

### บรรณานุกรม

- กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ. (2550) “การฟื้นฟูสมรรถภาพ” ในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. กิ่งแก้ว ปาจริย์, บรรณาธิการ. หน้า 59-76.  
กรุงเทพมหานคร : สถาบันเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กฤษฎา คัชรินทร์. (2549) การจัดการในครอบครัวเมื่อมีสมาชิกป่วยด้วยโรคสโตรค : กรณีศึกษาจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ พย.ม (สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กฤษณา พิวเวช. (2553) การฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. ใน ดุจใจ ชัยวานิชศิริ และ วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล, บรรณาธิการ. ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. หน้า 165-186.
- กองการพยาบาล. (2544) มาตรฐานการพยาบาลในชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กิ่งแก้ว ปาจริย์. (2550) การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : เอ็น. พี. เพรส.
- ก้องเกียรติ คุนธ์กันทรากกร. (2553) ประสาทวิทยาทันสมัย. กรุงเทพมหานคร : พราวเพรส (2002) จำกัด.
- เกรียงศักดิ์ ลิ้มพัสถาน. (2553) โรคหลอดเลือดสมอง Cerebrovascular Diseases : หน่วยประสาทศัลยศาสตร์. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จรรยา สันตยากร. (2554) การจัดการดูแลโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน แนวคิดและประสบการณ์การพยาบาลในชุมชน. โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร. พิษณุโลก : โรงพิมพ์ตระกูลไทย.
- จอม สุวรรณโณ. (2540) ความสามารถของญาติผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารึก ธารรัตน์. (2545) ผลของการวางแผนจำหน่ายต่อความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) สงขลา : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- จินตนา สมนึก. (2540) **ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองกับภาระในการดูแลและความต้องการการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลที่บ้าน.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) สงขลา : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จินตนาภรณ์ พาณิชกิจ ประไพวรรณ ต่านประดิษฐ์ และจรรยา สันตยากร. (2551) **การนำเสนอรูปแบบการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พิษณุโลก : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- เจียมจิต แสสุวรรณ. (2541) **โรคหลอดเลือดสมอง : การวินิจฉัยและการจัดการพยาบาล.** พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น : ศิริภักดิ์ออฟเซต.
- ณัฐเศรษฐ์ มณีนากร. (2551) **เวชศาสตร์ฟื้นฟู : ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกจากโรคหลอดเลือดสมอง** ขอนแก่น : คลังนานาวิทยา.
- นิจศรี ชาญณรงค์. (2551) **การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแบบองค์รวม. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ.** สกลนคร : กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลสกลนคร.
- นิตยา สออารีย์ และจากรุวรรณ มานะสุรการ. (2545) “การแผ้วระวังภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้ป่วยอัมพาต” **การดูแลผู้ป่วยอัมพาต : หลักการแนวปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลที่บ้าน.** หน้า 4-6.
- นิตย์ ทศนิยม. (2546) “เอกสารประกอบการสอนวิชา 253747 การพยาบาลชุมชน 2” **ในการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการพัฒนาภาพ : แนวคิด กลวิธี.** ขอนแก่น : ภาควิชาการสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิพนธ์ พวงวรินทร์. (2544) **โรคหลอดเลือดสมอง.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์.
- บรรณทวารณ หิรัญเคราะห์. (2549) **ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพที่บ้านของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญทริก คำชาย. (2553) **การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกจากโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน.** รายงานการศึกษาอิสระ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ปัทมา โลหเจริญวานิช. (2545) “การดูแลด้านจิตใจและสังคมสำหรับผู้ป่วยอัมพาต”
- การดูแลผู้ป่วยอัมพาต : หลักการแนวปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลที่บ้าน.** หน้า 63-68.
- ปาริชาติ วลัยเสถียร และคณะ. (2543) **กระบวนการและเทคนิคการทำงานของการพัฒนา.**
- กรุงเทพมหานคร : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- พัชรี รัตมีแจ่ม จริยาวัตร คมพัยค์ม กนกพร นทีธนสมบัติ และวนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย. (2551)
- การพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาครรภ์แรก**  
: **กรณีศึกษาในโรงพยาบาลหัวเฉียว.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติ ชุมชน) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- เพ็ญศรี สิริวารมย์. (2550) **สภาพการณ์ฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง**  
**ที่บ้านในอำเภอหนองบุญมาก จังหวัดนครราชสีมา.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เทอดขวัญ ปลูกวงษ์ชื่น. (2553) **การพัฒนาศักยภาพการพึ่งตนเองของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย**  
**โรคหลอดเลือดสมองที่บ้านเขตเทศบาลคอหงส์ จังหวัดสงขลา.** วิทยานิพนธ์ ส.ม. สงขลา : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- มณีนรัตน์ ปัจจะวงษ์. (2543) **การประยุกต์กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม**  
**ในการศึกษารูปแบบการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจเด็ก.**  
วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรลักษณ์ ทองใบประสาธ ชมนาท วรณพรศิริ จรรยา สันตยากร และทวีศักดิ์ ศิริพรไพบุลย์.  
(2550) “ประสบการณ์ปรับตัวต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง” **วารสาร**  
**พยาบาลศาสตร์.** 1 (1) เดือน มกราคม-เมษายน 2550.
- วรรณภา ศรีโสภาพ. (2550) **กายภาพบำบัดที่บ้านโดยมีครอบครัวเป็นศูนย์กลางในผู้ป่วย**  
**โรคหลอดเลือดสมองในระยะเรื้อรัง.** วิทยานิพนธ์ ว.ม. (สาขาวิชากายภาพบำบัด)  
ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิจิตร วรธนะวุฒิ วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย หทัยชนก บัวเจริญ และจริยาวัตร คมพัยค์ม. (2554)
- การพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพสำหรับผู้เป็นเบาหวานโดยพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน.**  
วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช. (2552) **การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครบวงจร**. นครปฐม : ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิลาวัลย์ เสนารัตน์ และคณะ. (2540) การให้บริการสุขภาพ การให้คำปรึกษา และการช่วยเหลือทางสังคม เพื่อป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี ในครอบครัวและชุมชน หมู่ 4 ตำบลสนธิ อำเภอสني จังหวัดลำพูน. **รายงานการวิจัย**. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพร เกษธน์ง. (2550) **การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์การประเมินชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็ง จังหวัดนครราชสีมา**. วิทยานิพนธ์ ว.ม. (สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว) กรุงเทพมหานคร : คณะสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร จิรวัดน์กุล. (2546) **การวิจัยเชิงคุณภาพในวิชาชีพการพยาบาล**. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น : ศิริภรณ์ ออฟเซ็ท.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2550) **แนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในระบบสุขภาพตามนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า**. กรุงเทพมหานคร : จุดทอง
