

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญแผนภูมิ.....	(11)
สารบัญภาพ.....	(12)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 คำถามการวิจัย.....	5
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย.....	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย.....	5
1.5 ขอบเขตการวิจัย.....	6
1.6 นิยามศัพท์.....	6
1.7 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	8
2. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	11
2.2 พฤติกรรมการดูแลตนเอง.....	27
2.3 ทฤษฎีการบรรลุเป้าหมายของคิง.....	38
2.4 โปรแกรมการพยาบาลเพื่อควบคุมความดันโลหิต ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง.....	46
3. วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 รูปแบบการวิจัย.....	53
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	54

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3.3 สถานที่ศึกษา.....	56
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	57
3.5 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	60
3.6 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	66
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	66
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
4.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	68
4.2 เปรียบเทียบข้อมูลทั่วไปก่อนการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	72
4.3 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเอง ระดับความดันซิสโตลิก และระดับความดันไดแอสโตลิก ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่แตกต่างกัน.....	73
4.4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเอง ภายในกลุ่มทดลอง และระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่แตกต่างกัน.....	81
4.5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับความดันซิสโตลิก ภายในกลุ่มทดลอง และระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่แตกต่างกัน.....	88
4.6 เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความดันไดแอสโตลิก ภายในกลุ่มทดลองและระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่แตกต่างกัน.....	91
4.7 ผลดำเนินการโปรแกรมการพยาบาลที่บ้าน	95
5. สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	100
5.2 อภิปรายผลการวิจัย.....	102
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	112

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม.....	114
ภาคผนวก	
ผนวก ก. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล.....	126
ผนวก ข. เอกสารรับรองของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย.....	127
ผนวก ค. คำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	128
ผนวก ง. แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย (Informed consent form).....	130
ผนวก จ. เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย.....	131
ประวัติผู้วิจัย.....	155



สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 การจำแนกระดับความดันโลหิตสูงในผู้ใหญ่ที่อายุตั้งแต่ 18 ปี.....	12
4.1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลทั่วไป ของกรุ่มตัวอย่าง ระหว่างกรุ่มควบคุมและกรุ่มทดลอง.....	69
4.2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูล เกี่ยวกับสุขภาพของกรุ่มตัวอย่าง ระหว่างกรุ่มควบคุมและกรุ่มทดลอง.....	70
4.3 เปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลทั่วไปก่อนการทดลองของกรุ่มควบคุม และกรุ่มทดลองด้วยสถิติ Independent t – test	72
4.4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของกรุ่มควบคุม และกรุ่มทดลอง.....	73
4.5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความดันซิสโตลิก และระดับความดันไดแอสโตลิก ของกรุ่มควบคุมและกรุ่มทดลอง.....	79
4.6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเอง ภายในกรุ่มทดลองในระยะทดลองที่แตกต่างกัน ด้วยสถิติ Repeated Measures ANOVA	81
4.7 เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของ กรุ่มทดลองในระยะทดลองที่แตกต่างกัน ด้วยสถิติ Pairwise Comparisons.....	83
4.8 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่าง กรุ่มควบคุมและกรุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลอง 1 และ 9 สัปดาห์ ด้วยสถิติ Independent t – test	87
4.9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับความดันซิสโตลิกภายใน กรุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่แตกต่างกัน ด้วยสถิติ Repeated Measures ANOVA.....	89
4.10 เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระดับความดันซิสโตลิกของ กรุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่แตกต่างกัน ด้วยสถิติ Pairwise Comparisons.....	90

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.11 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระดับความดันซิสโตลิก ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลอง 1 และ 9 สัปดาห์ ด้วยสถิติ Independent t – test	91
4.12 เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความดันไดแอสโตลิก ภายในกลุ่มทดลอง ในระยะทดลองที่ต่างกัน ด้วยสถิติFriedman.....	92
4.13 เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของระดับความดันไดแอสโตลิก ของกลุ่มทดลองในระยะทดลองที่ต่างกัน.....	93
4.14 เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความดันไดแอสโตลิก ระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 1 และ 9 สัปดาห์ ด้วยสถิติ Mann – Whitney U.....	94



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	10
2.1 กระบวนการปฏิสัมพันธ์.....	40
2.2 ปฏิสัมพันธ์ระหว่างพยาบาลและผู้รับบริการ ตามทฤษฎีการบรรลุเป้าหมายของคิง.....	44
3.1 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	65
4.1 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองภาพรวมระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	75
4.2 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองด้านการควบคุมอาหารและควบคุมน้ำหนัก ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	76
4.3 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองด้านการออกกำลังกาย ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	76
4.4 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองด้านการรับประทานยาและตรวจตามนัด ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	77
4.5 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองด้านการจัดการความเครียด ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	77
4.6 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองด้านการลดปัจจัยเสี่ยง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	78
4.7 ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองด้านการติดตามผลการรักษา และผลการดูแลตนเอง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	78
4.8 ค่าเฉลี่ยระดับความดันซิสโตลิก ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	80
4.9 ค่าเฉลี่ยระดับความดันไดแอสโตลิก ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	80