

### บรรณานุกรม

- กรมการจัดหางาน. (2555) **สถานการณ์แรงงานต่างด้าวที่ทำงานในประเทศไทย**. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : <http://www.wp.doe.go.th> (25 พฤศจิกายน 2557)
- กรมการจัดหางาน สำนักงานแรงงานต่างด้าว. (2555) **แรงงานต่างด้าวในประเทศไทย**.  
กรุงเทพมหานคร : กระทรวงแรงงาน.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2558) **เครื่องมือชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก  
ชุดย่อ ฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI)**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
[www.dmh.go.th/test/whoqol](http://www.dmh.go.th/test/whoqol). (28 พฤศจิกายน 2557)
- กระทรวงแรงงาน. (2552) **สวัสดิการแรงงาน**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.mol.go.th>  
(2 พฤศจิกายน 2557)
- กระทรวงแรงงาน. (2556) **ข้อควรรู้แก่แรงงานต่างด้าว ที่ได้รับอนุญาตทำงานในประเทศไทย**.  
กรุงเทพมหานคร : สำนักบริหารแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน.
- กระทรวงแรงงาน สำนักงานประกันสังคม. (2555) **สิทธิประโยชน์ของประกันสังคม**. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : <http://www.sso.go.th/wpr/Content.jsp?land=th&cat=790&id>  
(14 มิถุนายน 2558)
- กฤติยา อาชวนิจกุล. (2552) **รายงานการวิจัย การจ้างแรงงานข้ามชาติ ตามพระราชบัญญัติการ  
ทำงานของคนต่างด้าว พ.ศ. 2551 กับการจัดทำบัญชีรายชื่ออาชีพ สำหรับคนต่างชาติ**.  
กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล.
- \_\_\_\_\_. (2555) “การจำแนกประเภทแรงงานข้ามชาติจากพม่า กัมพูชา และลาว” **ประชากรและ  
การพัฒนา**. 33 (1) หน้า 6-7.
- กองทุนผู้ประกันตนคนต่างด้าว. (17 สิงหาคม 2556) **สิทธิในการเข้าถึงบริการสาธารณสุขของ  
คนต่างด้าว ที่นายจ้างคนไทยต้องรู้**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.therama.information> (15 พ.ค. 2557)
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2553) **การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล**. พิมพ์ครั้งที่ 16  
กรุงเทพมหานคร : ธรรมสาร.
- กัลยารัตน์ คงวิบูลย์กิจ. (2549) **ปัจจัยที่กำหนดอุปสงค์และความพึงพอใจของลูกค้าที่มีต่อสถาน  
บริการบ้านพักเยาวชนในประเทศไทย**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.dric.nrct.go.th>  
(28 พฤษภาคม 2558)
- เกษมณี แคว้นน้อย. (2554) “คุณภาพชีวิตการทำงานของแรงงานอพยพลาวในสถานประกอบการ  
ขอนแก่น” **วารสารวิจัย มข. (ฉบับบัณฑิตศึกษา)**. 11 (4) หน้า 135–156.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ขวัญจิต ศศิวงศาโรจน์. (2549) “การใช้บริการสุขภาพของแรงงานต่างชาติด้าพม่าในจังหวัดระนอง”  
ใน การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2549 จัดโดยสมาคมนักประชากรไทย.  
หน้า 135-150.
- คชชิน สุวิชา. (2551) การเข้าถึงการบริการด้านสุขภาพของพนักงานบริการชาวลาว : กรณีศึกษา  
อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย. วิทยานิพนธ์ ศศ.บ. (สาขาวิชาครุศาสตร์) ขอนแก่น :  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- งานสถิติและเวชระเบียนโรงพยาบาลบางปะอิน. (2555) รายงานสถิติประจำปีงบประมาณ พ.ศ.  
2554-2555. พระนครศรีอยุธยา : โรงพยาบาลบางปะอิน.  
\_\_\_\_\_. (2557) รายงานสถิติประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557. พระนครศรีอยุธยา :  
โรงพยาบาลบางปะอิน.
- จรัมพร ไหล่ลอย และคณะ. (2554) “การทำงานและความพึงพอใจเกี่ยวกับการเข้าถึงบริการด้าน  
สุขภาพระนอง” ใน การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติประจำปี 2549  
จัดโดยสมาคมนักประชากรไทย. หน้า 135-150. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จำรัส อึ้งศรีวงษ์ และคณะ. (2557) “การจัดการแรงงานเพื่อคุณภาพชีวิตการทำงานของแรงงานต่างด้า  
สัญชาติพม่าในจังหวัดสมุทรสาคร” วารสารมหาวิทยาลัยนครพนม. 4 (3) หน้า 33-42.
- จีระศักดิ์ เตียวตระกูล. (2557) “การประกันตนแรงงานต่างด้า” วารสาร TEMCA magazine 2557.  
4 (20) (พิเศษ) หน้า 55-57.
- เฉลิมพล แจ่มจันทร์. (2555) “ประชากรชายขอบและความเป็นธรรมในสังคม” ใน ประชุมวิชาการ  
ประชากรและสังคม 2555 วันที่ 2 กรกฎาคม 2555 ณ ห้องกรุงธน บอลรูม โรงแรม  
รอยัลริเวอร์ กรุงเทพมหานคร จัดโดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม. กรุงเทพมหานคร :  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐพงษ์ ชูทัย. (2558) ที่มาของแรงจูงใจ. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.nuttapong.wikispaces.com> (27 พฤษภาคม 2558)
- ศุขฉวี आयुวัฒน์. (2555) โครงการศึกษาผลกระทบของการเปิดสมาคมเศรษฐกิจอาเซียนต่อก้า  
แรงงานของจังหวัดยโสธร. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.research.mol.go.th/prg/eachview.php> (17 มกราคม 2557)
- หัตตดาว ค้ายอดใจ. (2556) ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับบริการในโรงพยาบาลของรัฐ อำเภอเมือง  
จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ทูน ลิน เตน. (2551) การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับสุขภาพของแรงงาน  
ผู้อพยพชาวพม่าที่ตำบลมหาชัย จังหวัดสมุทรสาคร ประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ ศศ.บ.  
(สาขาวิชาการพัฒนาระบบสาธารณสุข) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.  
เทพสงวน กิตติพันธ์. (2557) การตัดสินใจ. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.stou.ac.th>  
(27 พฤษภาคม 2558)
- ชนพรรณ จรรยาศิริ และคณะ. (2551) “การทบทวนสถานการณ์และพัฒนาผังพิสัยงานวิจัยแรงงาน  
ข้ามชาติ (แรงงานต่างด้าว)” วารสารสาธารณสุขและการพัฒนา. 6 (2) หน้า 119-128.
- ธนาวิทย์ คงคาชนะ และคณะ. (2554) “การศึกษาคุณภาพชีวิตคนงานต่างด้าวที่ทำการขนถ่ายสินค้า  
ทางรถบรรทุก” วารสารวิชาการอุตสาหกรรมศึกษา. 5 (2) 28-39.
- นิค ดันลอป. (2554) เรื่องราวชีวิตของแรงงานข้ามชาติในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร :  
มูลนิธิรักษ์ไทย. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.new.msu.ac.th> (25 กันยายน 2557)
- นำชัย ศุภกฤษชัยสกุล และคณะ. (2557) การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมตามค่านิยม และ  
วัฒนธรรมไทยอย่างยั่งยืนด้วยการสังเคราะห์งานวิจัย. วิทยานิพนธ์ ศ.ด. (สาขาวิชา  
พฤติกรรมศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.  
[PDF เอกสารออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.bsri.swu.ac.th> (2 กรกฎาคม 2558)
- น้ำทิพย์ รัตนวงษ์ไชยยา และคณะ. (2557) ความหมายของการสื่อสารข้อมูล. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : [http://www.il.mahidol.ac.th/e-meaid/computer/network/net\\_datacom1.htn](http://www.il.mahidol.ac.th/e-meaid/computer/network/net_datacom1.htn) (9 พฤษภาคม 2558)
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากูร. (2555) การพัฒนาและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย : คุณสมบัติ  
การวัดเชิงจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญรัตน์ รัฐบริรักษ์. (2554) “ปัญหาและนโยบายด้านสังคมต่อผู้อพยพชาวพม่า : กรณีศึกษา และ  
การสาธารณสุข” TRF Policy Brief. 2 (11) หน้า 1-8.
- บุบผา อนันต์สุชาติกุล. (2554) “โครงการรูปแบบและการจัดการศึกษาสำหรับทายาทรุ่นที่ 2 ของ  
ผู้ย้ายถิ่นจากประเทศพม่า” ใน เอกสารบทสรุปเชิงนโยบาย สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การวิจัย. กรุงเทพมหานคร.
- ปราโมทย์ แก้วยอด และคณะ. (2551) สภาวะสุขภาพของแรงงานต่างชาติในสถานประกอบการ  
ประมง เขตอำเภอเมืองระนอง. ระนอง : ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ระนอง  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
<http://www.kmddc.go.th/researchs/download/files/4188>. (8 ธันวาคม 2557)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ปานชนก วงษ์พัฒน์. (2557) **คุณภาพชีวิตแรงงานต่างด้าวในจังหวัดเชียงใหม่**. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.prezi.com> (15 มิถุนายน 2558)
- ปิยะธิดา นาคะเกษียร และคณะ. (2556) “การศึกษาวิถีชีวิต ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของแรงงานข้ามชาติ กลุ่มชาติพันธุ์มอญ ภายใต้บริบททางสังคมวัฒนธรรมของพื้นที่ จังหวัดสมุทรสาคร” **วารสารพยาบาลทหารบก**. 14 (3) หน้า 105-115.
- พรรณทิพา ศักดิ์ทอง. (2550) “คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ” **ไทยเภสัชสาร**. 2 (3) หน้า 232-337.
- พันธ์ทิพย์ กาญจนจิตราสายสุนทร. (2553) **ศึกษาการจัดการแรงงานข้ามชาติในประเทศไทย**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. [PDF เอกสารออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.stallessperson.com> (27 พฤษภาคม 2558)
- พิมพ์นภัส โภคา. (2550) **การปรับตัว การสนับสนุนทางสังคมกับคุณภาพชีวิตของแรงงานต่างชาติในอำเภอปอพลอย จังหวัดกาญจนบุรี**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พูนสิน วงศ์กลุฑูต. (กันยายน 2553) “ผลกระทบจากการจ้างแรงงานข้ามชาติของไทยภายใต้ยุคพิสูจน์สัญชาติ” **รายงานทีดีอาร์ไอสถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย**. (ฉบับที่ 86) [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.info.tdri.or.th> (23 พฤศจิกายน 2557)
- เพ็ญแข แสงแก้ว. (2541) **การวิจัยทางสังคมศาสตร์**. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ภูษิต ประคองสาย. (2557) “สุขภาพแรงงานข้ามชาติ : ทางออกที่เหมาะสมเพื่อสร้างความเป็นธรรมในระบบสุขภาพ ตอน 2/4” **สถานีวิทยุและโทรทัศน์สุขภาพแห่งชาติ**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.healthstation.in.th> (3 มิ.ย. 2558)
- มรรีรีย์ ทองประเสริฐ. (2552) “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพทางด้านสุขภาพของแรงงานอพยพชาวพม่าวัยทำงานที่โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์และคลินิกภิรมย์ เขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงราย ประเทศไทย” **วารสารวิจัยสุขภาพ**. 24 (2) หน้า 71-76.
- มูลนิธิรักไทย. (2554) **สรุปบทเรียนการทำงานโครงการฟ้ามิตร 2 เฟสที่ 1**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มูลนิธิรักไทย. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.raksthai.org> (7 ตุลาคม 2557)
- เรวดี สุวรรณนพแก้ว และศรีรินทร์ เกรย์. (2553) “คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในพื้นที่เฝ้าระวังทางประชากรกาญจนบุรี” **วารสารประชากร**. 2 (2) หน้า 33-54.
- วาสนา แก้วหล้า. (2554) **ภูมิปัญญาท้องถิ่นในระบบแพทย์พื้นบ้านต่อการชะลอการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานของกลุ่มชาติพันธุ์มอญ เขมร : กรณีศึกษาวัดในจังหวัดศรีสะเกษและจังหวัดสุรินทร์**. สุรินทร์ : มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- วิชัยรัตน์ หงษ์ทอง และคณะ. (2557) **ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของแรงงาน  
ชาวพม่าในเขตอุตสาหกรรมบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ**. วิทยานิพนธ์ บธ.ม. (สาขาวิชา  
บริหารธุรกิจอุตสาหกรรม) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า  
เจ้าคุณทหารลาดกระบัง.
- วีระกุล อรัณยะนาค และคณะ (2552). **การพัฒนากิจกรรมการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิต  
แรงงานต่างด้าว พ.ศ. 2555**. วิทยานิพนธ์ ปร.ด. (สาขาวิชาการศึกษาด้านชีวิตและ  
การพัฒนามนุษย์) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- วีระศักดิ์ นาทะศิริ. (2553) “แผ่นดินของไทย ปัญหาของคนไทย” **ผู้จัดการ**. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : <http://www.manager.co.th.daily.viewnews> (31 กรกฎาคม 2557)
- เวนิกา คันธี. (2555) **สภาพสังคมและเศรษฐกิจของแรงงานต่างด้าวที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง  
จังหวัดเชียงใหม่**. รายงานการศึกษา Research Exercise in Current Economics Issue  
เชียงใหม่ : คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริดา เกสรศรี และคณะ. (2557) “ภาวะสุขภาพจิตกลุ่มแรงงานข้ามชาติ : ความท้าทายสำหรับ  
พยาบาลในประเทศไทย” **Journal of Nursing Science**. 32 (3) หน้า 9-10.
- ศราวุฒิ เหล่าสาย. (2555) “การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพชาวพม่าในโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัด  
ขอนแก่น” **KhonKaen University Graduate Research Conference 2012**.  
2 หน้า 1131-1147.
- สภาการพยาบาล. (2551) “การจัดการศึกษาเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง” ใน **การประชุม  
วิชาการ เรื่อง การจัดการศึกษาเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง วันที่ 14-15  
กุมภาพันธ์ 2551 ณ ห้องประชุมราชนครินทร์**. กรุงเทพมหานคร : สภาการพยาบาล.
- สมพงษ์ สระแก้ว. (2553) **แรงงานข้ามชาติ สัญชาติกัมพูชา กับวิถีชีวิตความเป็นอยู่กรณีศึกษา  
ชุมชนท้ายบ้านในเขตอำเภอเมือง และชุมชนคู่สร้าง เขตอำเภอพระประแดง จังหวัด  
สมุทรปราการ**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.lpn-founddation.org> (2 กันยายน 2557)
- สุปรیتی สุวรรณบุรณ์. (2 กันยายน 2557) “ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร” [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
<http://www.ipesp.ac.th/learning/thai/chapter1-1.html> (30 กรกฎาคม 2558)
- สุภา ศรีสวัสดิ์. (2550) **สภาพปัญหาการดำรงชีวิตของแรงงานในสถานประกอบการแห่งหนึ่ง  
ย่านบางขุนเทียนกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ บ.ม. (สาขาวิชาการบริหารทั่วไป)  
ชลบุรี : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สุรศักดิ์ ธโนศวรรยวงศ์กูร. (2556) “รายงานสถานการณ์ติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มแรงงานข้ามชาติ ประเทศไทย พ.ศ. 2555” **จุลสารสำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค**. หน้า 1-16.
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล. (2540) “เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI)” **เปรียบเทียบแบบวัดคุณภาพชีวิตของ องค์การอนามัยโลกทุก 100 ตัวชี้วัด และ 26 ตัวชี้วัด**. โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