- สถาบันประสาทวิทยา. (2550) **แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง**. เอกสารประกอบการจัดประชุมสัมมนา. กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สถาบันประสาทวิทยา. (2552) **ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยตามกลุ่มโรคของผู้ป่วยใน 5 อันดับแรก**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.pni.go.th> (15 พ.ย. 2553)
- สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย. (2539) **ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เทคนิค 19.
- “สถิติข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” [ออนไลน์] แหล่งที่มา : **สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข** : <http://www.thaincd.com/information-statistic/non-communicable-disease-data.php> (16 มกราคม 2555)
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2551) **คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับญาติที่ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน**. กรุงเทพมหานคร : The Sun Group.
- สำนักนโยบายและแผนยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2554) **อัตราและจำนวนผู้ป่วยจำแนกตามโรค 10 อันดับแรก**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.moph.gov> (10 ธันวาคม 2554)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547) **แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการแพทย์ฝ่ายกาย**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมการเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สิริวรรณ เดียวสุรินทร์ และคณะ. (2547) ใส่ใจทุกขั้นตอน ครบวงจรปัญหาโรคหลอดเลือดสมอง ในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ผลงานวิชาการตีพิมพ์ปี 2547 กระทรวงสาธารณสุข. หน้า 206-220.
- สุดศิริ หิรัญชุนหะ. (2541) **การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง**. วิทยานิพนธ์ พย.ด. (สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนีย์ กิจศิริเจริญชัย. (2548) **เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ 2 การพยาบาลผู้ป่วยทางระบบประสาท**. พิมพ์ครั้งที่ 3. สมุทรปราการ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- สุวารี เทพดารา สมใจ ลือวิเศษไพบูลย์ และลักขณา ทองมี. (2544) **รายงานการวิจัยการพัฒนากระบวนการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอย่างต่อเนื่อง โดยความร่วมมือของผู้ป่วยและญาติ**. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- โสธรรญา สุดสาระ. (2547) **การสร้างมาตรฐานการพยาบาลที่บ้านสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- องอาจ นัยพัฒน์. (2551) **การออกแบบการวิจัย : วิธีการเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ และผสมผสานวิธีการ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อ้อมใจ แก้วประหลาด. (2552) **การศึกษาการดูแลต่อเนื่งที่เน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลางในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองครั้งแรก**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- อลิศรา ชูชาติ นวรัตน์ สุวรรณผ่อง และวิไล โกยแก้วพริ้ง. (2538) **เทคนิคการศึกษาเพื่อการพัฒนาอย่างมีส่วนร่วม**. กรุงเทพมหานคร : อัมรินทร์พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- อุษาวดี อัครวิเศษ. (2546) “รูปแบบการวางแผนจำหน่าย” ใน วันเพ็ญ พิชาติพรชัย และอุษาวดี อัครวิเศษ, บรรณาธิการ. การวางแผนจำหน่าย : **แนวคิดการประยุกต์ใช้ฉบับปรับปรุง**. กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- American Stroke Association. (2003) **Let's talk about risk factor**. [Online] Available : <http://www.StrokeAssociation.org> (May 28, 2005)
- Cifu DX, Stewart DG. (1999) "Factors effecting functional outcome after stroke : a critical review of rehabilitation interventions" **Arch Phys Med Rehabil.** 80 page s35-s39.
- Cohen JM, Uphoff T. [n.d.]. (1980) "Participation is Place in Rural Development : Seeking Charity Through Specificity" **Word Development.** 8 (5) page 213-235.
- Donabedian, A. (1992) "The role of outcomes in quality assessment and assurance. Quality Bulletin" **Journal of Quality Improvement.** 18 page 356-360.
- Donaldson CL, Hulley SB, Vogel JM, McMillan BE, et al. (1990) .Effect of prolonged bed rest on born mineral" **Metabolism.** (19) page 1071-1084.
- Hafsteinsdottir, T.B. and Grypdonck, M. (1997) "Being a stroke patient : A review of the Literature" **Journal of Advanced Nursing.** 26 page 508-588.
- Holter, I. M and Schawartz, B. D. (1993) "Action research : What is it? How has it been used and how can it be used in nursing?" **Journal of Advanced Nursing.** 18 (2) page 298-304.
- Institute of neurological Disorders and Stroke. [NINDS]. (2006) **Stroke risk and symptoms**. [Online] Available : <http://www.nationalinstituteofneurologicaldisordersandstroke.gov> (January 21, 2010)
- Kemmis, S. and Mc Taggart, R. (1990) **The action research planner**. 3rd ed. Victoria : Deakin University press.
- Lloyd-Jones D, Adam R, Carnethon M, De Simone G, Ferguson TB, Flegal K, et al. (2009) "Heart disease and Stroke statistics-2009 update : A report from the American Heart Association statistics committee and Stroke statistics committee" **Circulation 2009.** Page 119.
- Lincoln, Y.S. and Guba, F.G. (1985) **Naturalistic Inquiry**. Newbury Park : SAGE Publication.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- Miyamoto AT and Milller LS. (1980) "Pulmonary embolism in stroke prevention by early heparinization of venous thrombolism detected by iodine-125 fibrinogen leg scans" **Arch Phys Med Rehabil.** (61) page 584-587.
- Morse, J.M. and Field, P.A. (1996) **Nursing Research : The Application of Qualitative Approaches.** London : Chapman & Hall.
- National Institutes of Health Stroke Scale.[NIHSS]. (2003) **NIH Stroke Scale Instructions and definitions.** [Online] Available : <http://www.ninds.nih.gov/doctors/NIH-Stroke-Scale.pdf>. (April 29, 2006)
- Nation Stroke Association. (2006) **The coat of stroke to all Americans** [Online] Available : [http://www.stroke.org/brain\\_stst.cfm](http://www.stroke.org/brain_stst.cfm). (January 20, 2010)
- Phipps, MA. (December 1991) "Assessment of Neurological Deficits in Stroke" **Nursing Clinics of North America.** 26 (4) page 956-969.
- Sackley, C. and Pround, K. (2002) "Setting priorities for a discharge plan for stroke patients entering home care" **Clinical Rehabilitation.** Page 859-866.
- Saltin B, Blomquist G, Mitchell JH, Johnson RL, Wildenthal K, et al. (1968) "Response to exercise after bed rest and after training" **A longitudinal study of adaptive changes in oxygen transport and body composition. Circulation.** (38) page VII1-VII50.
- Spector SA. (1985) "Effects of elimination of activity on contractile and histochemical properties of rat soleus muscle" **J Neurosci.** (5) page 2177-2188.
- Streubert, H.J and Carpenter, D.R. (2003) **Qualitative Research in Nursing Advancing the Humanistic Imperative.** (3rd ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Wade DT, Collen FM, Robb GF, Warlow CP. (1992) "Physiotherapy intervention late after stroke and mobility" **BMJ.** (304) page 609-613.
- World Health Organization Meeting on Community control of Stroke and Hypertension. (1973) **Control of Stroke in the community : methodological consideration and protocol of WHO register.** CVD/s/73.6 Geneva.
- World Health Organization. (1999) **Community Involment in Health for Primary Health Care.** Bethesda : McGraw-Hill Book Company.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

