชวิทยา.** ราชวิทยาลัยสูติ-นรีเวชแห่งประเทศไทย และชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : สำนักงานกองทุนส่งเสริมสุขภาพ. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- (2549) **กระบวนการดำเนินงานคลินิกนมแม่.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : Available:[http://kcenter.anamai.moph.go.th/km\\_re\\_abstract.php?id\\_re=10141](http://kcenter.anamai.moph.go.th/km_re_abstract.php?id_re=10141)
- นิภาวัลย์ สุวรรณสงคราม. (2549) **ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลตำรวจ.** ผลงานบริการทางวิชาการ หอทารกแรกเกิด โรงพยาบาลตำรวจ. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- ทรงศิริ นิลจตุลละ และคณะ. (2548) “คลินิกนมแม่ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งมหाराชินี : ประสบการณ์ 2 ปี” ใน **นมแม่..ทุนสมอง** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : Available:[http://www.thaibreastfeeding.com/news\\_Detail.asp](http://www.thaibreastfeeding.com/news_Detail.asp)
- ทรงสุดา ไตรปรกรณ์กุล. (2545) **กระบวนการนำแนวคิดการมีส่วนร่วมไปประยุกต์ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทรรชนี นาคราช. (2550) **การพัฒนากระบวนการดูแลและป้องกันอาการหอบหืดซ้ำอย่างมีส่วนร่วมในเด็กก่อนวัยเรียน.** วิทยานิพนธ์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) สมุทรปราการ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- ทัศนารณ์ จำปัญญา, วรทรัพย์ จิตต์ประเสริฐ และ สุดาวรรณ นิมคล้าย. (2549) **รายงานการประเมินผลงานส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9** ม.ป.ท. : สำนักงานกิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ทัศนีย์ วุฒิกักดี. (2539) **อ้างอิงใน** สุกัญหา ยิ้มยิ้ม. (2545) **ผลการติดตามการเยี่ยมบ้านและการให้คำแนะนำต่อการปฏิบัติกรให้นมแม่แก่บุตรในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน.** รายงานการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดินประจำปี 2545. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- ธิดารัตน์ วงศ์วิสุทธิ, สุอารีย์ อ้นตระกูล และ เกียรติศักดิ์ จีระแพทย์. (2548) “ปัญหาของแม่และเด็กที่มาปรึกษาคลินิกเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โรงพยาบาลศิริราช” ใน **นมแม่..ทุนสมอง** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : Available:[http://www.thaibreastfeeding.com/news\\_Detail.asp](http://www.thaibreastfeeding.com/news_Detail.asp)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ธิดารัตน์ วงศ์วิสุทธิ. (2549) “ความรู้สู่การปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน **การพัฒนางานการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ 21-23 มิถุนายน 2549 ณ ห้องประชุมสรรค์-สมพร ศรีเพ็ญ. ม.ป.ท. : โรงพยาบาลศิริราช.
- บุษบา อรรถวิโร. (2542) **พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของหญิงให้นมบุตรที่มารับบริการที่ศูนย์สุขภาพเขต 4 จังหวัดราชบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญา สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิมลวรรณ ตรียะโชติ. (2546) **ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาครรภ์แรกหลังคลอด**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เพชรณา อังค์ระกูดนิล. (2542) **การรับรู้ของมารดาในการให้น้ำแก่เด็ก 0 - 4 เดือน ที่ได้รับนมแม่**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2550) **หลักการและการใช้วิจัยเชิงคุณภาพสำหรับทางการพยาบาลและสุขภาพ**. ม.ป.ท. : ชานเมืองการพิมพ์.
- ภานุมาศ คุณยศยิ่ง. (2547) **การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. วิทยาลัยบรมราชชนนี นครลำปาง [ออนไลน์] Available : <http://bchlp.ac.th>
- ภาสุรี แสงศุกวานิช. (2546) “นมแม่กับโรคภูมิแพ้” ใน **เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความรู้...สู่ปฏิบัติ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- มานี เจนการศึก และคณะ. (2546) **ศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงเด็กด้วยนมแม่ โดยใช้แรงสนับสนุนของสามีโรงพยาบาลมารดาและเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ 1 กรุงเทพฯ**. [Online] Available : <http://www.anamai.moph.go.th/article/นมแม่.doc>
- มานี ปิยะอนันต์. (2548) **การจัดการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. ใน **คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสูตินรีเวชวิทยา**. ราชวิทยาลัยสูตินรีเวชแห่งประเทศไทย และชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ม.ป.ท. : สำนักงานกองทุนการส่งเสริมสุขภาพ.
- (2548) **นมแม่**. กรุงเทพมหานคร : ศิริยอดการพิมพ์ (ประเทศไทย) จำกัด.
- ยุพยง แห่งเชาวนิช. (2548) “แนวทางการดำเนินงานเพื่อให้เป็นหน่วยปฐมภูมิสายสัมพันธ์ครอบครัว” ใน **การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพมหานคร : บริษัท วิสคอมเซ็นเตอร์ จำกัด.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- รัตโนทัย พลับรู้อการ. (2546) “การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กับเซาว์ปัญญาและจิตสังคม “ ใน **เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความรู้...สู่ปฏิบัติ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- รุ่งทิพย์ ตันทวารวณิช. (2548) **แนวทางการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**. ในเอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การพัฒนางานเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สิริราช 2549. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- รุ่งทิพย์ สัมฤทธิ์โสภาค. (2541) **การวิเคราะห์ระยะเวลาตลอดกับแบบแผนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่ทำงานนอกร้านในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุข (สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วนิดา อรุณรัตน์ชัย. (2546) **การพัฒนากลุ่มช่วยเหลือตนเองของผู้ดูแลเด็กเพื่อป้องกันอุบัติเหตุในบริเวณที่อยู่อาศัยให้แก่เด็กก่อนวัยเรียน**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต พย.ด. (สาขาการพยาบาลสาธารณสุข) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัชรภรณ์ เชี่ยววัฒนา. (2547) **การพัฒนาโปรแกรมสนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในเด็กแรกเกิดก่อนกำหนด**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วันเพ็ญ บุญประกอบ. (2546) “นมแม่และความรัก ความผูกพัน“ ใน **เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความรู้...สู่ปฏิบัติ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- วิจิตร ศรีสุพรรณ. (2547) **การวิจัยทางการพยาบาล : หลักการและแนวปฏิบัติ**. เชียงใหม่ : โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .
- วิไลพรรณ สวัสดิ์พาณิชย์. (2546) **การพยาบาลมารดาหลังคลอด**. พิมพ์ครั้งที่ 3. ชลบุรี: โรงพิมพ์ศรีศิลป์การพิมพ์.
- วิไลวรรณ คมขำ. (2548) **การมีส่วนร่วมของชุมชนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหมู่บ้านแห่งหนึ่งใน จ.อุดรธานี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- วีณา เทียงธรรม. (2548) การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเขตกรุงเทพมหานคร. การวิจัยเชิงคุณภาพภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเป็น ส่วนหนึ่งของโครงการ การจัดตั้งหน่วยปฐมภูมิ สายสัมพันธ์ครอบครัว. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- วีระพงษ์ นัทรานนท์. (2533) อ้างถึงใน นิภาวัลย์ สุวรรณสถิตย์. (2549) ศึกษาการสนับสนุนทาง สังคมต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลตำรวจ. ผลงานบริการทางวิชาการ หอทารกแรกเกิด โรงพยาบาลตำรวจ. กรุงเทพมหานคร : โรงพยาบาลตำรวจ.
