

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก ที่มารับบริการฝากครรภ์ ในหน่วยฝากครรภ์ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน กรกฎาคม – พฤศจิกายน พ.ศ. 2555 กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 40 ราย แบ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติ 20 ราย และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ 20 ราย นำเสนอผลการศึกษา ดังนี้

1. ลักษณะส่วนบุคคล
2. การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ก่อนและหลังได้รับการดูแลตามปกติ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม
3. การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม
4. การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและก่อนได้รับการดูแลตามปกติ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม
5. การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม 2 สัปดาห์ กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ หลังได้รับการดูแลตามปกติ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

4.1 ลักษณะส่วนบุคคล

กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก จำนวน 40 ราย แบ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ 20 ราย และกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ 20 ราย ลักษณะส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ พบว่าส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 18 – 19 ปี (ร้อยละ 65.00) อายุครรภ์โดยมากอยู่ระหว่าง 13 – 16 สัปดาห์ (ร้อยละ 50.00) การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ร้อยละ 50.00) รองลงมาคือ อาชีวศึกษา/ปวช. (ร้อยละ 30.00) และชั้นประถมศึกษา (ร้อยละ 15.00) โดยมากอยู่กับสามี (ร้อยละ 40.00) ลักษณะครอบครัวพบว่าอาศัยอยู่กับญาติของตนเองมากที่สุด (ร้อยละ 75.00) อาชีพส่วนใหญ่เป็นนักเรียน/นักศึกษา (ร้อยละ 40.00) รองลงมาคือรับจ้าง (ร้อยละ 35.00) และเป็นแม่บ้าน (ร้อยละ 20.00) ตามลำดับ ร้อยละ 70 มีรายได้ของครอบครัวระหว่าง 1,200 – 5,000 บาท ซึ่งส่วนใหญ่ไม่เพียงพอ (ร้อยละ 65.00)

ลักษณะส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติพบว่า ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 16 – 17 ปี (ร้อยละ 60.00) อายุครรภ์อยู่ระหว่าง 13 – 16 สัปดาห์ มากที่สุด (ร้อยละ 45.00) การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ร้อยละ 65.00) รองลงมาคือ อาชีวศึกษา/ปวช. (ร้อยละ 20.00) และชั้นประถมศึกษา (ร้อยละ 10.00) ตามลำดับ โดยมากอยู่กับสามี (ร้อยละ 65.00) ลักษณะครอบครัวพบว่าอาศัยอยู่กับญาติของตนเองมากที่สุด (ร้อยละ 55.00) ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 45.00) รองลงมาเป็นนักเรียน/นักศึกษา (ร้อยละ 20.00) และเป็นแม่บ้าน (ร้อยละ 15.00) ตามลำดับ รายได้ครอบครัวอยู่ระหว่าง 1,200 – 5,000 บาท (ร้อยละ 65.00) ซึ่งส่วนใหญ่ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่าย (ร้อยละ 60.00) ดังแสดงในตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1

การเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ อายุครรภ์
สถานภาพการสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ลักษณะครอบครัว รายได้ต่อเดือน
ของครอบครัว และความเพียงพอของรายได้ (N = 40)

ลักษณะของ กลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มที่ได้รับโปรแกรม (n=20)		กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (n=20)		รวม (n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
14 – 15	1	5.00	0	0.00	1	2.50
16 – 17	6	30.00	12	60.00	18	45.00
18 – 19	13	65.00	8	40.00	21	52.50
อายุครรภ์ (สัปดาห์)						
13 – 16	10	50.00	9	45.00	19	47.50
17 – 20	8	40.00	8	40.00	16	40.00
21 – 23	2	10.00	3	15.00	5	12.50
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	3	15.00	2	10.00	5	12.50
มัธยมศึกษาตอนต้น	10	50.00	13	65.00	23	57.50
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	5.00	1	5.00	2	5.00
อาชีวศึกษา/ปวช.	6	30.00	4	20.00	10	25.00
สถานภาพการสมรส						
อยู่กับสามี	8	40.00	13	65.00	21	52.50
หย่ากับสามี	7	35.00	4	20.00	11	27.50
แยกกันอยู่กับสามีแต่ ยังติดต่อสัมพันธ์กัน	5	25.00	3	15.00	8	20.00

