

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญ	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์	5
1.4 สมมุติฐานการวิจัย	5
1.5 ขอบเขตการวิจัย	5
1.6 ตัวแปรที่ศึกษา	6
1.7 นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม	
2.1 ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	11
2.2 พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	20
2.3 แบบจำลองส่งเสริมสุขภาพเพนเดอร์	33
2.4 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนกับการจัดการพฤติกรรมสุขภาพของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	43
2.5 กรอบแนวคิดการวิจัย	46
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
3.2 เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล	47
3.3 การทดสอบความตรงและความเชื่อถือได้ของเครื่องมือ	56
3.4 จริยธรรมในการวิจัย	57
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	58

สารบัญ (ต่อ)

	3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	59
บทที่ 4	ผลการศึกษา	
	4.1 การนำเสนอผลการวิเคราะห์	60
	4.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	61
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
	5.1 สรุปผลการวิจัย	86
	5.2 อภิปรายผล	89
	5.3 ข้อเสนอแนะ	96
	บรรณานุกรม	97
	ภาคผนวก	
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมวิจัย	106
	ภาคผนวก ข การคำนวณค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity Index : CVI)	107
	ภาคผนวก ค การคำนวณค่าความเที่ยง (Reliability)	113
	ภาคผนวก ง แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย (Informed consent form)	127
	ภาคผนวก จ รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจค่าความตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย	150
	ประวัติผู้เขียน	151

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า	
1	เกณฑ์ตัดสินภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ	13
2	จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล	62
3	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของปัจจัยด้านความคิดและอารมณ์	67
4	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของปัจจัยด้านความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติพฤติกรรม	74
5	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและการแปลผลของพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	77
6	ค่าสหสัมพันธ์พอยท์ไบซีเรียลแสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	82
7	ค่าสหสัมพันธ์เพียร์สันแสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านความคิดและอารมณ์ และปัจจัยด้านความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติพฤติกรรมกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	83
8	สรุปผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านความคิดและอารมณ์ และปัจจัยด้านความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติพฤติกรรมกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้ที่พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ	84

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า	
1	กลไกการเกิดภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	16
2	แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง (Health Promotion Model Revised)	42
3	กรอบแนวคิดการวิจัยปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติที่ไม่สามารถควบคุมได้	46