- (2546) “คุณค่ายิ่งกว่าอาหารเลี้ยงเด็กด้วย” ใน นมแม่ ความรู้...สู่ปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- (2550) “มหัศจรรย์นมแม่และความก้าวหน้าในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน การพัฒนางาน เลี้ยงลูกด้วยนมแม่. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ 26-28 มีนาคม 2550 ณ ห้องประชุมสรรค์-สมพร ศรีเพ็ญ โรงพยาบาลศิริราช. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- ศศิธร วิบูลย์วัฒนากิจ, พิพัฒน์ ปัญญากุล และ จริยา พิภพนาถ. (2547) “อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียวโดยไม่กินนมผสมหรืออาหารอื่น ในเด็กอายุ 4 เดือนแรก ที่มารดาได้รับ คำปรึกษาแบบเดิมเทียบกับที่ได้รับคำปรึกษาแบบใหม่และผลต่อความเจ็บปวด” ใน นมแม่..ทูนสมอง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaibreastfeeding.com/news/Detail.asp>
- ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร, กุสุมา ชูศิลป์ และ กรรณิการ์ บางสายน้อย. (2548) “คุณค่าของน้ำนมแม่ ต่อเด็ก” ใน คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสูตินรีเวชวิทยา. ราชวิทยาลัยสูตินรีเวชแห่งประเทศไทย และชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ม.ป.ท. : สำนักงานกองทุนการส่งเสริมสุขภาพ.
- ศิริรัตน์ อังคนาวิน. (2544) ผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบิดาต่อบทบาท บิดาในการเลี้ยงดู แบบแผนของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล ศาสตรมหาบัณฑิต. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริลักษณ์ ถาวรวัฒนะ. (2548) “ปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน การเลี้ยงลูกด้วย นมแม่. พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพมหานคร : บริษัท วิสคอมเซ็นเตอร์ จำกัด.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สมคิด กอเจริญรัตน์. (2548) “การคัดกรองและแก้ไขภาวะหัวนมผิดปกติในมารดาที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์”ใน นมแม่..ทูนสมอง [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
[http://www.thaibreastfeeding.com/news\\_Detail.asp](http://www.thaibreastfeeding.com/news_Detail.asp)
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2546) แนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในระบบสุขภาพตามนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า. สภาพยาบาล. กรุงเทพมหานคร : คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิตนา คำพินิจ. (2545) การพัฒนารูปแบบการป้องกันอุบัติเหตุในนักเรียนโรงเรียนราชินี เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการจัดการสุขภาพ) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- สมศักดิ์ สุทัศน์วรุฒติ. (2548) “ผลดีต่อสุขภาพอนามัยของแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสูตินรีเวชวิทยา. ราชวิทยาลัยสูตินรีเวชแห่งประเทศไทยและชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่:สำนักงานกองทุนการส่งเสริมสุขภาพ. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- สำหรี จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และ สิริภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ). (2546) เลี้ยงเด็กด้วยนมแม่ ความรู้...สู่ปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- สุกัญหา อี่ยมเยี่ยม. (2545) ผลการติดตามการเยี่ยมบ้านและการให้คำแนะนำต่อการปฏิบัติการให้นมแม่แก่บุตรในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. รายงานการวิจัยได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดินประจำปี 2545. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- สุทธิพงษ์ วัชรสินธุ. (2546) “นมแม่กับการป้องกันโรคอ้วน” ใน เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- สุธิดา ปรางค์สุรางค์ และ ภาสกร ศรีเทพสุโข. (มกราคม-มีนาคม 2543) “การเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในเด็กที่คลอดในโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ : โรงพยาบาลสายสัมพันธ์มารดาเด็ก” วารสารวิชาการสาธารณสุข 9(1) หน้า 80-87.
- สุพรรณิ กัณหดิลก และ บุญสืบ โสโสม. (2548) “ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการรับรู้ความสามารถของตนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน นมแม่..ทูนสมอง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
[http://www.thaibreastfeeding.com/news\\_Detail.asp](http://www.thaibreastfeeding.com/news_Detail.asp)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สุอารีย์ อันตระการ. (2546) “กลยุทธ์สู่ความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน การดูแล  
 ทารกปริกำเนิดแบบบูรณาการร่วมสมัย. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประจำปี  
 2546 สมาคมเวชปริกำเนิดแห่งประเทศไทย 8-10 ตุลาคม 2546 โรงแรมจอมเทียน  
 ปาล์มบีช รีสอร์ท พัทยา จ.ชลบุรี. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- (2548) “ความรู้พื้นฐานสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ใน คู่มือการเลี้ยงลูกด้วย  
 นมแม่ สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสูตินรีเวชวิทยา. ราชวิทยาลัยสูตินรีเวชแห่งประเทศไทย  
 ไทยและชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. ม.ป.ท. : สำนักงานกองทุนการส่งเสริม  
 สุขภาพ.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. (2550) คู่มือการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.  
 [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.anamai.moph.go.th/doc.php>
- หทัยชนก บัวเจริญ. (2547) การพัฒนารูปแบบการป้องกันการสารเสพติดของเด็กวัยรุ่นในชุมชน  
 แออัด กรณีศึกษาชุมชนแออัดแห่งหนึ่ง เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น  
 วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต. ขอนแก่น : คณะพยาบาลศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อรนุช เขาว์ปรีชา. (2548) “การเปรียบเทียบทัศนคติและแรงสนับสนุนทางสังคมของมารดากลุ่มที่  
 เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และนมผสมและกลุ่มที่เลี้ยงเด็กด้วยนมผสม” ใน นมแม่..ทุนสมอง  
 [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaibreastfeeding.com/news/Detail.asp>
- อรพรรณ โตสิงห์. (2546) “การดูแลต่อเนื่องและบทบาทของพยาบาลในยุคปฏิรูประบบสุขภาพ”  
 ใน การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยแนวคิดและการประยุกต์ใช้. กรุงเทพมหานคร :  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อังสนา ศิริวัฒนาเมธานนท์. (2545) ผลการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรม  
 และระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในมารดาครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและเด็ก) กรุงเทพมหานคร :  
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุษาวดี อัครวิเศษ. (2548) การดูแลต่อเนื่อง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
<http://www.thaiuro.or.th/cmene/powerpoint/cme5.ppt>