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะของ กลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มที่ได้รับโปรแกรม (n=20)		กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (n=20)		รวม (n=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	ลักษณะครอบครัว					
อยู่กับญาติของตนเอง	15	75.00	11	55.00	26	65.00
อยู่กับญาติของสามี	3	15.00	5	25.00	8	20.00
อยู่กับสามี	1	5.00	2	10.00	3	7.50
อยู่กับเพื่อน	1	5.00	2	10.00	3	7.50
อาชีพ						
แม่บ้าน	4	20.00	3	15.00	7	17.50
รับจ้าง	7	35.00	9	45.00	16	40.00
เกษตรกร	0	0.00	1	5.00	1	2.50
ค้าขาย	1	5.00	3	9.00	4	10.00
นักเรียน/นักศึกษา	8	40.00	4	20.00	12	30.00
รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)						
1,200 – 5,000	14	70.00	13	65.00	27	67.50
> 5,000 – 10,000	3	15.00	3	15.00	6	15.00
มากกว่า 10,000	3	15.00	4	20.00	7	17.50
ความเพียงพอของ รายได้						
เพียงพอ	7	35.00	8	40.00	15	37.50
ไม่เพียงพอ	13	65.00	12	60.00	25	62.50

4.2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติก่อนและหลังได้รับการดูแลตามปกติ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

จากการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น
ครรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ก่อนและหลังได้รับการดูแลตามปกติ โดยใช้สถิติ
ทดสอบค่าที (paired t-test) พบว่าก่อนได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยโดยรวม
ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 2.25 คะแนน (S.D. = 0.19) ขณะที่หลังได้รับการดูแล
ตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.45 คะแนน (S.D. = 0.16) และเมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพเป็นรายด้านทั้งหมด 6 ด้าน พบว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ มีคะแนนเฉลี่ยด้าน
โภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ
ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ
ก่อนได้รับการดูแลตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.28 คะแนน (S.D. = 0.73) 2.03 คะแนน (S.D. =
0.36) 2.25 คะแนน (S.D. = 0.75) 2.34 คะแนน (S.D. = 0.27) 2.03 คะแนน (S.D. = 0.23) และ
2.53 คะแนน (S.D. = 0.26) ตามลำดับ ส่วนหลังได้รับการดูแลตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.42
คะแนน (S.D. = 0.52) 2.17 คะแนน (S.D. = 0.21) 2.43 คะแนน (S.D. = 0.52) 2.58 คะแนน (S.D.
= 0.21) 2.43 คะแนน (S.D. = 0.25) และ 2.66 คะแนน (S.D. = 0.15) ตามลำดับ เมื่อทดสอบทาง
สถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งรายด้านและโดยรวม หลังได้รับการดูแล
ตามปกติสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนได้รับการดูแลตามปกติ อย่างไม่มี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังแสดงในตารางที่ 4.2

ตารางที่ 4.2

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก
กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติก่อนและหลังได้รับการดูแลตามปกติ
จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพจำแนกตาม รายด้าน	ก่อนได้รับการดูแล ตามปกติ (n=20)		หลังได้รับการดูแล ตามปกติ (n=20)		t	p - value
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
	ด้านโภชนาการ	2.28	0.73	2.42		
ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย	2.03	0.36	2.17	0.21	-.75	.46
ด้านความรับผิดชอบ ต่อสุขภาพ	2.25	0.75	2.43	0.52	-.98	.34
ด้านความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล	2.34	0.27	2.58	0.21	-1.28	.21
ด้านการจัดการ กับความเครียด	2.03	0.23	2.43	0.25	-1.74	.10
ด้านการพัฒนาทาง จิตวิญญาณ	2.53	0.26	2.66	0.15	-.45	.66
พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพโดยรวม	2.25	0.19	2.45	0.16	-1.24	.23

