บทที่ 4
ผลการศึกษา และการอภิปรายผล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพ ที่เข้ารับการรักษาในแผนกหอผู้ป่วยในทั้งชายและหญิง โรงพยาบาลศูนย์แห่งหนึ่ง ในภาคกลาง จำนวน 50 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 25 คน และกลุ่มทดลอง 25 คน ระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ. 2556 – เมษายน พ.ศ. 2557 ผลการวิจัยนำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบคำบรรยายแบ่งเป็น 7 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและความต้องการการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลอง

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้การวางแผนจำหน่ายแบบปกติของกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

4.1 ข้อมูลทั่วไปและความต้องการการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ที่เข้ารับการรักษาในแผนกหอผู้ป่วยในทั้งชายและหญิง โรงพยาบาลศูนย์แห่งหนึ่งในภาคกลาง จำนวน 50 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 25 คน และกลุ่มทดลอง 25 คน จำแนกข้อมูลทั่วไป และข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ สิทธิการรักษาพยาบาล โรคประจำตัว ระยะเวลาของการของเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจ และจำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาด้วยภาวะหัวใจล้มเหลว รวมถึงความต้องการการวางแผนจำหน่าย โดยนำมาแจกแจงความถี่ ร้อยละ คะแนน ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง ดังตารางที่ 1 และ 2

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม (n=25)		กลุ่มทดลอง (n=25)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ				
ชาย	8	32	9	36
หญิง	17	68	16	64
อายุ (ปี)				
60-64	10	40	8	32
65-70	4	16	5	20
71-75	11	44	12	48
สถานภาพสมรส				
โสด	2	8	3	12
คู่	18	72	20	80
หม้าย	5	20	2	8
หย่า	-	-	-	-
ระดับการศึกษา				
ไม่ได้ศึกษา	5	20	3	12
ระดับประถมศึกษา	19	76	20	80
ระดับมัธยมศึกษา	1	4	1	4
ปริญญาตรี	-	-	1	4
อาชีพ				
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	15	60	17	68
รับจ้าง	6	24	7	28
ค้าขาย	2	8	-	-
เกษตรกรรม	1	4	-	-
ข้าราชการ	1	4	1	4
สิทธิการรักษาพยาบาล				
เบิกได้	1	4	2	8
บัตรประกันสุขภาพ	24	96	23	92

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม (n=25)		กลุ่มทดลอง (n=25)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัว				
ไม่มี	2	8	5	20
โรคเบาหวาน	1	4	1	4
โรคความดันโลหิตสูง	6	24	6	24
โรคไขมันในเลือดสูง	4	16	-	-
โรคเบาหวานร่วมกับโรคความดันโลหิตสูง	4	16	7	28
โรคเบาหวานร่วมกับโรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดสูง	8	32	6	24
จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาด้วย ภาวะหัวใจล้มเหลว (ครั้ง)				
0-5	24	96	25	100
6-11	-	-	-	-
12-16	1	4	-	-
ระยะเวลาที่ป่วยด้วยโรคหัวใจ (ปี)				
1-3	21	84	20	80
4-6	1	4	2	8
7-10	3	12	3	12

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง โดยกลุ่มควบคุมมีจำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 68 กลุ่มทดลองมีจำนวน 16 ราย คิดเป็นร้อยละ 64

ส่วนใหญ่มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 71-75 ปี กลุ่มควบคุมมีจำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 44 กลุ่มทดลองมีจำนวน 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 48 นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ยต่ำสุด 60 ปี และสูงสุด 75 ปี

ส่วนใหญ่มีสถานภาพคู่ กลุ่มควบคุมมีจำนวน 18 ราย คิดเป็นร้อยละ 72 กลุ่มทดลองมีจำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 80

ส่วนใหญ่ได้รับการศึกษาในระดับประถมศึกษา กลุ่มควบคุมมีจำนวน 19 ราย คิดเป็นร้อยละ 76 กลุ่มทดลองมีจำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 80

ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ กลุ่มควบคุมมีจำนวน 15 ราย คิดเป็นร้อยละ 60 กลุ่มทดลองมีจำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 68

ส่วนใหญ่ใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพ กลุ่มควบคุมมีจำนวน 24 ราย คิดเป็นร้อยละ 96 กลุ่มทดลองมีจำนวน 23 ราย คิดเป็นร้อยละ 92

ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวมากกว่า 1 โรค โดยกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูง ซึ่งมีจำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 32 กลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวเบาหวานร่วมกับความดันโลหิตสูงมีจำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 28

ส่วนใหญ่ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคหัวใจในช่วง 0-5 ปี กลุ่มทดลองมีจำนวน 25 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 กลุ่มควบคุมมีจำนวน 24 รายคิดเป็นร้อยละ 96

ส่วนใหญ่เข้าพักรับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยภาวะหัวใจล้มเหลวอยู่ระหว่าง 1-3 ครั้ง กลุ่มควบคุมมีจำนวน 21 ราย คิดเป็นร้อยละ 84 กลุ่มทดลองมีจำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 80

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของคะแนนความต้องการการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ความต้องการการวางแผนจำหน่าย	กลุ่มควบคุม (n=25)		กลุ่มทดลอง (n=25)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ด้านที่ 1 ความต้องการด้านข้อมูล				
ระดับมาก	-	-	-	-
ระดับปานกลาง	-	-	-	-
ระดับน้อย	24	96	25	100
ระดับน้อยที่สุด	1	4	-	-
ด้านที่ 2 ความต้องการดูแลด้านร่างกาย				
ระดับมาก	-	-	-	-
ระดับปานกลาง	-	-	-	-
ระดับน้อย	-	-	-	-
ระดับน้อยที่สุด	25	100	25	100
ด้านที่ 3 ความต้องการด้านจิตใจและจิตวิญญาณ				
ระดับมาก	-	-	-	-
ระดับปานกลาง	-	-	-	-
ระดับน้อย	-	-	-	-
ระดับน้อยที่สุด	25	100	25	100
ความต้องการโดยรวมทุกด้าน				
ระดับมาก	2	24	1	4
ระดับปานกลาง	17	68	24	96
ระดับน้อย	6	8	-	-
ระดับน้อยที่สุด	-	-	-	-

จากตารางที่ 2 พบว่า ความต้องการการวางแผนจำหน่ายส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง กลุ่มควบคุมมีจำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 68 กลุ่มทดลองมีจำนวน 24 ราย คิดเป็นร้อยละ 96

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่ 1 คือ ความต้องการด้านข้อมูล มีความต้องการอยู่ในระดับน้อย โดยกลุ่มควบคุมจำนวน 24 ราย คิดเป็นร้อยละ 96 กลุ่มทดลองมีจำนวน 25 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 ส่วนด้านที่ 2 คือความต้องการดูแลด้านร่างกาย และด้านที่ 3 คือความต้องการด้านจิตใจและจิตวิญญาณ พบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความต้องการการวางแผนจำหน่ายทั้ง 2 ด้าน อยู่ในระดับน้อยที่สุด ซึ่งทั้งกลุ่มควบคุมมีจำนวน 25 ราย คิดเป็นร้อยละ 100 กลุ่มทดลองมีจำนวน 25 ราย คิดเป็นร้อยละ 100

4.2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

เนื่องจากข้อมูลคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพ มีการกระจายแบบไม่เป็นปกติ จึงเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติ Mann-Withney's U test ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติ Mann-Withney's U test

	N	Mean Rank	Sum of Ranks	Mann-Withney U	Z	p-value
พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนให้โปรแกรม (คะแนนเต็ม 20)						
กลุ่มทดลอง	25	24.68	617.00	292.00	-0.404	.686
กลุ่มควบคุม	25	26.32	658.00			
ภาวะสุขภาพก่อนให้โปรแกรม (คะแนนเต็ม 10)						
กลุ่มทดลอง	25	28.00	700.00	250.00	-1.255	.209
กลุ่มควบคุม	25	23.00	575.00			

จากตารางที่ 3 พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$) และพบว่า ภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$)

4.3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลอง

	ก่อนได้รับโปรแกรม				**หลังได้รับโปรแกรม**			
	Min	**Max**	**Mean**	**S.D.**	**Min**	**Max**	**Mean**	**S.D.**
พฤติกรรมการดูแลตนเอง	10	16	12.720	1.947	14	19	7.040	1.306
ภาวะสุขภาพ	5	8	6.240	.879	1	4	2.400	1.118

จากตารางที่ 4 พบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายเพิ่มขึ้นจาก 16 คะแนน เป็น 19 คะแนน และคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายลดลงจาก 8 คะแนน เป็น 4 คะแนน จากผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าภายหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพดีขึ้น เนื่องจากข้อมูลคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพมีการกระจายแบบไม่เป็นปกติ จึงเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่าย โดยใช้สถิติ Wilcoxon signed Ranks Test ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลองด้วยสถิติ Wilcoxan signed Ranks Test

	N	Mean Ranks	Sum of Ranks	Z	P-value
พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อน – หลัง					
Negative Ranks	0[a]	.00	.00	-4.388	.000
Positive Ranks	2[b]	13.00	325.00		
Ties	0[c]				
Total	25				
ภาวะสุขภาพก่อน – หลัง					
Negative Ranks	25[d]	13.00	325.00	-4.406	.000
Positive Ranks	0[e]	.00	.00		
Ties	0[f]				
Total	25				

a. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรม < พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนได้รับโปรแกรม

b. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรม > พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนได้รับโปรแกรม

c. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรม = พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนได้รับโปรแกรม

d. ภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม < ภาวะสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรม

e. ภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม > ภาวะสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรม

f. ภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม = ภาวะสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรม

จากตารางที่ 5 พบว่า ค่าคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลอง ได้ค่า Z = -4.388 P = .000 ($p < .05$) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$) และพบว่า ค่าคะแนนภาวะสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลองได้ค่า Z = -4.406 P = .000 ($p < .05$) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$)

4.4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้การวางแผนจำหน่ายแบบปกติของกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติของกลุ่มควบคุม

	ก่อนได้รับการวางแผนจำหน่าย				**หลังได้รับการวางแผนจำหน่าย**			
	Min	**Max**	**Mean**	**S.D.**	**Min**	**Max**	**Mean**	**S.D.**
พฤติกรรมการดูแลตนเอง	10	13	13.160	2.718	11	17	14.360	1.776
ภาวะสุขภาพ	4	9	5.880	1.363	1	6	3.160	1.312

จากตารางที่ 6 พบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติเพิ่มขึ้นจาก 13 คะแนน เป็น 17 คะแนน และคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพหลังได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติลดลงจาก 9 คะแนน เป็น 6 คะแนน จากผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าภายหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการดูแลและภาวะสุขภาพดีขึ้น เนื่องจากข้อมูลคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพ มีการกระจายแบบไม่เป็นปกติจึงเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการวางแผนจำหน่ายตามปกติ โดยใช้สถิติ Wilcoxon signed Ranks Test ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้การวางแผนจำหน่ายแบบปกติของกลุ่มควบคุมด้วยสถิติ Wilcoxan signed Ranks Test

	N	Mean Ranks	Sum of Ranks	Z	P-value
พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อน - หลัง					
Negative Ranks	1[a]	21.00	21.00	-3.328	.001
Positive Ranks	2[b]	10.50	210.00		
Ties	4[c]				
Total	25				
ภาวะสุขภาพก่อน – หลัง					
Negative Ranks	24[d]	12.50	300.00	-4.336	.000
Positive Ranks	0[e]	.00	.00		
Ties	1[f]				
Total	25				

a. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรม < พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนได้รับโปรแกรม

b. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรม > พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนได้รับโปรแกรม

c. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังได้รับโปรแกรม = พฤติกรรมการดูแลตนเองก่อนได้รับโปรแกรม

d. ภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม < ภาวะสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรม

e. ภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม > ภาวะสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรม

f. ภาวะสุขภาพหลังได้รับโปรแกรม = ภาวะสุขภาพก่อนได้รับโปรแกรม

จากตารางที่ 7 พบว่าค่าคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่างก่อนและหลังได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติของกลุ่มควบคุม ได้ค่า Z = -3.328 P = .001 ($p < .05$) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$) และพบว่าค่าคะแนนภาวะสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติของกลุ่มควบคุมได้ค่า Z = -4.336 P = .000 ($p < .05$) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$)

4.5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติ Mann-Withney's U test

	N	Mean Rank	Sum of Ranks	Mann-Withney U	Z	p-value
พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังให้โปรแกรม (คะแนนเต็ม 20)						
กลุ่มทดลอง	25	35.12	878.00	72.00	-4.727	.000
กลุ่มควบคุม	25	15.88	397.00			
ภาวะสุขภาพหลังให้โปรแกรม (คะแนนเต็ม 10)						
กลุ่มทดลอง	25	21.40	535.00	210.00	-2.052	.040
กลุ่มควบคุม	25	29.60	740.00			

จากตารางที่ 8 พบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองกหลังให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$) และพบว่าภาวะสุขภาพหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .05$)