



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือด
ผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้

FACTORS ASSOCIATED WITH HEALTH BEHAVIORS
OF UNCONTROLLED DYSLIPIDEMIA

ยุภา โผผา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

พ.ศ. 2557

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือด
ผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้

FACTORS ASSOCIATED WITH HEALTH BEHAVIORS
OF UNCONTROLLED DYSLIPIDEMIA

ยุภา โพบา

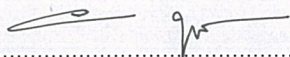
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ตรวจสอบและอนุมัติให้
วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)
เมื่อวันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2557



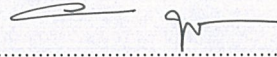
พันเอกหญิง ดร.สายสมร เฉลยกิตติ
ประธานกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ



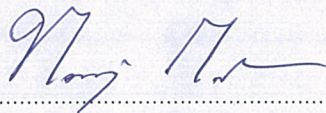
อาจารย์ ดร.ชฎาภา ประเสริฐทรง
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก



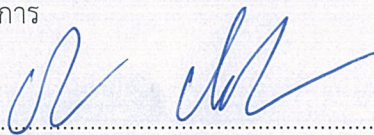
รองศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย
กรรมการ



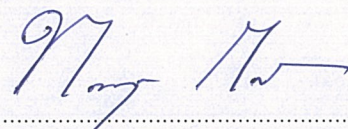
รองศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม



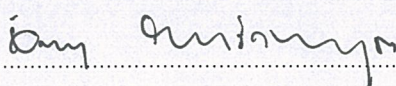
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ กสิผล
กรรมการ



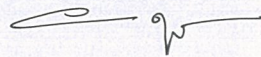
อาจารย์ ดร.ชฎาภา ประเสริฐทรง
กรรมการ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ กสิผล
ประธานหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
(การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)



รองศาสตราจารย์อิสยา จันทรวิธานุชิต
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



รองศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้

ยุภา โปฬา 544011

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ชฎาภา ประเสริฐทรง, กศ.ด. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย, ส.ด. (การพยาบาลสาธารณสุข)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้ กลุ่มตัวอย่างอาศัยในตำบลโสนลอย อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี เป็นผู้ที่มีการระดับไขมันชนิดร้ายแอลดีแอล มากกว่า 100 มก./ดล. มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดหรือขาดเลือดชั่วคราว โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายตีบแข็ง โรคเบาหวาน อย่างน้อย 1 โรค ได้รับการรักษาด้วยยาอย่างน้อย 3 เดือน ในโรงพยาบาลบางบัวทอง จำนวน 65 ราย รวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาและค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.91 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สหสัมพันธ์พอยท์ไบซีเรียลและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่าผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้มีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.96 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.87 เมื่อวิเคราะห์รายด้านพบว่า การจัดการความเครียดและความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ระดับมาก ค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.17 และ 3.14 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.77 และ 0.80 มีการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล โภชนาการ และกิจกรรมทางกาย อยู่ระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.99 2.98 2.91 และ 2.57 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.84 0.80 0.95 และ 1.01

ปัจจัยที่สัมพันธ์พบว่าสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้ ได้แก่ ระดับการศึกษา ($r_{pb} = 0.25, p < .05$) ระดับความเครียด ($r = -0.38, p < .01$) ค่าความดันโลหิตตัวล่าง ($r = -0.30, p < .05$) การรับรู้ประโยชน์ ($r = 0.48, p < .01$) การรับรู้ความสามารถของตนเอง ($r = 0.72, p < .01$) ความรู้สึกที่มีต่อพฤติกรรม ($r = 0.51, p < .01$) อิทธิพลระหว่างบุคคล ($r = 0.67, p < .01$) อิทธิพลจากสถานการณ์ ($r = 0.46, p < .01$) และความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติพฤติกรรม ($r = 0.72, p < .01$)

การศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่าควรนำปัจจัยที่พบไปส่งเสริมหรือออกแนวปฏิบัติพยาบาลให้ผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ ปรับพฤติกรรมสุขภาพแต่ละด้านให้เหมาะสม

คำสำคัญ: พฤติกรรมสุขภาพ ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้

FACTORS ASSOCIATED WITH HEALTH BEHAVIORS OF UNCONTROLLED DYSLIPIDEMIA

YUPA PHOPA 544011

MASTER OF NURSING SCIENCE (COMMUNITY NURSE PRACTITIONER)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: CHADAPA PRASERTSONG, RN.Ed.D (COUNSELING PSYCHOLOGY)