World Stroke Organization. (2010) **World Stroke Day**. [Online] Available :  
<http://www.worldstrokecampaign.org/media/Pages/AboutWorldStrokeDay2010.aspx> (cited 2011 Aug 19)







ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย



เรียนผู้เกี่ยวข้อง

เอกสารรับรอง  
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่ 19 พฤศจิกายน 2556

ชื่อเรื่อง รูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน  
โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน  
ชื่อนักวิจัย/หัวหน้าโครงการ นางสาว เจตจรรญา บุญญกุล  
คณะวิชา/หลักสูตร หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ขอรับรองว่า งานวิจัยดังกล่าวข้างต้นได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบโดยสอดคล้องกับ  
ประกาศเกอชิ่ง จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ลงนาม

*Dr. Jitjiranya*

(รองศาสตราจารย์อัยยา จินตรีวิทยานุกิต)

รักษาการประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่ 19 พฤศจิกายน 2556

อ.175/2556

วันที่รับรอง  
เลขที่รับรอง

## ภาคผนวก ข

## คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย

## มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

## หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

ดิฉัน นางสาวเจตจรรยา บุญญกุล นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ กำลังศึกษาวิทยานิพนธ์เรื่อง รูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลบางโหลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสถานการณ์การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน ตำบลบางโหลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ที่มีอยู่จริงในปัจจุบัน หากท่านเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ ข้าพเจ้าขออนุญาตพบท่านโดยมีการนัดหมายกับท่าน เพื่อสัมภาษณ์ พูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และข้าพเจ้าขออนุญาตบันทึกเสียงสัมภาษณ์ เพื่อนำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยท่านจะเป็นผู้หนึ่งที่ได้สะท้อนถึงลักษณะที่เป็นอยู่จริงในปัจจุบันในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน ตำบลบางโหลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ สังเคราะห์และพัฒนารูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ นำมาซึ่งความพึงพอใจทั้งผู้ให้บริการ และผู้รับบริการ