$P > .05$

4.3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

จากการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพโดยใช้สถิติทดสอบค่าที (Paired t-test) พบว่าก่อนได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพกลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 2.36 คะแนน (S.D. = 0.17) หลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.21 คะแนน (S.D. = 0.68) และเมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายด้านทั้งหมด 6 ด้าน พบว่ากลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยด้าน โภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ก่อนได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.33 คะแนน (S.D. = 0.65) 2.19 คะแนน (S.D. = 0.33) 2.35 คะแนน (S.D. = 0.63) 2.46 คะแนน (S.D. = 0.64) 2.21 คะแนน (S.D. = 0.20) และ 2.60 คะแนน (S.D. = 0.03) ตามลำดับ ส่วนหลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.18 คะแนน (S.D. = 0.42) 3.44 คะแนน (S.D. = 0.38) 3.37 คะแนน (S.D. = 0.44) 3.17 คะแนน (S.D. = 0.30) 2.94 คะแนน (S.D. = 0.18) และ 3.10 คะแนน (S.D. = 0.63) ตามลำดับ เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งรายด้านและโดยรวมหลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ดังแสดงในตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.3

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพก่อนและหลัง
ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพจำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพจำแนกตาม รายด้าน	ก่อนได้รับโปรแกรม ส่งเสริมสุขภาพ (n=20)		หลังได้รับโปรแกรม ส่งเสริมสุขภาพ (n=20)		t	p - value
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
	ด้านโภชนาการ	2.33	0.65	3.18		
ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย	2.19	0.33	3.44	0.38	-12.87	.00
ด้านความรับผิดชอบ ต่อสุขภาพ	2.35	0.63	3.37	0.44	-13.36	.00
ด้านความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล	2.46	0.64	3.17	0.30	-9.25	.00
ด้านการจัดการ กับความเครียด	2.21	0.20	2.94	0.18	-11.59	.00
ด้านการพัฒนาทาง จิตวิญญาณ	2.60	0.03	3.10	0.63	-4.92	.00
พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพโดยรวม	2.36	0.17	3.21	0.68	-15.37	.00

P < .001

**4.4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก
ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติก่อนได้รับ
โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและก่อนได้รับการดูแลตามปกติ
จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม**

จากการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรกก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและก่อนได้รับการดูแลปกติของทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้สถิติทดสอบค่าที (Independent t-test) พบว่ากลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพมีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 2.36 คะแนน (S.D. = 0.17) และเมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายด้านทั้งหมด 6 ด้าน พบว่ากลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยด้านโภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ก่อนได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 2.33 คะแนน (S.D. = 0.65) 2.19 คะแนน (S.D. = 0.33) 2.35 คะแนน (S.D. = 0.63) 2.46 คะแนน (S.D. = 0.64) 2.21 คะแนน (S.D. = 0.20) และ 2.60 คะแนน (S.D. = 0.03) ตามลำดับ ส่วนกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ พบว่าก่อนได้รับการดูแลตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 2.25 คะแนน (S.D. = 0.19) เมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายด้านทั้งหมด 6 ด้าน พบว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติมีคะแนนเฉลี่ย ด้านโภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ก่อนได้รับการดูแลตามปกติ เท่ากับ 2.28 คะแนน (S.D. = 0.73) 2.03 คะแนน (S.D. = 0.36) 2.25 คะแนน (S.D. = 0.75) 2.34 คะแนน (S.D. = 0.27) 2.03 คะแนน (S.D. = 0.23) และ 2.53 คะแนน (S.D. = 0.26) ตามลำดับ เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม ก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังแสดงในตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ครรภ์แรก
ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติก่อนได้รับ
โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและก่อนได้รับการดูแลตามปกติ
จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพจำแนกตาม รายด้าน	กลุ่มที่ได้รับโปรแกรม ส่งเสริมสุขภาพ (n=20)		กลุ่มที่ได้รับ การดูแลตามปกติ (n=20)		t	p - value
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
	ด้านโภชนาการ	2.33	0.65	2.28		
ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย	2.19	0.33	2.03	0.36	-0.84	.41
ด้านความรับผิดชอบต่อ สุขภาพ	2.35	0.63	2.25	0.75	-0.60	.55
ด้านความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล	2.46	0.64	2.34	0.27	-0.55	.59
ด้านการจัดการกับ ความเครียด	2.21	0.20	2.03	0.23	-0.66	.52
ด้านการพัฒนาทาง จิตวิญญาณ	2.60	0.03	2.53	0.26	-0.35	.73
พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพโดยรวม	2.36	0.17	2.25	0.19	-0.63	.53

