

ผลของการฝึกกล้ามเนื้อรอบสะบักที่มีต่อความเร็วของไม้แบดมินตันขณะตบในนักกีฬาแบดมินตัน

Effects of Scapular Muscles Training on Racket Velocity during Smash in Badminton Players

โดย

สิริษา ตีระภากรณ์

ดวงพร เบญจนาสุทธิ์

นงนภัส เจริญพานิช

วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ 23, 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2565) : 65-77.

สามารถเข้าถึงบทความฉบับเต็ม (Full text) ได้ที่ :

[https://he02.tci-thaijo.org/index.php/spsc\\_journal/article/view/261941/178674](https://he02.tci-thaijo.org/index.php/spsc_journal/article/view/261941/178674)