ท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเป็นผู้เข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ตามความสมัครใจ หากท่านตอบรับแล้วท่านจะปฏิเสธภายหลังก็ได้ โดยที่ท่านจะไม่ได้รับผลกระทบใด ๆ ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้จากท่าน จะเก็บรักษาเป็นความลับและนำเสนอในภาพรวม

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

( )

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## ภาคผนวก ค

แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย (Informed consent form)  
 หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับฟังคำอธิบายจาก นางสาวเจตจรรยา บุญญกุล หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ในการศึกษาเรื่อง รูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านโดยการมีส่วนร่วม ของชุมชน ตำบลบางไฉลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ โดยสิ่งที่ได้รับฟัง มีดังต่อไปนี้

1. วัตถุประสงค์ของการวิจัย
2. ขั้นตอนของการวิจัย
3. สิ่งทดลองที่ผู้วิจัยศึกษา (ถ้ามี)
4. การเก็บรักษาข้อมูลเป็นความลับมีการนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม
5. ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษาครั้งนี้
6. การสมัครเป็นผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่าง และการถอนตัว

ข้าพเจ้าได้รับฟังแล้วมีความเข้าใจในทุกเรื่องที่ผู้วิจัยให้ข้อมูล และมีความยินดีในการเข้าร่วม วิจัยครั้งนี้โดยปราศจากการบังคับจากผู้ใด และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ช่วงเวลา ใดก็ได้ที่ข้าพเจ้าไม่สะดวกด้วยเหตุผลใดก็ตาม

ลงชื่อ.....ผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่าง  
 (.....)

ลงชื่อ.....พยาน  
 (.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

**หมายเหตุ** กรณีผู้ให้ความยินยอมไม่สามารถอ่านหนังสือได้ ให้ผู้วิจัยอ่านข้อความในหนังสือ ให้ความยินยอมนี้ให้แก่ผู้ให้ความยินยอมฟังจนเข้าใจดีแล้ว และให้ผู้ให้ความยินยอมลงนาม หรือ พิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือรับทราบในการให้ความยินยอมดังกล่าวด้วย

ภาคผนวก ง  
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....

รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ  ชาย  หญิง

3. สถานภาพสมรส

โสด  คู่

หม้าย  แยก  หย่า

4. ระดับการศึกษา

ต่ำกว่าประถมศึกษา  ประถมศึกษา

มัธยมศึกษา  อนุปริญญา

ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี ระบุ.....

5. อาชีพ (ก่อนการป่วย)

ไม่ได้ประกอบอาชีพ/งานบ้าน  เกษตรกรรม

ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว  รับจ้าง

รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ  อื่น ๆ

6. สิทธิการรักษา

สิทธิประกันสุขภาพถ้วนหน้า  สิทธิประกันสังคม

สิทธิข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ  อื่น ๆ ระบุ.....

7. การวินิจฉัยโรคหลอดเลือดสมองจากสาเหตุ

เส้นเลือดสมองแตก  เส้นเลือดสมอง ตีบ / อุดตัน

8. ระยะเวลาการเจ็บป่วย.....ปี.....เดือน.....วัน

9. บุคคลในครอบครัวที่เป็นหลักในการดูแลสุขภาพของท่าน

บิดา / มารดา  คู่สมรส

ลูก / หลาน  ญาติ (ระบุ).....

อื่น ๆ ระบุ.....

เลขที่.....

วันที่.....

ครั้งที่.....เวลา.....

## ส่วนที่ 2 แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน

แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) ดัชนีบาร์เธล เอดีแอล (The Barthel index of activities of daily living) ที่สร้างขึ้นและตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดย Mahoney และ Barthel โดยสำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2547 ได้นำมาดัดแปลงเพื่อใช้ประเมินความก้าวหน้าในการดูแลตนเอง และการเคลื่อนไหวในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ ซึ่งผู้วิจัยใช้ในการประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยก่อนการพัฒนารูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน ประกอบด้วย 10 กิจกรรม ได้แก่

1. การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า
2. ลูกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้
3. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟันโกนหนวด ในระยะ 24-48 ชั่วโมงที่ผ่านมา
4. การเข้าห้องน้ำ
5. การอาบน้ำ
6. การเคลื่อนไหวภายในห้องหรือบ้าน
7. การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น
8. การสวมใส่เสื้อผ้า
9. การกลั่นอุจจาระใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา
10. การกลั่นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์

โดยมีคะแนนรวม 0-100 คะแนน และมีการแบ่งคะแนนระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันซึ่งเป็นคะแนนไม่ต่อเนื่อง และคะแนนที่ได้จะอยู่ในช่วงคะแนนที่กำหนดไว้ โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

- |       |   |
|-------|---|
| 0-20  | คะแนน หมายถึง ช่วยเหลือตนเองได้น้อยต้องพึ่งพาผู้อื่นเกือบทั้งหมด          |
| 25-45 | คะแนน หมายถึง ช่วยเหลือตนเองได้น้อยต้องพึ่งพาผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่          |
| 50-70 | คะแนน หมายถึง ช่วยเหลือตนเองได้ปานกลางต้องพึ่งพาผู้อื่นในกิจกรรมที่ยุงยาก |
| 75-95 | คะแนน หมายถึง ช่วยเหลือตนเองได้เกือบทั้งหมดต้องพึ่งพาผู้อื่นเป็นส่วนน้อย  |
| 100   | คะแนน หมายถึง ช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมดไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น                |