P > .05

**4.5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก
ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม 2 สัปดาห์
กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ หลังได้รับการดูแลตามปกติ
จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม**

จากการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรกหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและหลังการได้รับการดูแลปกติของทั้ง 2 กลุ่ม โดยใช้สถิติทดสอบค่าที (Independent t-test) พบว่ากลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ เท่ากับ 3.21 คะแนน (S.D. = 0.68) และเมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายด้านทั้งหมด 6 ด้าน พบว่ากลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยด้าน โภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณหลังได้รับ โปรแกรม เท่ากับ 3.18 คะแนน (S.D. = 0.42) 3.44 คะแนน (S.D. = 0.38) 3.37 คะแนน (S.D. = 0.44) 3.17 คะแนน (S.D. = 0.30) 2.94 คะแนน (S.D. = 0.18) และ 3.10 คะแนน (S.D. = 0.63) ตามลำดับ ส่วนกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติหลังได้รับการดูแลตามปกติ เท่ากับ 2.45 คะแนน (S.D. = 0.16) เมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายด้านทั้งหมด 6 ด้าน พบว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ มีคะแนนเฉลี่ยด้าน โภชนาการ ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ หลังได้รับการดูแลตามปกติเท่ากับ 2.42 คะแนน (S.D. = 0.52) 2.17 คะแนน (S.D. = 0.21) 2.43 คะแนน (S.D. = 0.52) 2.58 คะแนน (S.D. = 0.21) 2.43 คะแนน (S.D. = 0.25) และ 2.66 คะแนน (S.D. = 0.15) ตามลำดับ เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า กลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม หลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสูงกว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาตามรายด้านพบว่า ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณมีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนด้านอื่น ๆ พบว่า มีความแตกต่างกันทางสถิติที่ระดับ นัยสำคัญ .05 ดังแสดงในตารางที่ 4.5

ตารางที่ 4.5

การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก
ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม 2 สัปดาห์
กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติหลังได้รับการดูแลตามปกติ
จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยรายด้านและโดยรวม

พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพจำแนกตาม รายด้าน	กลุ่มที่ได้รับโปรแกรม ส่งเสริมสุขภาพ (n=20)		กลุ่มที่ได้รับ การดูแลตามปกติ (n=20)		t	p - value
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.		
	ด้านโภชนาการ	3.18	0.42	2.42		
ด้านกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย	3.44	0.38	2.17	0.21	-7.60	.00*
ด้านความรับผิดชอบ ต่อสุขภาพ	3.37	0.44	2.43	0.52	-6.63	.00*
ด้านความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล	3.17	0.30	2.58	0.21	-3.87	.01**
ด้านการจัดการ กับความเครียด	2.94	0.18	2.43	0.25	-2.36	.02**
ด้านการพัฒนาทาง จิตวิญญาณ	3.10	0.63	2.66	0.15	-1.92	.06***
พฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพโดยรวม	3.21	0.68	2.45	0.16	-5.63	.00*

*P < .001

**P < .05

***P > .05