### บรรณานุกรม (ต่อ)

- อุบลวรรณ กุลสันต์. (2541) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการข้อมูลที่ได้รับและความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เอแบคโพลล์. (2547) อ้างถึงใน ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร, กุสุมา ชูศิลป์ และ วรรณิการ์ บางสายน้อย. (2548) “คุณค่าของน้ำนมแม่ต่อเด็ก” ใน คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับแพทย์ประจำบ้าน สาขาสตูดินรีเวชวิทยา. ราชวิทยาลัยสูตินรีเวชแห่งประเทศไทยและชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่:สำนักงานกองทุนการส่งเสริมสุขภาพ. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- ภาษาอังกฤษ**
- Ackerman B. (2004) “Infant Feeding” in **Mayer’s Midwifery A Textbook for Midwives.** Henderson C., Macdonald S. p 591-621. 13th edition. London : Elsevier Limited
- Ashraf RN ,Jalil F, Zaman S, Karlberg J, Khan SR , Lindblad BS ,Hanson LA et al . (1991) **Breastfeeding and Protection Against Neonatal Sepsis in a Ligh Risk Population.** Arch Dis Child.
- Benjamin Estrada. (2003) **Human Milk and the Prevention of Infection.** Pediatric Bulletin, Infection in Medicine.
- Breastfeeding.com. (2006). **Latch on.** [Online] Available : [http://www.breastfeeding.com/helpme/helpme\\_images\\_latchon.htm](http://www.breastfeeding.com/helpme/helpme_images_latchon.htm).
- Burroughs and Leifer. 2001 Burroughs A., & Leifer G. (2001) **Maternity Nursing : An Introductory Text.** 8th edition. USA : W.B.Saunders Company.
- Cesar JA, Victora CG, Barros FC, Santos IS, Flores JA. (1999) **Impact of Breast Feeding on Admission for Pneumonia During Postneonatal Period in Brazil : Nested Case-control Study.** BMJ.
- Caroline J. Chantry, MDa, Cynthia R. Howard, MD, MPH and Peggy Auinger, MSFull. (2004) **Breastfeeding Duration and Associated Decrease in Respiratory Tract Infection in US Children.** PEDIATRICS Vol. 117 No. 2 February 2006, p 425-432.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- E Blance-Maria, Fritsche R. (2001) **Cow's Milk Protein Allergy and Possible Means for its Provention.** Nutrition .
- Froozani, M.D., Permezadeh, K, Dorosty, A.R. & Golestan, B. (1999) "Effect of Breastfeeding Education on the Feeding Pattern and Health of Infants in their First 4 months in the Islamic Republic of Iran, World Health Organization" **Bulletin of World Health Organization.** 77(5) p 381-385.
- Galton Bachrach VR et al. (2003) "Breastfeeding and the Risk Hospitalization for Respiratory Disease in Infancy. A meta-analysis. Arch Pediatr Adolesc" in **Med** 157 : 237-243 (UK Baby Friendly Initiative Research Update)
- Hofvader\$Hillervik. (1995) "Breastfeeding in Swendise Hospital" in **WORLD Health Forum,** 16, p 95-99.
- Kelly, R.B., Zyzanski, S.J. & Alemagno, S.A. (1991) **Prediction of Motivation and Behavior Change Following Health Promotion : Role of Health Belief, Social Support and Self – Efficacy.** Social Science and Medicine. 32 (3) p 311-320.
- Kempis & Mc Taggart. (1988) อ้างถึงใน องอาจ นัยพัฒน์. (2548) **วิธีวิทยาการวิจัยเชิงปริมาณ และเชิงคุณภาพทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์.** กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด สามลดา.
- Kramer MS.JAMA. (2001) "Promotion of Breastfeeding Intervention Trial (PROBIT) : A Randomized Trial in the Republic of Belarus" **Journal of the American Medical Association.** p 285, 413-420.
- Kimpimaki T, Erkola M, Korhnen S, et al. (2001) Short Term Exclustive Breast Feeding Predispose Young. Children with in Creased Genetic Risk of Type 1 Diabetes to Progressive Beta-cell Auto Immunity" **Diabetologia.** p 44 : 63-9.
- Losch, M.,Dungy, C.I.Russell, D. & Dusdieker, L.B. (1995) "Impact of Attitudees on Maternal Decisions Regarding Infant Feeding" in **Journal of Pediatrics,** 12Z4X,507-514.
- Lowdermilk D.L. & Perry S.E. (2004) **Maternity & Woman's Health Care.** 8th Edition. USA : Mosby.
- Macedo CG. (1998) "Infant mortality in Americas" in **PAHO Bull ;** 22 : 303-12.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- Palda, V. A., Guise, J. M., Wathen, C. N. (2004) "Intervention to Promote Breastfeeding : Applying the Evidence in Clinical Practice" **CMAJ**, 170 (6) : 976-978.
- Olds WH et al. (2003) "Breastfeeding and Respiratory Morbidity in Infancy : A Birth Cohort Study" **Archives of Disease in Childhood**. 88 : 224-228.
- Olds B.S., London M.L., & Ladewig P.A. (2000) **Maternal-Newborn Nursing : A Family and Community-Based Approach**. 6th edition. New Jersey : Prentice-Hall.
- Quinn-PJ et al. "The Effect of Breastfeeding on Child Development at 5 years: A Cohort Study" **Journal-Of-Paediatrics-And-Child-Health**. Oct 2001 ; 37 (5) : 465-469.
- Rao MR et al. "Effect of breastfeeding on cognitive development of infants born small for gestational age" **Acta-Paediatrica**. 2002 ; 91 (3) : 267-274.
- Reeder S.J., Martin L.L., Koniak-Griffin D. (1997) **Maternity Nursing : Family, Newborn, and Woman's Health Care**. 18th Edition. P 768. New York : Lippincott.
- Rajan.L (1993) อ้างถึงใน สุกัณหา ยิ้มแย้ม. (2545) ผลการติดตามการเยี่ยมบ้านและการให้คำแนะนำต่อการปฏิบัติกรให้นมแม่แก่บุตรในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. รายงานการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดินประจำปี 2545. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- Van Esterik. (1989) อ้างถึงใน สุกัณหา ยิ้มแย้ม. (2545) ผลการติดตามการเยี่ยมบ้านและการให้คำแนะนำต่อการปฏิบัติกรให้นมแม่แก่บุตรในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. รายงานการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดินประจำปี 2545. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- WHO. (1993) **Breastfeeding : the Technical Basis and Recommendation for Action**. Geneva: World Health Organization.
- Wright AL, Holberg CJ, Taussig LM, Martinez FD. (2001) "Factors Influencing the Relation of Infant Feeding to Asthma and Recurrent Wheeze in Childhood" **Thorax**. 56 :192-7.
- Winikoff. (1987) อ้างถึงใน สุกัณหา ยิ้มแย้ม. (2545) ผลการติดตามการเยี่ยมบ้านและการให้คำแนะนำต่อการปฏิบัติกรให้นมแม่แก่บุตรในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. รายงานการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดินประจำปี 2545. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.