กิจกรรม/คะแนน	ผลการประเมิน
1. Feeding (การรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า) 0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้ 5 = ใช้ช้อนตักอาหารไว้ให้ หรือตัดให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ ไว้ล่วงหน้า 10 = ตักอาหารและช่วยเหลือตนเองได้ปกติ	
2. Transfer (ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้) 0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ)หรือต้องช่วยคนสองคนยกขึ้น 5 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ หรือต้องใช้คนแข็งแรง หรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้ 10 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตามหรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลความปลอดภัย 15 = ทำได้เอง	
3. Grooming (ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะ 24-48 ชั่วโมง ที่ผ่านมา) 0 = ต้องการความช่วยเหลือ 5 = ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	
4. Toilet use (การเข้าห้องน้ำ) 0 = ช่วยตัวเองไม่ได้ 5 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง 10 = ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมได้เอง ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระแล้ว ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)	
5. Bathing (การอาบน้ำ) 0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ 5 = อาบน้ำได้เอง	
6. Mobility (การเคลื่อนไหวภายในห้องหรือบ้าน) 0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ 5 = ต้องใช้รถเข็นช่วยเหลือตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมหรือประตูได้ 10 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตามหรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย 15 = เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	
7. Stairs (การขึ้น-ลงบันได 1 ชั้น) 0 = ไม่สามารถทำได้ 5 = ต้องการคนช่วยเหลือ 10 = ขึ้นลงได้ (ถ้าต้องใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้น-ลงได้)	

กิจกรรม/คะแนน	ผลการประเมิน
8. Dressing (การสวมใส่เสื้อผ้า) 0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองไม่ได้เลยหรือได้น้อย 5 = ช่วยตัวเองได้ราวร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย 10 = ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิปหรือใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมกับได้)	
9. Bowels (การกลั่นอุจจาระใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา) 0 = กลั่นไม่ได้ หรือต้องการสวนอุจจาระเสมอ 5 = กลั่นไม่ได้เป็นบางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้ง/สัปดาห์) 10 = กลั่นได้ปกติ	
10. Bladder (การกลั่นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์) 0 = กลั่นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะและไม่สามารถดูแลตนเองได้ 5 = กลั่นไม่ได้เป็นบางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง) 10 = กลั่นได้ปกติ	
<b>รวมคะแนน</b>	

ที่มา: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 2547



**ภาคผนวก จ**  
**แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลหลัก**

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....

รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ  ชาย  หญิง

3. สถานภาพสมรส

โสด  คู่  
 หม้าย  แยก  หย่า

4. ปัจจุบันรายได้ของ ครอบครัว เฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

ไม่เพียงพอ.....

เพียงพอ.....

5. ระดับการศึกษา

ต่ำกว่าประถมศึกษา  ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษา  อนุปริญญา  
 ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี ระบุ.....

6. อาชีพ (ก่อนเป็นผู้ดูแล)

ไม่ได้ประกอบอาชีพ/งานบ้าน  เกษตรกรรม  
 ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว  รับจ้าง  
 รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ  อื่น ๆ

7. ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

1. บิดา/มารดา  2. สามี/ภรรยา  
 3. พี่/น้อง  4. บุตร  
 5. อื่นๆ ระบุ.....

8. ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย.....ปี.....เดือน.....วัน

9. มีใครช่วยท่านในการดูแลผู้ป่วย

มี ใคร.....  ไม่มี

10. ท่านมีปัญหาสุขภาพ

มี ระบุ.....  
 ไม่มี

เลขที่.....

วันที่.....

ครั้งที่.....เวลา.....

## ภาคผนวก ฉ

## แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลของแกนนำชุมชน

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....

รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ  ชาย  หญิง

3. ระดับการศึกษา

 ต่ำกว่าประถมศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อนุปริญญา ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี ระบุ.....

4. อาชีพ

 ไม่ได้ประกอบอาชีพ/งานบ้าน  เกษตรกรรม ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว รับจ้าง รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ อื่น ๆ

5. ตำแหน่งในชุมชน.....

เลขที่.....

วันที่.....

ครั้งที่.....เวลา.....

## ภาคผนวก ข

## แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากรสุขภาพ

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....

รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ  ชาย  หญิง

3. การศึกษาสูงสุด

 อนุปริญญา ปริญญาตรี ปริญญาโท สูงกว่าปริญญาโท อื่นๆ.....

4. ตำแหน่งปัจจุบัน.....

6. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน.....ปี

7. ประสบการณ์ในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน.....ปี

เลขที่.....

วันที่.....

ครั้งที่.....เวลา.....



## ภาคผนวก ข

## แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

## วัตถุประสงค์

เพื่อต้องการทราบการรับรู้ ความรู้ การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วย รวมถึงปัญหา อุปสรรค และความต้องการในการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน

## คำถาม

1. โรคหลอดเลือดสมองตามการรับรู้ของท่านเป็นอย่างไร มีสาเหตุมาจากอะไร อาการอย่างไร การรักษา ภาวะแทรกซ้อนอะไรบ้าง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างไร
2. ก่อนการจำหน่ายจากโรงพยาบาลท่านได้รับการฝึกการทำกายภาพบำบัดหรือการฟื้นฟูสมรรถภาพในเรื่องใดบ้างและทำอย่างไร
3. ปัจจุบันสภาวะสุขภาพของท่านเป็นอย่างไร (ด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม) สามารถดูแลตนเองได้หรือไม่ ปัญหาในการดูแลตนเองมีอะไรบ้าง
4. ท่านคิดอย่างไรเกี่ยวกับความเจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองที่ท่านเป็นอยู่
5. ปัจจุบันท่านรับการรักษาที่ไหน อย่างไร มีการรักษาอะไรบ้าง
6. ท่านเคยได้รับการทำกายภาพบำบัดหรือการฟื้นฟูสมรรถภาพหรือไม่ อย่างไร ใครทำการฟื้นฟูสมรรถภาพให้ท่าน
7. ท่านมีวิธีการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพในด้านต่าง ๆ เพื่อเพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมต่างด้วยวิธีใดบ้าง แต่ละกิจกรรมฝึกอย่างไร
8. ปัจจุบันท่านได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ (ด้านร่างกาย จิตใจ) หรือไม่ ทำอย่างไร ความถี่ในการทำครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละกี่นาที และความต่อเนื่องในการทำงานแค่ไหน
9. การช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันแต่ละกิจกรรม หรือการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของท่านมีปัญหาหรืออุปสรรคหรือไม่ อย่างไร
10. ท่านได้รับการช่วยเหลือและการสนับสนุนจากผู้ดูแลหลักในเรื่องอะไรบ้าง อย่างไร
11. ท่านได้รับการดูแล และบริการสุขภาพจากบุคลากรทางสุขภาพในเรื่องใดบ้าง อย่างไร
12. ท่านต้องการให้บุคลากรทางสุขภาพ ดูแล ช่วยเหลือ สนับสนุนท่านในการดูแลท่านที่บ้านในเรื่องใดบ้าง และอย่างไร

13. กลุ่มแกนนำชุมชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล) ให้การดูแลและสนับสนุนท่านในการดูแลตนเองและการฟื้นฟูสมรรถภาพโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่ ในเรื่องอะไรบ้าง อย่างไร

14. ท่านต้องการความช่วยเหลือ สนับสนุน ในการดูแลตนเองและการฟื้นฟูสมรรถภาพในเรื่องอะไรบ้าง อย่างไร จากกลุ่มแกนนำชุมชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล)



**ภาคผนวก ฉ**  
**แนวคำถามสำหรับสัมภาษณ์ผู้ดูแลหลัก**

**วัตถุประสงค์**

เพื่อต้องการทราบ การรับรู้ ความรู้การดูแลผู้ป่วย และการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ดูแลหลัก ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน รวมถึงปัญหา อุปสรรคและความต้องการของผู้ดูแลหลักด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน

**คำถาม**

1. โรคหลอดเลือดสมองตามการรับรู้ของท่านเป็นอย่างไร มีสาเหตุ อาการอย่างไร การรักษา ภาวะแทรกซ้อนอะไรบ้าง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างไร
2. ท่านได้รับความรู้/คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยในเรื่องใดบ้าง
3. ก่อนการจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาลท่านได้รับการฝึกการทำกายภาพบำบัด หรือการฟื้นฟูสมรรถภาพให้กับผู้ป่วยในเรื่องใดบ้างและทำอย่างไร
4. ปัญหาของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (ปัญหาด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม) ในความดูแลของท่าน คืออะไรบ้างและท่านได้ช่วยเหลือในการดูแลและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หรือไม่ เรื่องใดบ้าง และทำอย่างไร
5. ท่านได้ฝึกให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในการทำกิจวัตรประจำวัน อะไรบ้าง แต่ละกิจกรรมฝึกอย่างไร
6. ปัจจุบันท่านได้ช่วยเหลือ หรือสนับสนุนผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการฟื้นฟูสมรรถภาพหรือไม่ ทำอย่างไร ความถี่ในการทำครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละกี่นาที และความต่อเนื่องในการทำงานแค่ไหน
7. การช่วยเหลือหรือสนับสนุนผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในการทำกิจวัตรประจำวันแต่ละกิจกรรม หรือการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายมีปัญหาหรืออุปสรรคหรือไม่ อย่างไร
8. บุคลากรทางสุขภาพได้ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือท่านในเรื่องการดูแลและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยในเรื่องใดบ้าง อย่างไร
9. ท่านต้องการให้มีการดูแลช่วยเหลือและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านจากบุคลากรสุขภาพในเรื่องใดบ้าง อย่างไร
10. กลุ่มแกนนำชุมชนให้การดูแลและสนับสนุนท่านในการดูแลและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่ ในเรื่องใดบ้าง และอย่างไร

11. ท่านต้องการให้กลุ่มแกนนำชุมชน (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล) ให้การสนับสนุนช่วยเหลือในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยในเรื่องอะไร อย่างไรบ้าง

12. ท่านคิดว่าแหล่งสนับสนุนและแหล่งช่วยเหลือใดอีกบ้างที่ควรเข้ามาร่วมในการดูแลผู้ป่วยหรือดูแลเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนของท่าน และควรช่วยอย่างไร

13. ท่านคิดว่า ลักษณะหรือวิธีการในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนควรมีลักษณะอย่างไร



**ภาคผนวก ญ**  
**แนวคำถามสำหรับสนทนากลุ่มแกนนำชุมชน**

**วัตถุประสงค์**

เพื่อให้ทราบถึง ความรู้ การรับรู้สถานการณ์เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง การสนับสนุนและการมีส่วนร่วม รวมถึงปัญหาอุปสรรคและความต้องการในด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน

**คำถาม**

1. ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองในเรื่องสาเหตุของการเกิดโรค อาการ การรักษา การป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอย่างไร
2. ท่านทราบหรือไม่ว่าผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนของท่านมีจำนวนเท่าใด และสถานการณ์เป็นอย่างไรบ้าง
3. ในฐานะที่ท่านเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองที่เกิดในชุมชนของท่านและถือเป็นปัญหาของชุมชนหรือไม่ อย่างไร
4. ท่านมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่ เรื่องใดบ้าง ปฏิบัติอย่างไร
5. ท่านเคยปฏิบัติ หรือให้การดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านหรือไม่ ทำอย่างไรบ้าง
6. ท่านเคยได้รับการประสานงานในการจัดกิจกรรมเพื่อการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่ เรื่องอะไรบ้าง และอย่างไร
7. ท่านเคยให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในด้านใดบ้าง อย่างไร
8. ถ้ามีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ดูแลหลัก ต้องการให้ท่านช่วยเหลือและสนับสนุนแก่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนของท่าน ท่านคิดว่าจะช่วยเหลือหรือทำอย่างไร
9. ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านมีอะไรอย่างไรบ้าง และท่านมีแนวทางในการแก้ไขอย่างไร
10. ปัจจุบันในชุมชนของท่านมีนโยบายสนับสนุนดูแลช่วยเหลือและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้ทรัพยากรในชุมชน เช่น องค์กร หรือหน่วยงาน คน เงิน วัสดุ สิ่งของ ที่มีอยู่เข้ามาช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหรือไม่ อย่างไร
11. ท่านคิดว่าหน่วยงานใดบ้างที่ควรร่วมมือในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน และควรดูแลช่วยเหลือเรื่องอะไรบ้าง อย่างไร



12. ท่านคิดว่าลักษณะ หรือวิธีการในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนที่ท่านต้องการควรเป็นอย่างไร

13. ท่านคิดว่าลักษณะ หรือวิธีการในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนดังกล่าว มีส่วนช่วยในการพัฒนาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ดูแลหลัก และชุมชนอย่างไร



## ภาคผนวก ก

### แนวคำถามสำหรับสนทนากลุ่มบุคลากรสุขภาพ

#### วัตถุประสงค์

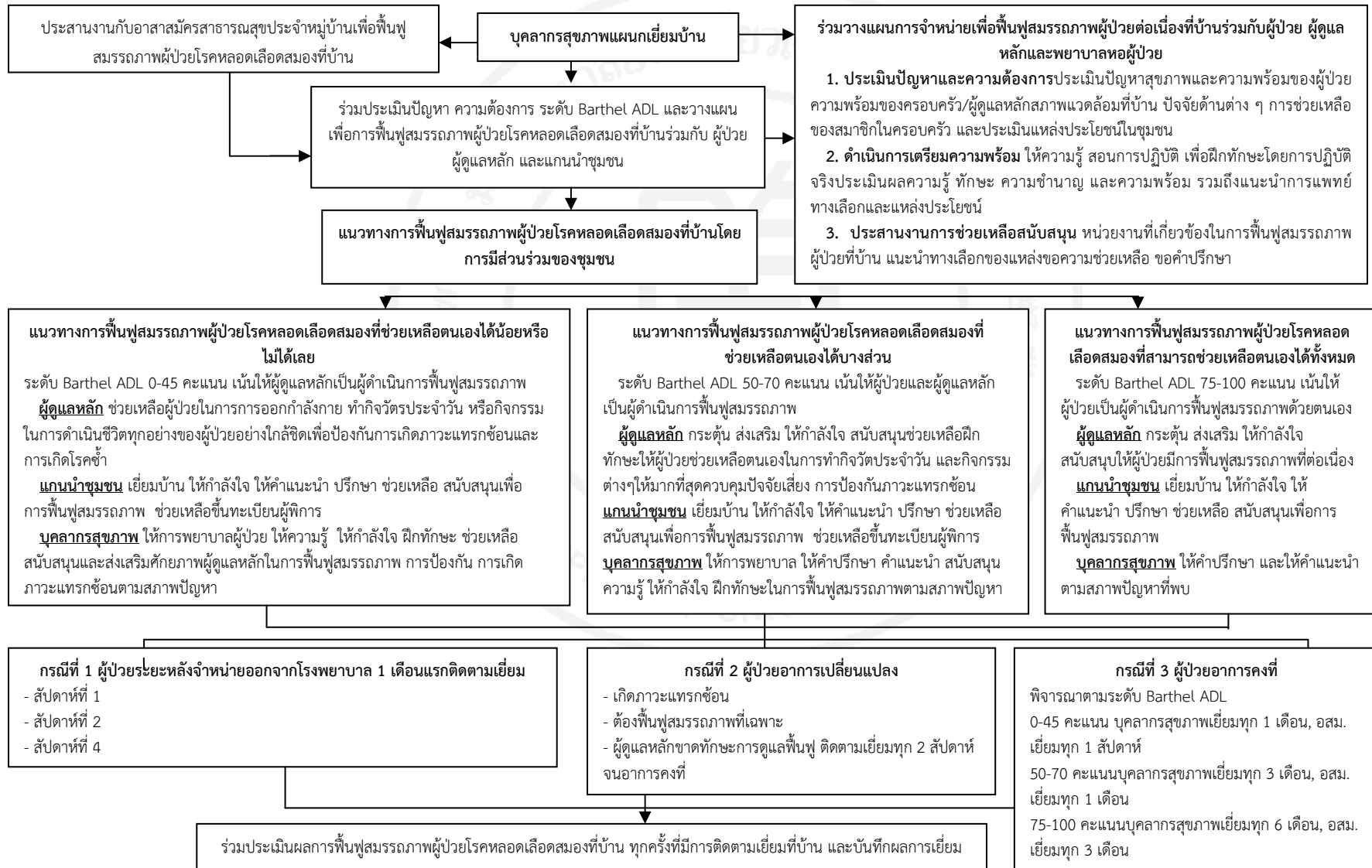
เพื่อประเมินลักษณะและรูปแบบการให้บริการ บทบาทหน้าที่ของบุคลากร นโยบาย รวมถึงปัญหาอุปสรรค และความต้องการในการจัดบริการสุขภาพการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน

#### คำถาม

1. แนวโน้มและอุบัติการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยที่อยู่ในความรับผิดชอบของท่านเป็นอย่างไร
2. ท่านคิดว่าเป้าหมายในการดูแลและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านเป็นอย่างไรและดำเนินการอย่างไรบ้าง
3. ลักษณะ หรือรูปแบบการให้บริการผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง ตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาลจนถึงบ้านเป็นอย่างไร มีขั้นตอนอย่างไรบ้าง
4. เจ้าหน้าที่บุคลากรทางสุขภาพมีการวางแผนร่วมกับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ดูแลหลัก หรือครอบครัวผู้ป่วยหรือไม่ อย่างไร
5. ขณะผู้ป่วยอยู่ในโรงพยาบาล ก่อนจำหน่าย และเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้านมีการสนับสนุนช่วยเหลือผู้ป่วยและผู้ดูแลหลักเรื่องอะไรบ้าง อย่างไร
6. ผู้ป่วยได้รับการส่งต่อไปหน่วยงานใดบ้างเมื่อจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลกลับไปอยู่ที่บ้าน และมีระบบการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน หรือการติดตามเยี่ยมบ้านหรือไม่ อย่างไร
7. ท่านมีบทบาทในการให้บริการและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านอย่างไร
8. ท่านสามารถปฏิบัติงานเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านหรือไม่ มีแนวปฏิบัติอย่างไร ครอบคลุมหรือไม่อย่างไร ถ้าไม่ครอบคลุมท่านคิดว่าต้องเพิ่มเติมในเรื่องใด
9. การส่งต่อข้อมูลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างโรงพยาบาล และหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพ PP นอก (แผนกเยี่ยมบ้าน) มีหรือไม่อย่างไร
10. หน่วยงานของท่านมีระบบการส่งต่อหรือประสานงานกับชุมชนหรือไม่อย่างไร และกรณีเมื่อพบผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนและต้องส่งต่อกลับมารักษาในโรงพยาบาลมีวิธีการปฏิบัติอย่างไร
11. ปัญหาและอุปสรรคในการจัดบริการสุขภาพการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านมีอะไรบ้าง อย่างไรบ้าง และท่านมีแนวทางในการแก้ไขอย่างไร
12. ข้อเสนอแนะแนวทางในการพัฒนาการจัดบริการสุขภาพและการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านควรเป็นอย่างไร และท่านต้องการให้ใคร หน่วยงานใดเข้าร่วมด้วย อย่างไร

ภาคผนวก ก

รูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ตำบลบางโจลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ



## ภาคผนวก รฐ

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ

1. ดร.นายแพทย์สุธีร์ รัตนมงคลกุล  
อาจารย์แพทย์หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. รองศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย  
อาจารย์พยาบาลสาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน  
คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ  
อาจารย์พยาบาลสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวเจตจรรยา บุญญกุล
วัน เดือน ปีเกิด	16 พฤศจิกายน 2524
ที่อยู่ปัจจุบัน	17 หมู่บ้านสวนปาล์ม ซอยอ่อนนุช 66 แยก 7 แขวงประเวศ เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2547	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กรุงเทพมหานคร พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2547 – 2549	พยาบาลวิชาชีพหอผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลกรุงเทพทาดใหญ่
พ.ศ. 2549 – 2551	พยาบาลวิชาชีพหอผู้ป่วยพิเศษ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
พ.ศ. 2551 – 2553	พยาบาลวิชาชีพหอผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลเวชธานี
พ.ศ. 2553 – ปัจจุบัน	หัวหน้าแผนกงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PP นอก) โรงพยาบาลปิยะมินทร์