- สุวิมล ศรีรุ่งกาญจน์. (2554) “ความคาดหวังและความเป็นไปต่อการเข้าถึงบริการสุขภาพปฐมภูมิ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพวัดโคกเกตุ ตำบลปลายโพรงพาง จังหวัดสมุทรสาคร” ใน **การประชุมวิชาการสังคมสงเคราะห์และสวัสดิการสังคมระดับชาติ วันที่ 25 -26 มกราคม 2554 ณ ศูนย์ประชุม สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ กรุงเทพมหานคร จัดโดยสำนักงาน ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์และคณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์**. หน้า 19 กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุสันหา ยิ้มแย้ม และคณะ. (2553) **พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและความรุนแรงในครอบครัวของ แรงงานข้ามชาติสตรีไทใหญ่**. วิทยานิพนธ์ พย.ด. (สาขาวิชาการสื่อสาร) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุสันหา ยิ้มแย้ม. (2555) “การเข้าถึงบริการสุขภาพและพฤติกรรมดูแลสุขภาพด้านอนามัย เจริญพันธุ์ของแรงงานข้ามชาติสตรีไทใหญ่” **วารสารสาธารณสุขศาสตร์**. 42 (3) หน้า 68-82.
- สำนักข่าวไทยนิวส์. (2557) “นโยบายเร่งด่วน คสช. แก้ปัญหาแรงงานต่างด้าว” **ไทยนิวส์**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.tnews.co.th> (27 มิถุนายน 2558)
- สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. (2556) **เอกสารประมวลสถิติ ด้านสังคม : สถานการณ์แรงงานข้ามถิ่น**. กรุงเทพมหานคร : ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ. (2556) **แรงงานข้ามชาติกับระบบบริการสุขภาพของ ประเทศไทย**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://www.hiso.or.th/hiso/picture/reportHealth/Thaihealth\\_2013/thai2013\\_25.pdf](http://www.hiso.or.th/hiso/picture/reportHealth/Thaihealth_2013/thai2013_25.pdf) (12 มิถุนายน 2558)
- สำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย. (2555) **รายงานฉบับสมบูรณ์ โครงการ พัฒนาเครื่องมือและระเบียบวิธีการประเมินการตอบสนองผู้รับบริการ**. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.tdri.or.th> (20 พฤษภาคม 2558)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สำนักบริหารงานแรงงานต่างด้าว กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน. (2557) **การขึ้นทะเบียนและตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าว**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.wp.doe.go.th>. (20 มกราคม 2558)
- \_\_\_\_\_. (2557) “จำนวนคนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานชั่วคราวจากฉก. ประจำปี 2557” **วารสารสถิติ**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://wp.doe.go.th/wp/images/statistic/Sy2557/pdf>. (3 กุมภาพันธ์ 2558)
- \_\_\_\_\_. (27 มิถุนายน 2557) “สถิติแรงงานต่างด้าวรายเดือน” **ทีมข่าวไทยรัฐออนไลน์**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thairathonline.co.th> (5 มกราคม 2558)
- สำนักงานประกันสังคม. (2555) **สิทธิประโยชน์ของประกันสังคม**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.sso.go.th> (14 มิถุนายน 2558)
- สำนักงานราชบัณฑิตยสภา. (2544) **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542**. กรุงเทพมหานคร : นานมีบุ๊คส์.
- อดิศร เกิดมงคล. (2552) **แรงงานข้ามชาติจากพม่าในประเทศไทย : มองผ่านนโยบายรัฐไทยและประเด็นสิทธิมนุษยชน**. เอกสารการนำเสนอในเวทีประชุม The 4<sup>th</sup> Asian Human Rights, โซล : มหาวิทยาลัยโซล.
- อภิชาติ จำรัสสุทธิรงค์ และคณะ. (2553) “ชีวิตความเป็นอยู่ของแรงงานข้ามชาติใน 11 จังหวัดสำคัญในประเทศไทยปี พ.ศ. 2553” ใน **การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี 2549 จัดโดยสมาคมนักประชากรไทย**. หน้า 137-157.
- \_\_\_\_\_. (2555) **รายงานการวิจัย สํารวจข้อมูลพื้นฐาน โครงการส่งเสริมการป้องกันเอดส์ในแรงงานข้ามชาติ ประเทศไทย 2 (โครงการพํามิตร 2) ปี พ.ศ. 2553**. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัมพันธ์ สีหไตร และคณะ. (2545) “สรุปสาระสำคัญ พรบ.ประกันสังคม 2533 และแก้ไขเพิ่มเติม พรบ.ประกันสังคมฉบับที่ 2 และฉบับที่ 3” **สรุปสาระสำคัญพระราชบัญญัติประกันสังคม พ.ศ. 2533 และวิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการส่งเงินสมทบของส่วนราชการ**. 34 (2) [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.person.ku.ac.th>. (3 มีนาคม 2558)
- อิทธิพร บุญประคอง และคณะ. (2551) **ปฏิญญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน**. กรุงเทพมหานคร : กรมองค์การระหว่างประเทศ กระทรวงการต่างประเทศ.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- อีเลน เพียร์สัน. (2549) **การจ้างแรงงานข้ามชาติในประเทศไทย : งานหนัก จ่ายน้อย และไม่ได้รับ การคุ้มครอง เล่มหนึ่ง**. กรุงเทพมหานคร : สำนักแรงงานระหว่างประเทศ. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : <http://www.childtrafficking.net> (10 ธันวาคม 2557)
- อุบลพันธุ์ วัฒนา. (2547) **การเข้าถึงบริการตามหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า : ศึกษาเฉพาะกรณี โรงพยาบาลสังกัดสาธารณสุขในจังหวัดนครนายก พ.ศ. 2546**. วิทยานิพนธ์ สส.ม. (สาขาวิชาการบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม) ปทุมธานี : คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- Bailey, K.D. (1987) **Methods of Social Reseach**. 3<sup>rd</sup> ed. New York : The Free Press.
- Burns and Grove. (1997) **Research methodology**. [Online] Available :  
[http://www.uri.unisa.ca.za/bitstream/10500/1387/4/04 chapter3.pdf](http://www.uri.unisa.ca.za/bitstream/10500/1387/4/04%20chapter3.pdf)  
(6 June 2015)
- Cochran, W. G. (1977) **Sampling Techniques**. (3<sup>nd</sup> ed.). New York : John wiley & sons.
- Gulliford, M. (2001) **Access to health care : NCCSDO**. [Online] Available :  
[http://www.sdo.lshtm.ac.uk./Pdf/Acess Scoping Exercise Sporting.pdf](http://www.sdo.lshtm.ac.uk./Pdf/Acess%20Scoping%20Exercise%20Sporting.pdf).  
(3 April 2015)
- Islam et al. (September 2011) “Health-related Quality of Life Among Adult Migrant Garment Workers in Dhaka City” **Bangladesh Medical Journal**. 40 (3) pages 14-17.
- Leigh Le hane . (2012) “Health Challenges for Burmese Migrants in Thailand” **New Mandala**. [Online] Available : <http://www.asiapacific.anu.edu.ac.th>  
(20 June 2012)
- Lesley Fallowfield. (1990) **The Quality of Life : The Missing Measurement in Health Care**. University of Michigan. USA.
- Millett, J. D. (1954) **Management in the public service**. New York : McGraw – Hill Book Company. [Online] Available : <http://www.journal.nmc.ac.th>  
(18 มิถุนายน 2558)
- Munoz, C. and Luckman, J. **Transcultural communication in nursing**. (2<sup>nd</sup>) Clifton Park, NY : Thomson/Delmar Learning, 2005.



