

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัย	8
1.3 คำถามการวิจัย	8
1.4 สมมติฐานการวิจัย	8
1.5 ขอบเขตการวิจัย	10
1.6 นิยามคำศัพท์	10
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทฤษฎีความผู้สูงอายุ	15
2.2 โรคข้อเข่าเสื่อม	23
2.3 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อชะลอภาวะข้อเข่าเสื่อม	33
2.4 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	37
2.5 ทฤษฎีการบรรลุเป้าหมายของคิง	45
2.6 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนกับการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	50
2.7 กรอบแนวคิดในการศึกษา	53
บทที่ 3 ระเบียบวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	54
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	55
3.3 การตรวจคุณภาพของเครื่องมือ	56

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	56
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	57
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
4.1 ข้อมูลส่วนบุคคล	59
4.2 ภาวะข้อเข่าเสื่อมที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน	61
4.3 การมีปฏิสัมพันธ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมกับสมาชิกในครอบครัว และบุคคลแวดล้อม	63
4.4 ความคิดเห็นของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมต่อแหล่งประโยชน์ในชุมชน	68
4.5 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่มีข้อเข่าเสื่อม	70
4.6 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะ ข้อเข่าเสื่อม	72
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปการศึกษา	78
5.2 การอภิปรายผล	80
5.3 ข้อเสนอแนะ	82
บรรณานุกรม	84
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมวิจัย	92
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	93
ภาคผนวก ค รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	103
ประวัติผู้เขียน	104

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมในแต่ละหมู่บ้าน	55
2	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานข้อมูลส่วนบุคคล	60
3	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานภาวะข้อเข่าเสื่อมที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน	62
4	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการมีปฏิสัมพันธ์ของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมกับสมาชิกในครอบครัวและบุคคลแวดล้อม	64
5	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมต่อแหล่งประโยชน์ในชุมชน	68
6	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	70
7	การวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร	77
8	การจัดกลุ่มตามข้อตกลงของการใช้สถิติโลจิสติก	76
9	ตัวแปรอิสระที่เข้าสมการ และไม่เข้าสมการด้วยการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก	77

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	ความเกี่ยวพันกันของมโนทัศน์ต่าง ๆ ในทฤษฎีการพยาบาลของคิง	47
2	กรอบแนวคิดในการศึกษา	53



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กลไกการเกิดข้อเข่าเสื่อม	27
2 โรคข้อเข่าเสื่อม	29