VANIDA DURONGRITTICHAJ, Dr.P.H. (PUBLIC HEALTH NURSING)

ABSTRACT

The purpose of this study was to assess the factors associated with health behaviors of uncontrolled dyslipidemia. The population used in this study were living in Tambon Sano Loi, Bang Bua Thong district, Nonthaburi province with whose low density lipoprotein cholesterol level is more than 100 mg/dl. Has been diagnosed that include Coronary heart disease, Cerebral ischemic stroke or Transient ischemic attack, Peripheral arterial disease and Diabetes at least one disease and who has been receiving lipid- lowering drug for least 3 months be for enrollment. Data used follow up at Bang Bua Thong Hospital. A total of 65 sample were used in this study. Data collected with the use of questionnaire. The content validity of all questionnaires was confirmed to be valid by a panel of experts and the reliability of the questionnaire was 0.91. The data were analyzed using description statistic, point biserial correlation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The result showed that. The level of health behaviors of those with uncontrolled dyslipidemia is in overall moderate with mean of 2.96 and standard deviation of 0.87. The aspects of stress management and the responsibility for health analyzed and showed were at high level. With a mean of 3.17 and 3.14 respectively and standard deviation of 0.77 and 0.80 respectively. The spiritual management, interpersonal influence, nutrition and physical activity were all at moderate level. With mean of 2.99 2.98 2.91 and 2.57 respectively and standard deviation of 0.84 0.80 0.95 and 1.01 respectively.

The factors found to be associated with health behavior with uncontrolled dyslipidemia such the level education ($r_{pb}=0.25$, $p<.05$), stress ($r=-0.38$, $p<.01$), diastolic blood pressure ($r=-0.30$, $p<.05$), perceived benefit ($r=0.48$, $p<.01$), self-efficacy ($r=0.72$, $p<.01$), activity related affect ($r=0.51$, $p<.01$), interpersonal influence ($r=0.67$, $p<.01$), situational influence ($r=0.46$, $p<.01$) and commitment to plan of actions ($r=0.72$, $p<.01$)

This study have suggested that the factors should be used in promoted people with uncontrolled Dyslipidemia adjusted to health behavior each side for appropriate.

Keywords: Health behaviors, Uncontrolled dyslipidemia.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จด้วยความกรุณาของ อาจารย์ ดร.ชฎาภา ประเสริฐทรง อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก รองศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้เสียสละเวลาให้คำปรึกษา แนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมตลอดทั้ง พันเอกหญิง ดร.สายสมร เฉลยกิตติ ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ กสิผล กรรมการสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อผู้วิจัย ทำให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้ได้รับความสมบูรณ์ครบถ้วน

ขอขอบพระคุณคณะอาจารย์จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้แก่ผู้วิจัย และเจ้าหน้าที่บัณฑิตวิทยาลัยทุกท่านที่คอยช่วยเหลือและดูแลผู้วิจัยในขณะศึกษาตลอดจนจบหลักสูตร

ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางบัวทอง และเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการเก็บข้อมูลวิจัย ส่งผลให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการวิจัย จนสำเร็จจุล่งไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณท่านนายกเทศมนตรี อำเภอบางบัวทอง เจ้าหน้าที่ทุกท่าน ที่เปิดโอกาสให้ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยในพื้นที่ จนการวิจัยสำเร็จจุล่งอย่างราบรื่น

ขอขอบพระคุณท่านประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ประจำเทศบาลอำเภอบางบัวทอง และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลืออย่างดีในการเก็บข้อมูลวิจัย ส่งผลให้ผู้วิจัยได้ข้อมูลที่ครบถ้วนสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาลและผู้จัดการส่วนการพยาบาล 3 โรงพยาบาลพญาไท 1 ที่เอื้ออำนวยความสะดวกและสนับสนุนในการศึกษาวิจัย ส่งผลให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการวิจัย จนแล้วเสร็จ

ขอขอบพระคุณกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการเก็บข้อมูลวิจัย ส่งผลให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการวิจัย จนสำเร็จจุล่งไปด้วยดี

ท้ายที่สุดขอกราบขอบพระคุณบุพการี ครูอาจารย์ทุกท่าน และครอบครัวที่ได้ให้กำลังใจเสมอมา ผู้วิจัยหวังว่าวิทยานิพนธ์เล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานด้านการศึกษาและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป

ยุภา โฟผา