**บรรณานุกรม (ต่อ)**

- Pathumsri, K. and other. (2015) “Burmese Migrant Workers : Dimensions of Cultural Adaptation and an Assimilation Model for Economic and Social Development in the Central Coastal Region of Thailand” **Asian Culture and History**. 7 (1) page 35–40.
- Pender, N.J. (1996) **Health Promotion in Nursing Practice**. Connecticut : Appleton & Lange.
- Persinger, G. (2000) **Pharmaceutical benefits under state medical assistant programs**. [Online] Available : <http://www.npcnow.org/pdf/assistpro/appendixe.pdf>. (9 April 2015)
- Sai Han Noom and Vergara M. B. (2011) “Acculturative Stress, Self-Esteem, and Coping Among Burmese Female Migrant Workers” In **The 3<sup>rd</sup> International Conference on Humanities and Social Sciences 2 April 2011**. Page 1 – 17. Songkla : Faculty of Liberal Arts, Prince of Songkla University.
- Schulz, R., & Johnson, A.C. (1990) **Management of hospital and health Service : Strategic Issues and Performance (3<sup>rd</sup> ed)**. Toronto : The C.V. Mosby Company.
- World Health Organization (WHO). (1996) **WHOQOL-BREF Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of the Assessment**. [Online] Available : [http://www.who.int/mental\\_health/media/en/76.pdf](http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf). (15 ธันวาคม 2557)