## บรรณานุกรม (ต่อ)

Widstrom AM. อ้างถึงใน เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์. (2550 : 110) “Breastfeeding: Psychological Aspect and Mother-infant Bonding” ใน การพัฒนางานเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ 26-28 มีนาคม 2550 ณ ห้องประชุมสรรค์-สมพร ศรีเพ็ญ โรงพยาบาลศิริราช. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.





ภาคผนวก

## ผนวก ก.

**เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย**  
**คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ**  
**โดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย**

**ชื่อโครงการ:** การพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดา  
 ครรภ์แรก : กรณีศึกษาในโรงพยาบาลหัวเฉียว

**ชื่อผู้ศึกษา/วิจัย** นางสาวพัชรี รัศมีแจ่ม

**หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน**

ของรับรองว่า โครงการ/ การศึกษาด้วยตนเองดังกล่าวข้างต้น ได้ผ่านการพิจารณา  
 จริยธรรมในการวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ฯ มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่  
 วันที่ 19 มีนาคม พ.ศ. 2549

ลงนาม.....

( )

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## ผนวก ข.

## แบบฟอร์มคำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่าง

## มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

## หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

ดิฉัน(นาง/นางสาว/นาย) นางสาว พัชรี รัศมีแจ่ม นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ กำลังศึกษาวิทยานิพนธ์ เรื่อง : การพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาครรภ์แรก: กรณีศึกษาในโรงพยาบาลหัวเฉียว

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ : พัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาครรภ์แรก ขั้นตอนของการศึกษา / วิจัย และสิ่งทดลองที่ผู้วิจัยศึกษา (ถ้ามี) การวิจัยเป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ซึ่งพัฒนาแบบจากปัญหาที่พบทั้งด้านผู้ใช้บริการและผู้ให้บริการ นำมาหาแนวทางการแก้ปัญหาาร่วมกัน และดำเนินการพัฒนาแบบตามแนวทางการแก้ปัญหาที่ได้ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งในระยะของการพัฒนานี้จะนำแนวทางการแก้ปัญหาที่ได้ไปปฏิบัติกับมารดาในกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งถือเป็นตัวแทนของผู้ใช้บริการ ในการแสดงความคิดเห็นถึงผลของการปฏิบัติทั้งด้านที่เป็นประโยชน์และเป็นอุปสรรคเพื่อนำมาปรับปรุงเป็นแนวทางการแก้ปัญหาใหม่ จนได้รูปแบบที่เหมาะสม

ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมวิจัยจะได้รับจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ได้รับการดูแลและติดตามอย่างใกล้ชิด ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนให้แก่ผู้ให้ข้อมูล ประชากรกลุ่มตัวอย่าง และผู้ร่วมวิจัยที่เข้าร่วมในการวิจัย

ท่านมีสิทธิที่ตอบรับหรือปฏิเสธการเป็นผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่างครั้งนี้ ได้ตามความสมัครใจ หากท่านตอบรับแล้วท่านจะปฏิเสธภายหลังก็ได้โดยที่ท่านจะไม่ได้รับผลกระทบใด ๆ ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้จากท่านจะเก็บรักษาเป็นความลับและนำเสนอในภาพรวม

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(พัชรี รัศมีแจ่ม)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## ผนวก ค.

## แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย (Informed Consent Form)

## หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

.....

ข้าพเจ้า / นาง / นางสาว / นาย.....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....  
 ได้รับคำอธิบายจากนางสาวพัชรี รัศมีแจ่ม หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ  
 พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ในการศึกษาเรื่อง : การพัฒนา  
 รูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาครรภ์แรก: กรณีศึกษาใน  
 โรงพยาบาลหัวเฉียว โดยสิ่งที่ได้รับฟังมีดังนี้

1. วัตถุประสงค์ของการวิจัย
2. ขั้นตอนของการวิจัย
3. สิ่งทดลองที่ผู้วิจัยศึกษาครั้งนี้
4. การเก็บรักษาข้อมูลเป็นความลับมีการนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม
5. ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษาครั้งนี้
6. การสมัครเป็นผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่าง และการถอนตัว

ข้าพเจ้าได้รับฟังแล้วมีความเข้าใจในทุกเรื่องที่ผู้วิจัยให้ข้อมูล และมีความยินดีในการเข้า  
 ร่วมวิจัยครั้งนี้ โดยปราศจากการบังคับจากผู้ใด และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้  
 ช่วงเวลาใดก็ได้ที่ข้าพเจ้าไม่สะดวกด้วยเหตุผลใด ๆ ก็ตาม

ลงชื่อ.....ผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่าง

(.....)

ลงชื่อ.....พยาน

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ : สำหรับผู้ที่อ่านเขียนหนังสือไม่ได้ เมื่อรับฟังเข้าใจแล้วให้พิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือแทน  
 การลงชื่อ



## ผนวก ง.

### แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์เจาะลึกและสนทนากลุ่ม

เพื่อศึกษาปัญหาและแนวทางการแก้ปัญหา แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์มารดาครรภ์แรก ประกอบด้วย

1. ท่านคิดอย่างไรเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ / เพราะอะไรถึงเลี้ยงเด็กด้วยนม/ อะไรที่ทำให้ตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ท่านต้องการเลี้ยงนานเท่าไร
3. ท่านมีวิธีการเตรียมตัวอย่างไร(เรื่องอะไร)ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. ท่านคิดว่าอะไร (ใคร) คือสิ่ง (บุคคล) สนับสนุนให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประสบความสำเร็จ
  - สถานที่ฝากครรภ์มีส่วนส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างไร
  - ใครมีส่วนช่วยในการเตรียมตัวบ้าง บุคลากรทางการแพทย์มีส่วนช่วยอย่างไร
5. ท่านคิดว่าการส่งเสริมให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานจะต้องประกอบไปด้วยเรื่องอะไรบ้าง
6. ขณะที่ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประสบปัญหาใดบ้างและมีวิธีการทำอย่างไร

#### แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์ญาติมารดาครรภ์แรก

1. ท่านคิดอย่างไรเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ท่านสามารถจะช่วยให้มารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ได้อย่างไร
  - หากมารดามีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นอกจากตัวท่านมีใครที่สามารถช่วยได้อีก

2. ท่านมีส่วนช่วยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างไร
3. ท่านคิดว่าอะไรมีส่วนส่งเสริมให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประสบความสำเร็จ
4. ในกรณีที่มารดามีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ท่านคิดว่ามีวิธีการจัดการอย่างไร

#### แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์สูติแพทย์และกุมารแพทย์

1. ท่านเคยพบปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในผู้ป่วยของท่านเกี่ยวกับเรื่องใดบ้าง
  - ท่านมีวิธีการจัดการกับปัญหาอย่างไร
2. ท่านสามารถช่วยส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างไร

3. ท่านคิดว่าโรงพยาบาลหัวเฉียวซึ่งเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างไร

4. ท่านคิดว่าอะไรเป็นอุปสรรคต่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว

5. ท่านมีวิธีการจัดการกับอุปสรรคอย่างไร

แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์ พยาบาล ผดุงครรภ์และเจ้าหน้าที่ผู้ช่วยผู้ป่วยในแผนกที่เกี่ยวข้อง

