

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญแผนภูมิ.....	(10)
สารบัญภาพ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 คำถามในการศึกษา.....	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
1.4 ขอบเขตของการศึกษา.....	6
1.5 คำนียามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา.....	6
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 พัฒนาการของวัยรุ่น.....	9
2.2 การตั้งครรภ์ในหญิงวัยรุ่นครั้งแรก.....	12
2.3 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก.....	20
2.4 โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ครั้งแรก.....	47
2.5 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการส่งเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก.....	53
2.6 กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	54
2.7 สมมติฐานในการศึกษา.....	54

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. ระเบียบและวิธีการศึกษา	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	56
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	58
3.3 การทดสอบความแม่นยำ และความเชื่อถือได้ของเครื่องมือ.....	64
3.4 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	65
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	65
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
3.7 ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา.....	67
4. ผลการศึกษา	
4.1 ลักษณะส่วนบุคคล.....	70
4.2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ก่อนและหลังได้รับการดูแลตามปกติ..	73
4.3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม ส่งเสริมสุขภาพ.....	75
4.4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ครรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพกับกลุ่มที่ได้รับ การดูแลตามปกติ ก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและก่อนได้รับการดูแล ตามปกติ.....	77
4.5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ครรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม 2 สัปดาห์ กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ หลังได้รับการดูแลตามปกติ.....	79

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5. สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการศึกษา.....	81
5.2 อภิปรายผลการศึกษา.....	83
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	87
บรรณานุกรม.....	88
ภาคผนวก	
ผนวก ก. เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย.....	97
ผนวก ข. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	99
ผนวก ค. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	102
ผนวก ง. ตารางเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจำแนกตาม คะแนนเฉลี่ยรายชื่อ.....	151
ผนวก จ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงในเนื้อหาของเครื่องมือ...	158
ประวัติผู้เขียน.....	160

รบัญญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 การเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง.....	71
4.2 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยร่นครรรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ก่อนและหลังได้รับการดูแลตามปกติ....	74
4.3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์วัยร่นครรรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ.....	76
4.4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยร่นครรรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและก่อนได้รับการดูแลตามปกติ...	78
4.5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยร่นครรรภ์แรก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม 2 สัปดาห์กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ หลังได้รับการดูแลตามปกติ.....	80

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 2006).....	25
2.2 กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	54
3.1 ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	68



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
3.1 ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก.....	55