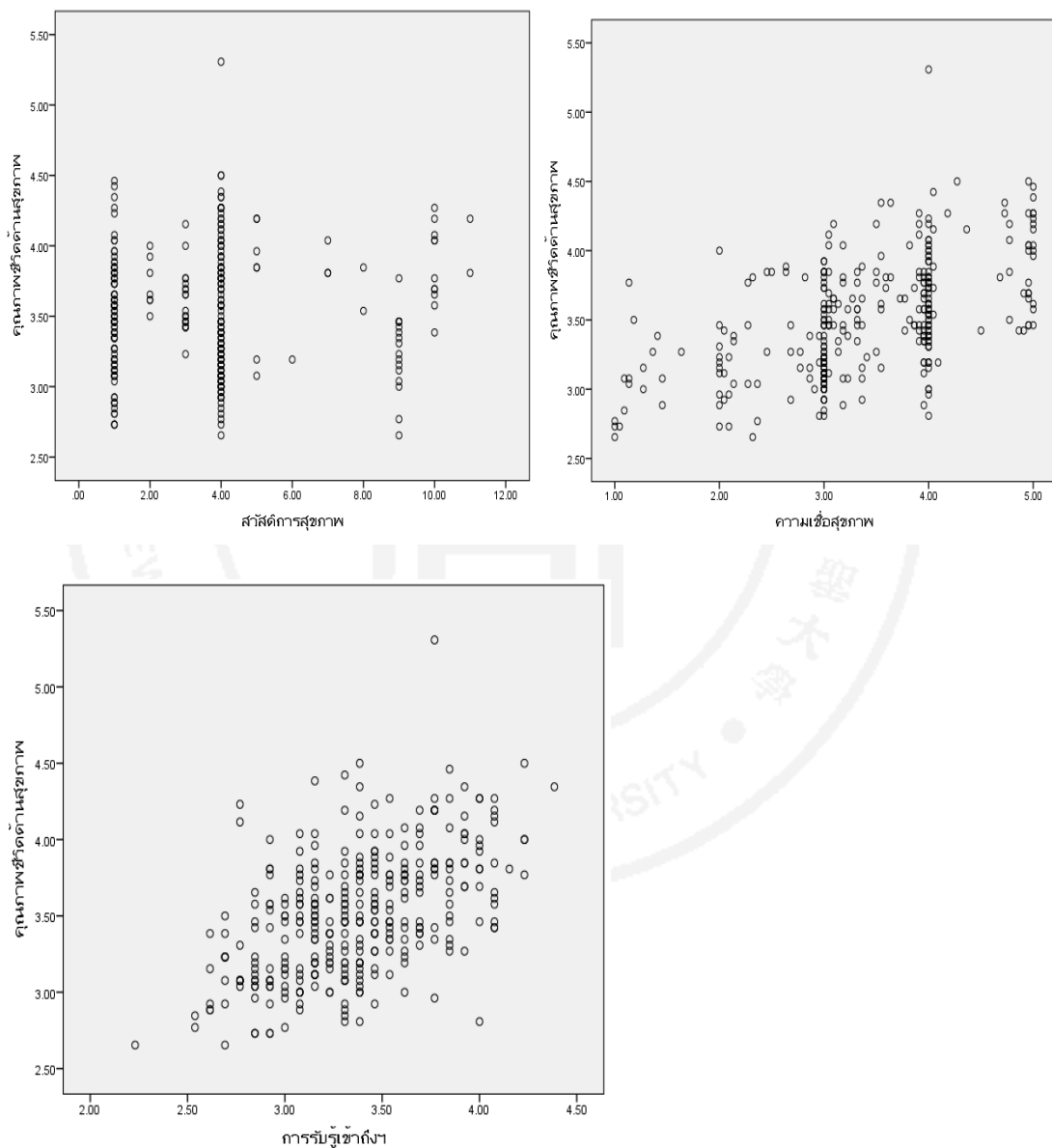
ภาคผนวก



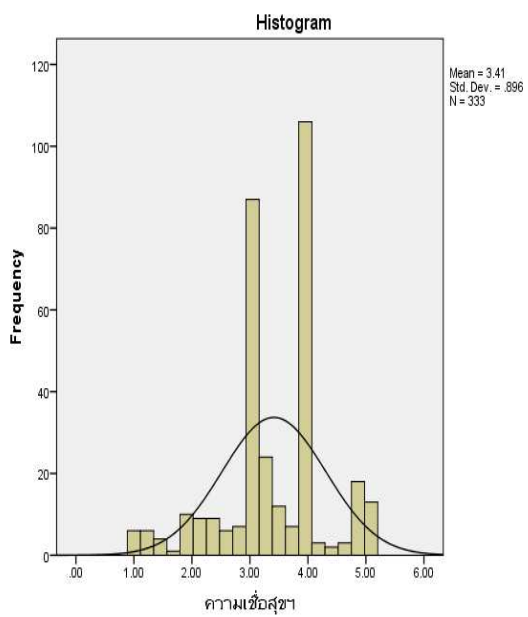
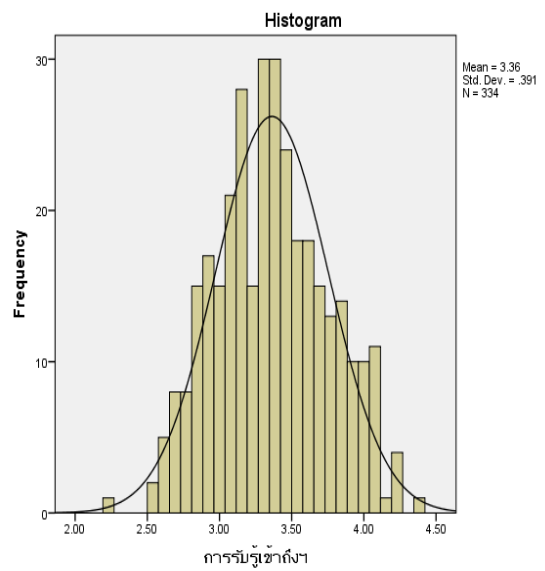
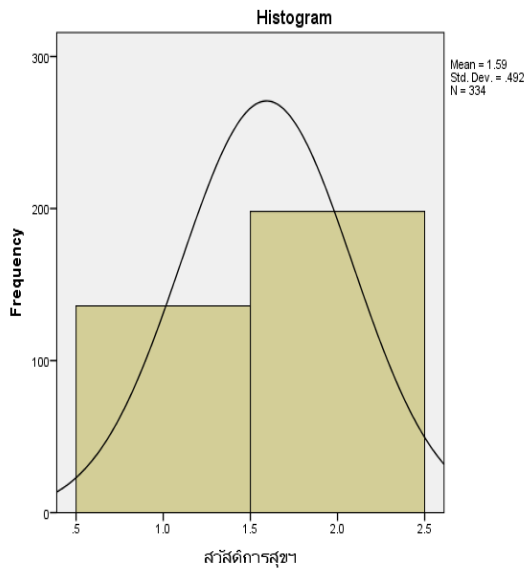
## ภาคผนวก ข

ผลการตรวจสอบคุณภาพของตัวแปรก่อนค้นหาปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของแรงงานต่างด้าว  
ชาวเมียนมาร์

1. การถดถอยของตัวแปรคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ (Y) บนตัวแปรการเข้าถึงบริการสุขภาพ ( $X_k$ ) (สวัสดิการสุขภาพ ความเชื่อสุขภาพและการรับรู้การเข้าถึงบริการสุขภาพ) เป็นเชิงเส้น (Linearity)



2. การแจกแจงของตัวแปรการเข้าถึงบริการสุขภาพ (สวัสดิการสุขภาพ ความเชื่อสุขภาพและการรับรู้การเข้าถึงบริการสุขภาพ)



3. การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระด้วยสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (N = 334)

ตัวแปร	สวัสดิการ สุขภาพ	การบริโภค อาหาร	การออกกำลังกาย	ความ เครียด	การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์	สุขอนามัย ส่วนบุคคล	การให้ ความสำคัญ ความคิด ความเชื่อ	อิทธิพล ความคิด ความเชื่อ สมาชิกใน ครอบครัว	การรับรู้ สิทธิบริการ สุขภาพ	การสื่อสาร ข้อมูล สุขภาพ	ประสบการณ์ การใช้บริการ สุขภาพใน การจัดการ ตนเอง
1. สวัสดิการสุขภาพ	1.000										
2. การดูแลสุขภาพ											
2.1 การบริโภคอาหาร	.048	1.000									
2.2 การออกกำลังกาย	.046	.937*	1.000								
2.3 ความเครียด	.032	.894*	.974*	1.000							
2.4 การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	.053	.936*	.978*	.958*	1.000						
2.5 สุขอนามัยส่วนบุคคล	.047	.954*	.972*	.941*	.979*	1.000					
2.6 การให้ความสำคัญกับความคิด											
ความเชื่อ	.017	.956*	.881*	.850*	.870*	.889*	1.000				
2.7 อิทธิพลความคิดความเชื่อสมาชิก	.047	.922*	.984*	.972*	.975*	.980*	.861*	1.000			
3. การรับรู้การเข้าถึงบริการสุขภาพ											
3.1 การรับรู้สิทธิบริการสุขภาพ	.159*	.534*	.448*	.418*	.449*	.473*	.556*	.443*	1.000		
3.2 การสื่อสารข้อมูลสุขภาพ	-.056	.448*	.413*	.391*	.413*	.428*	.432*	.409*	.055	1.000	
3.3 ประสบการณ์การใช้บริการสุขภาพใน											
การจัดการตนเอง	.004	.178*	.155*	.148*	.152*	.160*	.191*	.145*	.192*	.140*	1.000

\* นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.0

ตัวแปร	สวัสดิการ สุขภาพ	การรับรู้สิทธิ บริการสุขภาพ	การสื่อสาร ข้อมูลสุขภาพ	ประสบการณ์การใช้ บริการสุขภาพ ในการจัดการตนเอง
สวัสดิการสุขภาพ	1			
การรับรู้สิทธิบริการสุขภาพ	.159**	1		
การสื่อสารข้อมูลสุขภาพ	-.056	.055	1	
ประสบการณ์การใช้บริการสุขภาพ ในการจัดการตนเอง	.004	.192**	.140*	1

#### 4. การตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามจากผู้เชี่ยวชาญ

คำถาม	ผู้เชี่ยวชาญ 1	ผู้เชี่ยวชาญ 2	ผู้เชี่ยวชาญ 3	คะแนน รวม	ค่า IOC
ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคล	0.625	1	1	2.625	0.875
ส่วนที่ 2 สวัสดิการสุขภาพ	-0.25	1	1	1.75	0.58
ส่วนที่ 3 ความเชื่อสุขภาพ	-0.14	1	1	1.86	0.62
ส่วนที่ 4 การรับรู้การเข้าถึงบริการสุขภาพ	0	1	1	2	0.66

**ภาคผนวก ค****เอกสารชี้แจงโครงการวิจัยต่อกลุ่มตัวอย่างและหนังสือขอความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย****คำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิแรงงานต่างด้าวชาวพม่าในการเข้าร่วมวิจัย**

ดิฉัน นางสาวขวัญมนัส พรรณสุผล นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัจจัยการเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของแรงงานต่างด้าวชาวเมียนมาร์ในสถานประกอบการ” เพื่อนำความรู้ที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้ไปเป็นข้อมูลส่งเสริมแรงงานต่างด้าวให้มีคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพที่ดีขึ้น และป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

ท่านเป็นบุคคลที่สำคัญยิ่งสำหรับการวิจัยครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะใช้เวลาทั้งสิ้นประมาณ 30 นาที และข้อมูลที่ท่านตอบทั้งหมดจะเก็บไว้เป็นความลับและเสนอผลงานวิจัยในภาพรวม แบบสอบถามจะถูกทำลายเมื่อการวิจัยแล้วเสร็จ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ภายหลังการตอบแบบสอบถาม ท่านจะได้รับความรู้เรื่องคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและการส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่เหมาะสม

การเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้เป็นไปโดยความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยได้ทุกเมื่อ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ กับท่าน หากท่านสงสัยในข้อคำถามใด ๆ ท่านสามารถสอบถามผู้วิจัยได้ตลอดเวลา

งานวิจัยครั้งนี้ จะประสบความสำเร็จลงได้ หากไม่ได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

(นางสาวขวัญมนัส พรรณสุผล)

นักศึกษาระดับปริญญาตรี  
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



### หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของแรงงานต่างด้าวชาวเมียนมาร์  
วันที่ลงนาม.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ และไม่ปิดบังซ่อนเร้น

ข้าพเจ้าเข้าร่วมในโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ โดยปราศจากการบังคับหรือชักจูง

ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยเมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกนี้จะไม่ส่งผล

ต่อการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะพึงได้รับในปัจจุบันและในอนาคต

ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยเฉพาะในรูปของการสรุปผลการวิจัย โดยไม่มีการระบุชื่อ นามสกุลของข้าพเจ้า การเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง จะกระทำด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น

ข้าพเจ้าได้รับเอกสารชี้แจงและหนังสือยินยอมที่มีข้อความเดียวกันกับที่นักวิจัยเก็บไว้เป็นส่วนตัวเอง 1 ชุด

ข้าพเจ้าได้รับข้อความข้างต้นแล้ว มีความเข้าใจดีทุกประการ และลงนามในใบยินยอมด้วยความเต็มใจ

ลงชื่อ.....ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย  
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ดำเนินโครงการวิจัย  
(นางสาวขวัญมนัส พรรณสุผล)

ลงชื่อ.....)พยาน  
(.....)

ลงชื่อ.....)พยาน  
(.....)

ภาคผนวก ง  
เครื่องมือวิจัย

แบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยข้อคำถามซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 สวัสดิการสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ความเชื่อสุขภาพ

ส่วนที่ 4 การรับรู้เข้าถึงบริการสุขภาพ

ส่วนที่ 5 คุณภาพชีวิต

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ในช่อง ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง.....ตามความเป็นจริง

ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคล

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. ท่านเป็นเมียนมาร์เชื้อชาติใด  
( ) พม่า ( ) ไทใหญ่ ( ) มอญ ( ) กะเหรี่ยง  
( ) อื่น ๆ โปรดระบุ .....
3. ท่านมีอายุ ..... ปี
4. สถานภาพสมรส  
( ) โสด ( ) สมรสแล้วอยู่ด้วยกัน  
( ) ไม่ได้สมรสแต่อยู่ด้วยกัน ( ) หม้าย/ หย่า/ แยก
5. ระดับการศึกษา  
( ) ไม่เคยเรียนหนังสือ ( ) เรียนหนังสือ 1 – 6 ปี  
( ) เรียนหนังสือ 7 – 9 ปี ( ) เรียนหนังสือ มากกว่า 10 ปี  
( ) อื่นๆโปรดระบุ.....
6. รายได้สุทธิเฉลี่ยต่อเดือน (ยังไม่ได้หักค่าใช้จ่าย) ..... บาท
7. ระยะเวลาที่เข้ามาอยู่ในประเทศไทย..... ปี..... เดือน
8. ลักษณะการทำงานระบุ.....

## ส่วนที่ 2 สวัสดิการสุขภาพ

9. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่
- ( ) ไม่มี ( ) มี โปรดระบุ.....
10. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีความต้องการที่จะไปรับการรักษา ณ สถานบริการสุขภาพหรือไม่
- ( ) ต้องการ ( ) ไม่ต้องการ
11. สวัสดิการสุขภาพของท่านเป็นแบบใด
- ( ) ไม่มีสวัสดิการสุขภาพ ( ) บัตรประกันสังคม
- ( ) บัตรประกันสุขภาพ
- ( ) ใช้บริการรักษาพยาบาลที่สถานประกอบการจัดให้
- ( ) สถานประกอบการรับผิดชอบค่ารักษาเฉพาะเมื่อเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
- ( ) อื่น ๆ ระบุ.....
12. เหตุใดท่านจึงเดินทางไปรับบริการสุขภาพที่สถานบริการสุขภาพ
- ( ) ใกล้ที่พักอาศัย ( ) คมนาคมสะดวก
- ( ) ไกลจากที่ทำงาน ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....
13. ท่านเลือกไปรับบริการการดูแลสุขภาพจากแหล่งใดเป็นลำดับแรก เมื่อเริ่มเจ็บป่วย
- ( ) ร้านขายยา ( ) รพ.สต. หรือสถานีนอนามัย
- ( ) คลินิกเอกชน ( ) โรงพยาบาลของรัฐ
- ( ) โรงพยาบาลของเอกชน
- ( ) ใช้บริการหมอชาวบ้านที่เคยทำงานในศูนย์อพยพ
- ( ) ใช้บริการแพทย์ทางเลือก โปรดระบุ.....
- ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....
14. ท่านไปรับบริการการดูแลสุขภาพจากแหล่งใด เมื่อความเจ็บป่วยรุนแรงหรือมีอาการรุนแรงมากขึ้น
- ( ) ร้านขายยา ( ) รพ.สต. หรือสถานีนอนามัย
- ( ) คลินิกเอกชน ( ) โรงพยาบาลของรัฐ
- ( ) โรงพยาบาลของเอกชน
- ( ) ใช้บริการหมอชาวบ้านที่เคยทำงานในศูนย์อพยพ
- ( ) ใช้บริการแพทย์ทางเลือก โปรดระบุ.....
- ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