1. ปัญหาที่พบเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่คืออะไร

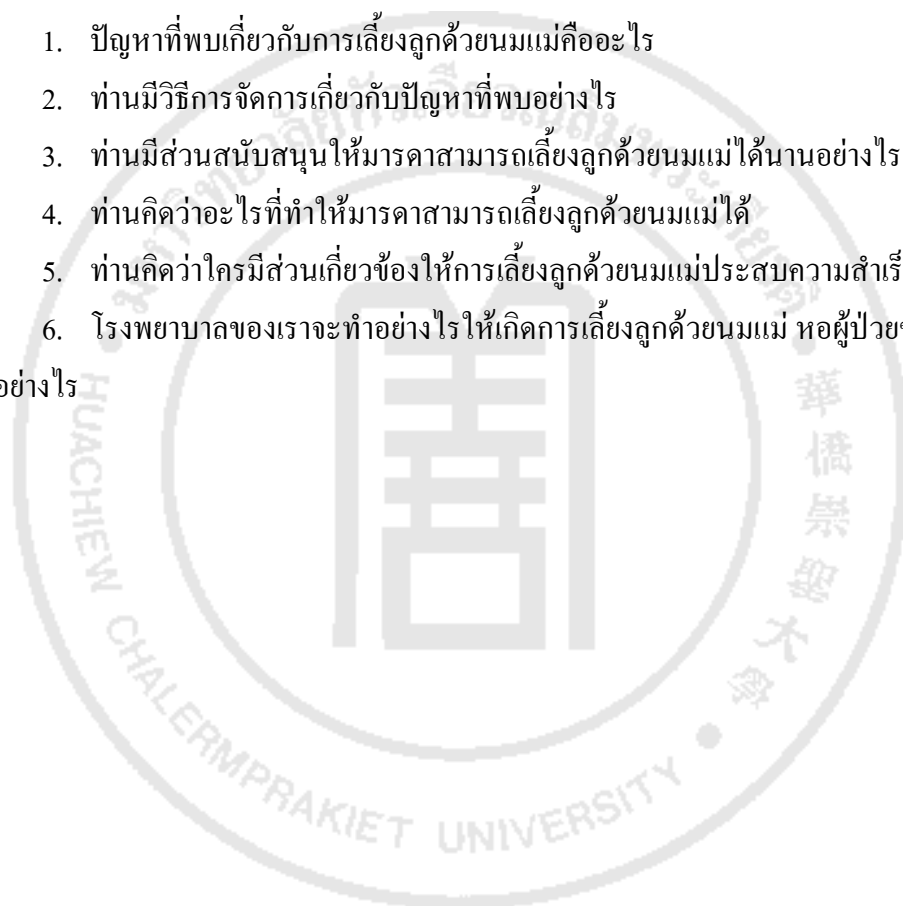
2. ท่านมีวิธีการจัดการเกี่ยวกับปัญหาที่พบอย่างไร

3. ท่านมีส่วนสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานอย่างไร

4. ท่านคิดว่าอะไรที่ทำให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

5. ท่านคิดว่าใครมีส่วนเกี่ยวข้องให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประสบความสำเร็จ

6. โรงพยาบาลของเราจะอย่างไรให้เกิดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หอผู้ป่วยของเรามีส่วนช่วยอย่างไร



## ผนวก จ.

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัยซึ่งเป็นแนวคำถามในการสัมภาษณ์และสนทนากลุ่ม

1. นายแพทย์มานิตย์ แสนมณีชัย  
สูติแพทย์โรงพยาบาลหัวเฉียว
2. รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์  
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วนิดา คุรงค์ฤทธิชัย  
กลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

## ผนวก ฉ.

## ใบบันทึกเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว (ฝากครรภ์)

1. ชื่อ-นามสกุล.....อายุ.....ปี อาชีพ.....  
หลังคลอดทำงานได้.....เดือนครั้งที่..... ประสบการณ์เกี่ยวกับนมแม่  ไม่มี  มี.....
2. ญาติที่ช่วยเลี้ยงเด็ก  ชาย  ย่า  สามี  ..... (ได้มากกว่า 1 ข้อ)  
ฟัง/อบรมความรู้กับมารดา  ได้  ไม่ได้ ญาติ  ตั้งใจให้เพราะ/แต่.....  ไม่ตั้งใจ
3. ความตั้งใจของมารดา  ตั้งใจให้เพราะ/แต่.....  ไม่ตั้งใจ  
โปรแกรมหลังคลอดที่เลือก  ให้นมแม่อย่างเดียว.....ทราบข้อมูลในโปรแกรมแล้ว  
 ให้นมแม่มากกว่าที่ได้ร่วมกับนมผสมได้  ต้องการให้นมผสม

ก่อน 24Wks วันที่.....	อายุครรภ์ 24Wks วันที่.....
<input type="radio"/> คู่มือดี <input type="radio"/> เข้าอบรม <input type="radio"/> รายบุคคล	<input type="radio"/> คู่มือดี <input type="radio"/> เข้าอบรม <input type="radio"/> รายบุคคล
1. ประโยชน์นมแม่ต่อมารดา <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	1. ขั้นตอนการให้นม <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO ดูดเร็วใน 1/2 ชม, ดูดบ่อยทุก 2-3 ชม. และดูดถูกวิธี
2. ประโยชน์นมแม่ต่อเด็ก <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	2. นมน้อยระยะแรกหลังคลอดต้องป้อนแก้วเพราะ ป้องกันเด็กติดจุกนม <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO
3. ข้อเสียนมผสม <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	ต้องบีบนมช่วย <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO
4. การให้น้ำ/อาหารเสริม <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	3. ทำงานก็ให้ได้ <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO
5. การดูแลรักษาเต้านม <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	อายุครรภ์ 36 Wks วันที่.....
6. โภชนาการ <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	การหายใจระหว่างเจ็บครรภ์ <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO
7. ภาวะวิกฤตและสรีรวิทยาของเต้านม <input type="radio"/> OK <input type="radio"/> NO	
8. เรื่อง.....	

การประเมินเต้านม วันที่ประเมิน.....ผลการประเมิน  ปกติ  ต้องแก้ไข

หัวนม	ซ้าย	ขวา	ลานนม	ซ้าย	ขวา
บอด, บวม, แบน (gr 0)			ลานนมแข็งตึงมาก (gr 0)		
0.1-0.7 (gr 1)			ลานนมปานกลาง (gr 1)		
>0.7-1 (gr 2)			ลานนมยืดหยุ่นดี (gr 2)		
>1 cm (gr 3)					
วันที่	การแก้ไข		ผล--ข้างซ้าย	ผล--ข้างขวา	

ห้องคลอด  ONL  VE  FE  C/S การใช้ยา  ketalar  pethdine.....

การ Bonding  ทำได้  ทำไม่ได้ เพราะ  มารดาหลับ  เด็กหลับ  มารดาป่วย  เด็กป่วย

## ผนวก ข.

## ใบบันทึกเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว (หลังคลอด)

บุตรนาง.....HNเด็ก.....ชื่อเด็ก.....

