

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
<b>บทที่ 1    บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย	6
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	6
1.6 คำนิยามศัพท์	7
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
<b>บทที่ 2    แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 โรคซึมเศร้า	9
2.2 การให้ความรู้ทางสุขภาพ	26
2.3 ครอบครัวผู้ดูแล	44
2.4 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการให้ความรู้ทางสุขภาพกับครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	47
2.5 กรอบแนวคิดการวิจัย	48
<b>บทที่ 3    ระเบียบวิธีการวิจัย</b>	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	50
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	52
3.3 การทดสอบความแม่นยำและความเชื่อถือได้ของเครื่องมือ	53
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	55
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	59
3.6 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	59

## สารบัญ (ต่อ)

<b>บทที่ 4</b>	<b>ผลการวิจัย</b>	
	4.1 ข้อตกลงเกี่ยวกับการแปลผลและการวิเคราะห์ข้อมูล	60
	4.2 การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	60
	4.3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	61
<b>บทที่ 5</b>	<b>สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	
	5.1 สรุปผลการวิจัย	76
	5.2 อภิปรายผล	79
	5.3 ข้อเสนอแนะ	84
	บรรณานุกรม	85
	ภาคผนวก	90
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	91
	ภาคผนวก ข แบบสอบถามเรื่องความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติของครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	92
	ภาคผนวก ค โปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนต่อความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติของครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	100
	ภาคผนวก ง การประเมินคุณภาพของเครื่องมือ	139
	ภาคผนวก จ หนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	146
	ประวัติผู้เขียน	148

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 ข้อมูลการดำเนินโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพกับครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	19
2 แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)	22
3 แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)	23
4 แบบประเมินโรคซึมเศร้า 8 คำถาม (8Q)	24
5 ข้อมูลการดำเนินโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพกับครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	56
6 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	63
7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลด้านอายุและระยะเวลาการป่วยเป็นโรคซึมเศร้า จำแนกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	65
8 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนน ความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง นำเสนอเป็นรายบุคคลด้วยค่าร้อยละ	66
9 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนทัศนคติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง นำเสนอเป็นรายบุคคลด้วยค่าร้อยละ	67
10 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง นำเสนอเป็นรายบุคคลด้วยค่าร้อยละ	68
11 การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทัศนคติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่าก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพของกลุ่มทดลอง	69
12 การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทัศนคติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่าก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพของกลุ่มควบคุม	70

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
13 การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทัศนคติใน การดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่าก่อนการเข้า ร่วมโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	71
14 การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทัศนคติใน การดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่าหลังจาก การเข้าร่วมโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	72
15 ค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม เรื่องความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติของ ครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	140
16 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบทดสอบความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่า	142
17 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสอบถามทัศนคติ และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วย โรคซึมเศร่าของครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่า	143
18 ค่าดัชนีความสอดคล้องของโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพของพยาบาลเวชปฏิบัติ ชุมชนต่อความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติของครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่า	145

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดการวิจัย	49
2	การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทำศนคติใน การดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่าก่อนการเข้า ร่วมโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	71
3	การเปรียบเทียบความแตกต่าง ของความรู้ในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ทำศนคติใน การดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร่าหลังจาก การเข้าร่วมโปรแกรมการให้ความรู้ทางสุขภาพ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	72