### ส่วนที่ 3 ความเชื่อเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ

**คำชี้แจง** โปรดตอบคำถามและทำเครื่องหมาย / ลงในช่องให้สอดคล้องกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ไม่ใช่แน่นอน หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแยะมาก

ไม่ใช่ หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนาน ๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจ รู้สึกแยะ

ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง ๆ หรือรู้สึกแยะระดับกลาง ๆ

ใช่ หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ รู้สึกพอใจ หรือรู้สึกดี

ใช่แน่นอน หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ หรือรู้สึกว่าสมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

รายการ	ระดับความเชื่อด้านสุขภาพ				
	ใช่ที่สุด	ใช่	ไม่แน่ใจ	ไม่ใช่	ไม่ใช่ที่สุด
<b>การบริโภคอาหาร</b>					
1. ท่านเลือกที่จะรับประทานผักหลากหลายสีในแต่ละมื้อเพราะเคยชินตั้งแต่ก่อนมาอยู่ประเทศไทย					
2. ท่านติดที่จะรับประทานขนมหวาน และ/หรือ ผลไม้รสหวานเพราะชอบมาแต่เดิมตั้งแต่ก่อนมาอยู่ประเทศไทย					
3. ท่านชอบรับประทานอาหารเน้นไขมันประเภทเนื้อติดมัน หมูสามชั้น คอหมูย่าง หนังไก่ ถั่วทอด โรตีสทอด กลัวยทอดเพราะเป็นอาหารที่นิยมในเมียนมาร์					
4. ท่านชอบที่จะกินและ/หรือปรุงอาหารด้วยผงชูรสเกือบทุกมื้อเพราะช่วยให้อาหารอร่อย					
<b>การออกกำลังกาย</b>					
5. ท่านจะหาทางเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ใ้ร่างกายแข็งแรงเพื่อให้สามารถทำงานหารายได้					
6. ท่านหาทางออกแรงหรือเคลื่อนไหวร่างกายจนเหงื่อออก					
7. ท่านเลือกออกกำลังกาย/เล่นกีฬาให้เหมาะกับตนเองแต่ให้คล้ายกับกีฬาที่เคยเล่นในบ้านเกิด					

## ส่วนที่ 3 (ต่อ)

รายการ	ระดับความเชื่อด้านสุขภาพ				
	ใช่ที่สุด	ใช่	ไม่แน่ใจ	ไม่ใช่	ไม่ใช่ที่สุด
<b>ความเครียด</b>					
8. ท่านจะหาทางคลายทุกข์โดยการไปไหว้พระเพราะรู้สึกเหมือนได้ไปลานเจดีย์ซึ่งเป็นแหล่งความสุขของคนเมียนมาร์					
9. ท่านเลือกที่ดูโทรทัศน์/ฟังเพลงภาษาเมียนมาร์เพื่อผ่อนคลายมากกว่าที่จะฟังเพลงภาษาอื่น					
10. ท่านพยายามทำตามประเพณีไทยเพราะสอดคล้องกับประเพณีที่บ้านเกิด					
<b>การสูบบุหรี่ ต่อมเครื่องต้มแอลกอฮอล์</b>					
11. บุหรี่ไทยหรือ/บุหรี่ซีโยหรือ /ยามวนใช้ทดแทนกันได้ เพราะรสชาติคล้ายกัน					
12. การดื่มเบียร์หรือ/สุราเป็นสิ่งปกติเพราะใช้เพื่อให้เข้าสังคมได้คล้ายกับที่เมียนมาร์					
13. การดื่มเบียร์หรือสุราในตอนเช้าเป็นการถอนอาการเมาค้าง					
<b>สุขอนามัยส่วนบุคคล</b>					
14. ท่านพยายามใช้ช้อนกลาง เมื่อกินอาหารร่วมกับคนอื่นที่ไม่ใช่คนในครอบครัว					
15. ท่านเลือกกินเฉพาะอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ เพื่อช่วยป้องกันท้องเสีย ท้องเดิน					
16. ท่านเลือกดื่มกาแฟช่วงเป็นไข้หรือไม่สบายเพื่อช่วยบรรเทาอาการ					

## ส่วนที่ 3 (ต่อ)

รายการ	ระดับความเชื่อด้านสุขภาพ				
	ใช่ที่สุด	ใช่	ไม่แน่ใจ	ไม่ใช่	ไม่ใช่ที่สุด
<b>การให้ความสำคัญกับความคิดความเชื่อ</b> 17. เมื่อเจ็บป่วยหรือไม่สบาย ท่านแสวงหายาสมุนไพรหรือยาพื้นบ้านที่นำมาจากบ้านเกิด ก่อนไปพบแพทย์หรือสถานบริการสุขภาพ					
18. เมื่อเจ็บป่วยหรือไม่สบาย ท่านเลือกที่จะรักษาด้วยวิธีตามความเชื่อของตนเอง เช่น หามอพระ หรือร่างทรง/หมอดู หากอาการไม่ดีขึ้นหรือทนไม่ได้จึงจะไปพบแพทย์หรือสถานบริการสุขภาพ					
19. ท่านเชื่อว่าอาการเจ็บป่วยเกิดจากการกระทำในอดีตหรือเป็นเวรกรรม					
<b>อิทธิพลความคิดความเชื่อด้านสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวหรือบุคคลแวดล้อม</b> 20. เมื่อท่านเจ็บป่วยหรือไม่สบาย ท่านเชื่อฟังและปฏิบัติตามสิ่งที่บุคคลในครอบครัวแนะนำ					
21. ท่านเชื่อถือบุคคลอื่นที่เป็นคนเชื้อชาติเดียวกันในการแนะนำ ช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ					
22. ท่านเลือกที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคคลในครอบครัว ที่ทำให้สุขภาพดีขึ้น ถึงแม้จะไม่ตรงกับความคิดของท่าน					

#### ส่วนที่ 4 การรับรู้การเข้าถึงบริการสุขภาพ

**คำชี้แจง** โปรดตอบคำถามและทำเครื่องหมาย / ลงในช่องให้สอดคล้องกับท่านมากที่สุด

**ไม่ใช่แน่นอน** หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแย่มาก

**ไม่ใช่** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนาน ๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจ รู้สึกแย่