1. วิธีการคลอด  NL  VE  FE  C/STongue tie  ไม่มี  มี mild  มี moderate  มี severe

เด็กน้ำหนัก.....เพศ.....เวลาคลอด.....Apgar.....

2. กรณีอยู่HRN  ให้นมได้  ให้นมไม่ได้

3. กรณีเด็กย้ายขึ้นWard ย้ายมาเมื่อวันที่.....เวลา.....

ดูดเร็ว  นำเด็กให้ดูดครั้งแรกเมื่อถึงWardภายใน1/2ชม  ทำ  ไม่ทำ  เด็กหลับ  มารดาปฏิเสธดูดบ่อย  ให้ดูดทุก2-3ชมเฉพาะกลางวัน  เด็กอยู่ด้วยมากกว่า12ชม/วัน  rooming in

## ประเมินก่อนกลับบ้าน

ทักษะมารดา	ปัญหา มารดาและญาติ	ปัญหาเต้านม, หัวนม	ปัญหาบุตร
1. อุ้มทำนั่ง..... <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<u>ด้านมารดา</u> <input type="radio"/> มารดาเปลี้ยต้องการพักผ่อน	<input type="radio"/> Soft <input type="radio"/> นมคัด .....รู้วิธีและทำ .....รู้วิธีไม่ทำ .....ไม่รู้วิธี	<input type="radio"/> กลับพร้อมมารดา <input type="radio"/> ย้ายลงHRN .....เหลือไปphoto .....สำคัญ .....เขียว
2. อุ้มทำนอน <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<input type="radio"/> นำนมน้อย	<input type="radio"/> นมไหลดี	<input type="radio"/> บุตรป่วยไม่เคยกิน ward
3. ทำเด็กดูดนมแม่ <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<input type="radio"/> ส่งบุตรไปตรวจ	<u>บิ๊บ</u>	<u>การดูดนมได้</u>
4. การนํานมออกจากปาก <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<input type="radio"/> ทักษะไม่ดี	<input type="radio"/> มีนม	<input type="radio"/> ดูดดี
5. การป้อนแก้ว <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<input type="radio"/> ทำงาน	<input type="radio"/> ไม่มีนม	<input type="radio"/> ไม่ยอมดูดร้องมาก
6. การจับเด็กเรอ <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<input type="radio"/> มารดาป่วย	<u>ลานนม</u>	<input type="radio"/> ดูดได้ไม่นานร้อง
7. การบีบนม+เก็บนม <input type="radio"/> ได้ <input type="radio"/> พอได้ <input type="radio"/> ไม่ได้	<input type="radio"/> O.....	<input type="radio"/> ดึง/แข็ง	<input type="radio"/> ดูดไม่เป็น
8. O นมไม่มี <input type="radio"/> ซึมๆ <input type="radio"/> ไหลดี	<input type="radio"/> O.....	<u>หัวนม</u>	<input type="radio"/> ดูดไม่ได้เพราะหัวนม
<u>การแปรผล</u>	<input type="radio"/> O เป็นอุปสรรค .....ให้นมขาด .....ทัศนคติ .....ให้น้ำ	<input type="radio"/> ปกติ <input type="radio"/> บอด, บุ่ม <input type="radio"/> ล้น <input type="radio"/> หัวนมแตก, ถลอก	<input type="radio"/> ดูดแล้วเจ็บหัวนม O.....
8 คะแนน      1 ดาว			
9-16 คะแนน      2 ดาว			
มากกว่า16 คะแนน      3 ดาว			

เมื่อกลับบ้าน  นมแม่ + มีนํานมเพียงพอ  นมแม่+นมผสม  นมผสมเมื่อ 7 วัน  นมแม่  นมแม่+นมผสม  นมผสม

ชื่อผู้ประเมิน.....วันที่.....

## ผนวก ข.

ใบบันทึกเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว  
(แผนกกุมารเวช)

การคลอด  NL  V/E  F/E  C/Sมารดาได้ sedation ก่อนคลอด  ได้  ไม่ได้Bonding ในห้องคลอด  ทำได้  ทำไม่ได้เพราะ

น้ำหนักแรกคลอด.....กรัม APGAR Score.....

ปัญหาของเด็ก  ไม่มีปัญหา Tongue tie  ไม่มี  มี Tongue tie  mild  moderate  severe มีปัญหา  Premature  น้ำหนักน้อย  Sepsis  feeding problem RDS  อื่นๆเด็กกลับบ้าน  พร้อมมารดา  อยู่โรงพยาบาลต่อ.....วัน

การติดตามหลังคลอด

	อายุ.....วัน	อายุ 1 เดือน	อายุ 2 เดือน	อายุ 4 เดือน	อายุ 6 เดือน	หมายเหตุ
น้ำหนักเด็ก						
นมแม่อย่างเดียว						
นมแม่และนมผสม	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000
นมผสมอย่างเดียว	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000	ปัญหา -แม่ 000 -เด็ก 000
การแก้ไข						

ปัญหาแม่

1. ไม่มีน้ำนม, น้มน้อย
2. มีปัญหาเต้านม, หัวนม
3. ทำงานนอกบ้าน ไม่มีเวลาปั๊มนม
4. แม่ป่วย/แม่เครียด/ไม่ยอมให้หันมบุตร
5. ครอบครัวไม่สนับสนุน
6. ส่งบุตรไปเลี้ยงต่างจังหวัด
7. อื่น ๆ.....

ปัญหาเด็ก

1. ไม่ยอมดูดนมแม่
2. ดิขวดนม
3. ร้องมาก
4. ป่วย
5. อื่นๆ.....

\*หมายเหตุ กรุณาเก็บใบนี้แนบติดกับใบ Well baby record\*

## ผนวก ณ.

## แบบทดสอบระยะฝากครรภ์

ชื่อ.....ครรภ์ที่.....อายุ.....

- การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีผลดีกับมารดาอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ตอบทุกข้อที่คิดว่าถูก)
  - ช่วยขับน้ำคาวปลาและทำให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น
  - ช่วยให้มีประจำเดือนช้า เป็นการคุมกำเนิดไปในตัว
  - ช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งเต้านม
  - ช่วยให้รูปร่างดีเพราะนำไขมันที่สะสมมาใช้หมด
- การเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่มีผลดีต่อบุตรอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ตอบทุกข้อที่คิดว่าถูก)
  - มีสารอาหารครบ สะอาด ปลอดภัย ประหยัด สะดวก
  - ย่อยง่าย ดูดซึมง่าย ท้องไม่ผูกป้องกันโรคท้องเสียได้
  - มีภูมิคุ้มกัน แข็งแรง ไม่ป่วยบ่อย ไม่อ้วน ไม่ผอมเกินไป
  - พัฒนาสมองสติ ปัญญา
  - สร้างความรักความผูกพันระหว่างมารดาเด็ก
- นมแม่ต่างกับนมผสมอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ตอบทุกข้อที่คิดว่าถูก)
  - นมแม่ย่อยง่ายและดูดซึมไปใช้ในการเกิดประโยชน์ได้ดีกว่านมผสม
  - เด็กที่กินนมผสมเจ็บป่วยมากกว่าเด็กที่กินนมแม่
  - กินนมแม่มีโอกาสท้องเสียน้อยกว่ากินนมผสม
  - กินนมแม่อย่างเดี๋ยวลดโอกาสการเกิดโรคหัดในเด็กเล็กได้
  - เด็กที่กินนมแม่เป็นโรครูมิแพ้น้อยกว่าเด็กที่กินนมผสม
- มารดาควรรับประทานอาหารอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ ตอบทุกข้อที่คิดว่าถูก)
  - ครบ 5 หมู่ แต่ละหมู่ให้หลากหลาย
  - เพิ่มอาหารที่มีพลังงานและโปรตีนในระยะเดือนที่ 4 ไปแล้ว
  - ควรกินยาบำรุงเลือดตามแพทย์สั่ง

ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่า	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
5.เด็กควรได้รับนมแม่เพียงอย่างเดียวโดยไม่ต้องให้น้ำหรืออาหารอื่น จนอายุ 6 เดือน		
6.หลัง 6 เดือนสามารถให้นมแม่คู่กับอาหารตามวัยจนถึง 2 ปี		
7.เด็กจะดูดนมได้ดี ถ้าให้ดูดทันทีหลังคลอด		
8.หลังคลอดวันแรกน้านมจะยังไม่ไหล ถ้าให้เด็กดูดเร็วและบ่อยๆน้านมจะมาเร็วขึ้น		
9.เต้านมที่ใหญ่ไม่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่หัวนมและลานนมมีผลมาก		

ท่านคิดว่าท่านยังมีข้อสงสัยและคิดว่าอยากได้คำแนะนำเพิ่มเติม เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ประโยชน์นมแม่    เรื่องการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์    เรื่องอาหารโภชนาการ  
 เต้านมมีปัญหา    อื่นๆ (ระบุ).....

## ผนวก ญ.

### แบบทดสอบระยะหลังคลอด

#### เลือกข้อที่ถูกในข้อที่ถูก

1. นมคัดเกิดจากการที่เต้านมไม่หมด มีนมค้างในเต้านมเยอะ ควรทำอย่างไร
  - ต้องประคบเต้านมด้วยน้ำอุ่น แล้วต้องให้เด็กดูด บีบออก หรือ pump ออกและกินยาแก้ปวด
  - กินยาแก้ปวด เด็กร้องค้อยให้ดูด
2. การดูดบ่อยหมายความว่าอย่างไร
  - ดูดบ่อย ๆ ทุก 2-3 ชม. ทั้งกลางวันกลางคืนหรือตามที่เด็กต้องการใน 2-3 วันแรก
  - ดูดเมื่อมารดาต้องการหรือมารดาพร้อม
3. เราารู้ได้อย่างไรว่าเด็กได้นมเพียงพอ
  - หลังดูดหลับสบายปัสสาวะวันละ 6-8 ครั้ง อุจจาระวันละ 3-4 ครั้ง
  - ดูดได้นัดเดียวไม่ถึงออนซ์
4. ถ้าเด็กดูดไม่ถูกวิธีจะมีผลอย่างไร
  - เวลาเด็กดูดมารดาจะเจ็บห้านม ส่วนเด็กจะร้องกวนเพราะดูดไม่ได้นม
  - ไม่มีผล
5. มารดาทำงานทำอย่างไร
  - บีบทุก 3-4 ชม. ใส่ตู้เย็นไว้ให้เด็ก
  - สงสัยให้ไม่ได้
6. เด็กควรได้รับนมแม่เพียงอย่างเดียวโดยไม่ต้องให้น้ำหรืออาหารอื่น จนอายุ 6 เดือน หลัง 6 เดือน สามารถให้นมแม่คู่กับอาหารตามวัยจนถึง 2 ปี
  - เห็นด้วย ถูกต้อง
  - ไม่เห็นด้วยเลย
7. มารดาควรรับประทานอาหารอย่างไรเมื่อให้นมแม่
  - รับประทานมีประโยชน์ครบ 5 หมู่, แยกเลียง, ควบน้ำอุ่นบ่อย ๆ
  - รับประทานไม่ต้องมากเดี๋ยวอ้วน
8. ถ้าเด็กตัวเหลืองจากการกินนมแม่ควรทำอย่างไร
  - กระตุ้นให้ดูดนมแม่บ่อย ๆ จะช่วยได้รวมทั้งปรึกษาแพทย์ด้วย
  - หยุดนมแม่ชั่วคราว กินนมผสมและน้ำแทนหยหยเหลืองค้อยกินนมแม่ใหม่
9. ขณะให้นมแม่
  - ควรใส่ยกทรงขณะที่ไม่คับไม่หลวมเกินไปทั้งกลางวัน กลางคืน
  - ใส่ก็ได้ ไม่ใส่ก็ได้
10. ถ้าเด็กร้องควรทำอย่างไร
  - ต้องหาสาเหตุก่อนว่าร้องทำไม ฉี่แฉะหรือหิวนม
  - ให้นมเลย



## ผนวก ฉ.

## แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการให้นมแม่

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ถูกต้อง	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหา
<p><b>ทำอุ้มเด็กHold( 1 ข้อ 1 คะแนน)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> มารดานั่ง / นอนสบายและผ่อนคลาย</li> <li><input type="checkbox"/> มารดาอุ้มเด็กกอดกระชับ หันหน้าเข้าหานมแม่</li> <li><input type="checkbox"/> มือมารดารองที่ก้นเด็ก ในท่าอุ้มที่ปกติ</li> <li><input type="checkbox"/> ศีรษะ คอ และลำตัวเด็กอยู่ในแนวเดียวกัน</li> </ul>	<p><b>ทำอุ้มเด็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> มารดาเกร็งไหล่โน้มตัวเข้าหาเด็ก</li> <li><input type="checkbox"/> มารดาอุ้มไม่กระชับ ลำตัวห่างจากหน้าอกมารดา</li> <li><input type="checkbox"/> มือมารดารองที่คอหรือศีรษะเท่านั้น</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กเอียงคอเข้าหาหน้าอกมารดา</li> </ul>
<p><b>ทำเด็กดูดนมแม่ Latch( 4 ข้อ 1 คะแนน)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ขณะเด็กดูดนมแม่เด็กอ้าปากกว้าง</li> <li><input type="checkbox"/> มองเห็นลิ้นเด็กอยู่เหนือแนวเหงือกล่าง</li> <li><input type="checkbox"/> แก้มป้องกลม</li> <li><input type="checkbox"/> ลานนมเหนือริมฝีปากบนมากกว่าริมฝีปากล่าง</li> <li><input type="checkbox"/> คางและแก้มเด็กชิดกับเต้านม</li> <li><input type="checkbox"/> ปลายจมูกเด็กชนกับเต้านม</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กดูดช้าลึกแรง 1 ครั้ง/วินาทีและหยุดเป็นพักๆ</li> <li><input type="checkbox"/> มองเห็นการกลืนหรือได้ยินเสียงการกลืน</li> <li><input type="checkbox"/> มารดาไม่เจ็บห้วงนมเวลาเด็กดูดComfort</li> <li><input type="checkbox"/> เต้านมนิ่มลงหลังเด็กดูดเสร็จ</li> <li><input type="checkbox"/> ผิวหนังรอบหัวนมและลานนมปกติ</li> <li><input type="checkbox"/> หัวนมยื่นหลังการกระตุ้นtype of nipple</li> </ul>	<p><b>ทำเด็กดูดนมแม่</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ขณะเด็กดูดนมแม่ไม่อ้าปากกว้างแต่ยื่นปากมาดูด</li> <li><input type="checkbox"/> มองไม่เห็นลิ้นเด็ก</li> <li><input type="checkbox"/> แก้มแบนบุ๋ม</li> <li><input type="checkbox"/> ลานนมใต้ริมฝีปากล่างมากกว่าเหนือริมฝีปากบน</li> <li><input type="checkbox"/> คางเด็ก ไม่ชิดกับเต้านม</li> <li><input type="checkbox"/> ปลายจมูกเด็กชนกับเต้านม มารดาใช้นิ้วกดเต้านมเหนือจมูก</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กดูดเร็วๆและตื้น</li> <li><input type="checkbox"/> ได้ยินเสียงจู้เบาเหมือนดูดน้ำจากหลอด</li> <li><input type="checkbox"/> มารดาเจ็บห้วงนมเวลาเด็กดูด</li> <li><input type="checkbox"/> เต้านมเต็มหลังเด็กดูดเสร็จ</li> <li><input type="checkbox"/> ผิวหนังรอบหัวนมและลานนมแดง แดง ถลอก</li> <li><input type="checkbox"/> หัวนมแบนหรือยื่นออกเล็กน้อย</li> </ul>
<p><b>พฤติกรรมที่พบ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> เด็กเลบลิ้นเลียนนมแม่</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กสามารถอมนมแม่ได้นาน</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กสงบและไม่ร้องเมื่ออยู่ที่เต้านมแม่</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กปล่อยนมเองหลังจากดูดได้นาน.....นาที</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กอ้าปากเมื่อกระตุ้นที่ริมฝีปากเด็ก</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กหันหาเต้านมแม่เวลาหิว</li> </ul>	<p><b>พฤติกรรมที่พบ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> เด็กไม่สนใจมารดา</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กไม่สามารถอมนมแม่ได้นาน หลุดจากปากบ่อย</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กร้องหรือกระสับกระส่ายเมื่ออยู่ที่เต้านมแม่</li> <li><input type="checkbox"/> มารดาเอานมออกจากปากเด็ก</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กไม่อ้าปากเมื่อกระตุ้นที่ริมฝีปากเด็ก</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กไม่หันหาเต้านมแม่</li> </ul>
<p><b>การป้อนแก้ว</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> วางปากแก้วริมฝีปากล่างเอียงให้นมอยู่ปริ่มแก้วแก้ว</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กใช้ลิ้นยื่นออกมาไล่นมที่ปากถ้วย</li> </ul>	<p><b>การป้อนแก้ว</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> เอียงแก้วในลักษณะเทนมให้เด็ก</li> <li><input type="checkbox"/> วางปากแก้วริมฝีปากล่างเอียงให้นมไม่อยู่ปริ่มแก้ว</li> <li><input type="checkbox"/> เด็กไม่ยื่นลิ้นออกมา / เด็กทำปากห่อๆรอให้เทนม</li> </ul>
<p><b>การบีบนม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ปลายนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้วางขอบนอกของลานนมหรือห่างจากหัวนมประมาณ 3 ซม</li> <li><input type="checkbox"/> กดปลายนิ้วเข้าหาหน้าอกแล้วบีบนิ้วเข้าหากันจากนั้นคลายนิ้วแล้วบีบใหม่</li> </ul>	<p><b>การบีบนม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ปลายนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้วางไม่ถูกต้องตำแหน่ง</li> <li><input type="checkbox"/> บีบนิ้วในลักษณะรีดนม</li> </ul>

## ผนวก ก.

## แบบประเมินความพึงพอใจของมารดาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง

คำชี้แจงข้อมูลนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความพึงพอใจในการได้รับการดูแลในระยะเวลาต่างๆการตามความเป็นจริง ทำเครื่องหมายถูก / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจการได้รับการดูแลในระยะต่างๆ		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ท่านพอใจกับการได้รับการดูแลตั้งแต่ฝากครรภ์จนถึงหลังคลอด (กลับบ้าน)			
2. ท่านพอใจกับการให้ข้อมูลและแก้ปัญหาในแผนกฝากครรภ์			
3. ท่านพอใจกับการให้ข้อมูลและแก้ปัญหาในแผนกห้องคลอด			
4. ท่านพอใจกับการให้ข้อมูลและแก้ปัญหาในแผนกICUเด็ก			
5. ท่านพอใจกับการให้ข้อมูลและแก้ปัญหาในแผนกหลังคลอด			
6. ท่านพอใจกับการให้ข้อมูลและแก้ปัญหาในการติดตามเยี่ยมบ้าน			
7. ท่านพอใจที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้			
8. ท่านพอใจกับการบริการเพราะเจ้าหน้าที่มีส่วนช่วยในการทำให้ท่านสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ได้			

ในข้อที่ความพึงพอใจของท่านอยู่ในระดับน้อยกรุณาให้เหตุผลเพราะ

ข้อที่.....

เหตุผลเพราะ.....

ข้อที่.....

เหตุผลเพราะ.....

ข้อที่.....

เหตุผลเพราะ.....

**ผนวก ฐ.**  
**แบบประเมินความพึงพอใจของบุคลากร**

**ข้อมูลส่วนบุคคล**

เจ้าหน้าที่แผนก..... อายุ.....ปี

ปฏิบัติงานในตำแหน่งใด.....

คำชี้แจง ข้อมูลนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของตนเองตามความเป็นจริง ทำเครื่องหมายถูก / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจในการปฏิบัติงานตามรูปแบบที่พัฒนาขึ้น		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ท่านพอใจในรูปแบบที่พัฒนาขึ้น			
2. ท่านคิดว่ารูปแบบที่พัฒนาขึ้นเหมาะสมกับหน่วยงานของท่าน			
3. รูปแบบที่พัฒนาขึ้นท่านสามารถนำไปใช้ได้จริง			
4. ท่านคิดว่ามารดาที่มาใช้บริการพึงพอใจกับการบริการที่ได้รับตามรูปแบบนี้			

ในภาพรวมความพึงพอใจของท่านอยู่ในระดับน้อยกรุณาให้เหตุผลเพราะ

1.....

2.....

และมีแนวทางแก้ไขอย่างไร

1.....

2.....

ต้องการให้โรงพยาบาลช่วยเหลืออย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

ผนวก ๓.

คู่มือการเตรียมตัวเพื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะฝากครรภ์  
โรงพยาบาลหัวเฉียว




การแก้ไขความผิดปกติของ  
หัวนมเพื่อเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

AC | 5 | ใจ

คู่มือการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว

