

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญแผนภูมิ.....	(10)
สารบัญภาพ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา.....	1
1.2 คำถามการวิจัย.....	7
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
1.4 สมมติฐาน.....	8
1.5 ขอบเขตของการศึกษา.....	8
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น.....	8
1.7 นิยามตัวแปร.....	8
1.8 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	11
1.9 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	11
2. วรรณกรรม และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	15
2.2 สุขภาพเท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2.....	20
2.3 การสร้างความรู้และพฤติกรรมดูแลสุขภาพเท้าของผู้เป็นเบาหวาน.....	39
2.4 พฤติกรรมดูแลสุขภาพเท้าของผู้เป็นเบาหวาน.....	41

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. วิธีการดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากร.....	63
3.2 กลุ่มตัวอย่าง.....	63
3.3 เกณฑ์การเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	63
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	64
3.5 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	67
3.6 ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	70
3.7 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	75
3.8 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	75
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.	
4.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	77
4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้า พฤติกรรมดูแลสุขภาพเท้า และการประเมินสภาพเท้าของกลุ่ม ตัวอย่างที่ได้รับโปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ ได้รับความรู้เป็นรายบุคคลก่อนการทดลอง.....	81
4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้า พฤติกรรมดูแลสุขภาพเท้า และการประเมินสภาพเท้าก่อนและหลัง การทดลองของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับ โปรแกรมการเรียนรู้ด้วย กระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ได้รับความรู้เป็นรายบุคคล.....	82
4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้า พฤติกรรมดูแลสุขภาพเท้าและการประเมินสภาพเท้าของกลุ่ม ตัวอย่างที่ได้รับโปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ ได้รับความรู้เป็นรายบุคคลหลังการทดลอง.....	84
4.5 วิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis).....	85

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5. สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	92
5.2 อภิปรายผล.....	94
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	97
บรรณานุกรม.....	100
ภาคผนวก	
ผนวก ก. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล.....	113
ผนวก ข. คำชี้แจงและพินัยสิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการวิจัย.....	114
ผนวก ค. เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล.....	117
ผนวก ง. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้า การประเมินสภาพเท้า และความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้าเป็นรายชื่อของกลุ่มตัวอย่าง.....	128
ประวัติผู้เขียน.....	134

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 ระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าในผู้เป็นเบาหวาน.....	31
2.2 การออกแบบกลุ่มพื้นฐาน.....	54
2.3 การออกแบบกลุ่ม.....	56
3.1 เปรียบเทียบโปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและการให้ความรู้ เป็นรายบุคคล.....	73
4.1 เปรียบเทียบคุณลักษณะของกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการเรียนรู้ด้วย กระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ได้รับความรู้เป็นรายบุคคล.....	78
4.2 เปรียบเทียบน้ำหนัก ส่วนสูง และระยะเวลาในการเจ็บป่วยของกลุ่มที่ได้รับ เรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ได้รับความรู้เป็นรายบุคคล.....	80
4.3 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนความรู้เรื่องการดูแล สุขภาพเท้าและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรม การเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ได้รับความรู้เป็นรายบุคคลก่อน การทดลอง.....	81
4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้า พฤติกรรม การดูแลสุขภาพเท้าและการประเมินสภาพเท้าของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับ โปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มก่อนและหลังการทดลอง.....	82
4.5 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนความรู้เรื่องการดูแล สุขภาพเท้าและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการ เรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ได้รับความรู้เป็นรายบุคคลหลัง การทดลอง.....	83
4.6 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนการประเมินสภาพเท้าของ กลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและกลุ่มที่ได้รับ ความรู้เป็นรายบุคคลก่อนการทดลอง.....	84

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	13
2.1 กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	16
2.2 กลไกการเกิดแผลที่เท้าในผู้เป็นเบาหวาน.....	29
4.1 แนวทางการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด.....	89
4.2 แนวทางการดูแลสุขภาพเท้า.....	90



สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2.1	ตำแหน่งการตรวจสอบประสาทรับความรู้สึกที่เท้าทั้ง 10 จุด.....	33