**ไม่แน่ใจ** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง ๆ หรือรู้สึกแย่ระดับกลาง ๆ

**ใช่** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ รู้สึกพอใจ หรือรู้สึกดี

**ใช่แน่นอน** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ หรือรู้สึกว่าสมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	ใช่ แน่นอน	ใช่	ไม่ แน่ใจ	ไม่ใช่	ไม่ใช่ แน่นอน
<b>สิทธิบริการสุขภาพ</b>					
1. ต้องนำบัตรอนุญาตทำงาน ไปรับบริการสุขภาพด้วยทุกครั้ง					
2. ถ้าไม่มีบัตรประกันสุขภาพหรือบัตรประกันสังคม เมื่อเจ็บป่วย ท่านต้องเสียค่ารักษาพยาบาลเอง ถึงแม้จะมีใบอนุญาตทำงาน และ/หรือหนังสือเดินทาง					
3. เมื่อเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉิน สามารถไปใช้บริการสุขภาพในสถานพยาบาลทุกแห่งที่ใกล้จุดเกิดเหตุได้ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย					
4. บริการสุขภาพที่ได้รับไม่แตกต่างจากคนเชื้อชาติอื่น ถึงแม้จะมีอุปสรรคในการสื่อสาร					

## ส่วนที่ 4 (ต่อ)

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	ใช่ แน่นอน	ใช่	ไม่ แน่ใจ	ไม่ใช่	ไม่ใช่ แน่นอน
<b>การสื่อสารข้อมูลสุขภาพ</b>					
5. ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสามารถหาได้จากสื่อต่าง ๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ฯ					
6. บุคคลที่เป็นคนเชื้อชาติเดียวกันเช่น บุคคลในครอบครัว เพื่อน ล่าม มักบอกเล่าวิธีการดูแลสุขภาพให้ทราบ					
7. บุคลากรทางการแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะให้คำแนะนำสุขภาพที่ทำให้เข้าใจชัดเจน					
<b>ประสบการณ์การใช้บริการสุขภาพ</b>					
8. ได้รับบริการสุขภาพที่สะดวกรวดเร็ว					
9. เจ้าหน้าที่สุขภาพให้บริการเป็นธรรม/ไม่เลือกปฏิบัติ					
10. เจ้าหน้าที่สุขภาพให้คำชี้แนะถึงแหล่งหรือสถานที่ใกล้ที่อยู่อาศัยที่สามารถไปขอความช่วยเหลือได้					
<b>อุปสรรคในการรับบริการสุขภาพ</b>					
11. ระหว่างทำงาน แม้จะเจ็บป่วยมากเพียงใดก็จะไม่กล้าขอไปพบแพทย์หรือสถานพยาบาล					
12. ค่าใช้จ่ายในการไปรับบริการและค่าใช้จ่ายในการเดินทางเป็นสิ่งที่ทำให้รู้สึกกังวลและเสียเวลาตัดสินใจที่จะไปหรือไม่ไปรับบริการ					
13. ขั้นตอนการขอเอกสารจากนายจ้างยุ่งยากจนไม่อยากไปรับบริการ					



### ส่วนที่ 5 แบบประเมินคุณภาพชีวิต

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องใดช่องหนึ่งเพียงคำตอบเดียวและให้ตรงกับความเป็นจริง ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

**ไม่เลย** หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแยะมาก

**เล็กน้อย** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนาน ๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจ รู้สึกแยะ

**ปานกลาง** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง ๆ หรือรู้สึกแยะระดับกลาง ๆ

**มาก** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ รู้สึกพอใจ หรือรู้สึกดี

**มากที่สุด** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ หรือรู้สึกว่าสมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
1. ท่านพอใจในสุขภาพร่างกายของตนเองในตอนนี้					
2. ความเจ็บป่วยตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการ					
3. ท่านมีกำลังร่างกายพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวัน (ทั้งเรื่องงาน หรือ การดำเนินชีวิตประจำวัน)					
4. ท่านพอใจกับการนอนหลับ					
5. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง)					
6. ท่านมีสมาธิในการทำงาน					
7. ท่านรู้สึกพอใจในตนเอง					
8. ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเอง					
9. ท่านมีรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวังวิตกกังวล					

## ส่วนที่ 5 (ต่อ)

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
10. ท่านรู้สึกพอใจที่สามารถทำอะไร ๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน					
11. ท่านจำเป็นต้องไปรับ การรักษาพยาบาล เพื่อที่จะทำงาน หรือ มีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					
12. ท่านพอใจกับความสามารถใน การทำงานได้อย่างที่เคยทำมา					
13. ท่านพอใจกับการผูกมิตร หรือ เข้ากับคนอื่นอย่างที่ผ่านมา					
14. ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคย ได้รับจากเพื่อน ๆ					
15. ท่านรู้สึกชีวิตมีความมั่นคงในแต่ละ วัน					
16. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่ อยู่ตอนนี้					
17. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตาม ความจำเป็น					
18. ท่านพอใจที่สามารถไปใช้บริการ สาธารณสุขได้ตามจำเป็น					
19. ท่านรู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นใน ชีวิตประจำวันแต่ละวัน					
20. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อน คลายเครียด					
21. สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่าน					

## ส่วนที่ 5 (ต่อ)

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
22. ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหน (หมายถึงการคมนาคม)					
23. ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตมีความหมาย					
24. ท่านสามารถไปไหนมาไหน ได้ด้วยตนเองได้ดี					
25. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศ (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้ว ท่านมีวิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึงการช่วยตนเองหรือการมีเพศสัมพันธ์)					
26. ท่านพึงพอใจในคุณภาพชีวิต (ความเป็นอยู่)					

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวขวัญมนัส พรรณสุผล
วัน เดือน ปีเกิด	13 ธันวาคม 2514
ที่อยู่ปัจจุบัน	29 หมู่ 20 ตำบลหนองสาหร่าย อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2537	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2537 – 2548	พยาบาลประจำการหอผู้ป่วยเด็กป่วย 145 โรงพยาบาลหัวเฉียว
พ.ศ. 2539 – 2540	พยาบาลประจำการหอผู้ป่วย NICU โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ บางแค
พ.ศ. 2540 – 2553	พยาบาลประจำการหอผู้ป่วยห้องคลอด-ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลบางปะอิน
พ.ศ. 2554 – 2555	พยาบาลประจำการหอผู้ป่วย แผนกฉุกเฉินและอุบัติเหตุ โรงพยาบาลบางปะอิน
พ.ศ. 2555 – 2556	พยาบาลประจำการหอผู้ป่วยห้องคลอด โรงพยาบาลปากช่อง นานา
ตำแหน่งและสถานที่ทำงานในปัจจุบัน	
พ.ศ. 2556 – ปัจจุบัน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพโรงพยาบาลบ่อทอง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา