

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามของการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.4 สมมุติฐานการวิจัย	5
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	6
1.6 คำนียามศัพท์เชิงปฏิบัติการ	6
1.7 ตัวแปรที่ศึกษา	9
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ภาวะหัวใจล้มเหลวในผู้สูงอายุ	10
2.2 พฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว	27
2.3 การวางแผนการจำหน่ายตามรูปแบบ D-METHOD	36
2.4 กรอบแนวคิดในการวิจัย	49
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	54
3.2 สถานที่ศึกษา	55
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	56
3.4 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูล	64
3.5 การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	65
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	71

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา และการอภิปรายผล	
4.1 ข้อมูลทั่วไปและความต้องการการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มตัวอย่าง	72
4.2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่าง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	76
4.3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่าย ของกลุ่มทดลอง	77
4.4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้การวางแผนจำหน่าย แบบปกติของกลุ่มควบคุม	79
4.5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนภาวะสุขภาพหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่าง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	81
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	82
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	84
5.3 ข้อจำกัดของการวิจัย	88
5.4 ข้อเสนอแนะ	88
บรรณานุกรม	90
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	105
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	106
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มคำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย/กลุ่มตัวอย่าง (กลุ่มทดลอง) มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่	107

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ง แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย (Informed consent form) หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่	108
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	109
ภาคผนวก ฉ คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว	114
ประวัติผู้เขียน	130



สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	73
2	จำนวนและร้อยละของคะแนนความต้องการการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	75
3	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติ Mann-Whitney's U test	76
4	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลอง	77
5	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายของกลุ่มทดลอง ด้วยสถิติ Wilcoxon signed Ranks Test	78
6	เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพระหว่างก่อนและหลังได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติของกลุ่มควบคุม	79
7	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพก่อนและหลังการให้การวางแผนจำหน่ายแบบปกติของกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติ Wilcoxon signed Ranks Test	80
8	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคะแนนภาวะสุขภาพหลังการให้โปรแกรมการวางแผนจำหน่ายระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติ Mann-Whitney's U test	81

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	55
2	ขั้นตอนการดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล	70

