

### บรรณานุกรม

- กัญญา ภูวิลัย และคณะ. (2555) “ปัจจัยคัดสรรที่ร่วมทำนายคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง” วารสารการพยาบาลสุขภาพ. 6 (2) หน้า 12-24.
- คลินิก COPD & Asthma. (2555) สถิติคลินิก COPD & Asthma โรงพยาบาลบางปะอิน.  
 อพยยา : โรงพยาบาลบางปะอิน.
- คลินิก COPD & Asthma. (2556) สถิติคลินิก COPD & Asthma โรงพยาบาลบางปะอิน.  
 อพยยา : โรงพยาบาลบางปะอิน.
- จักรี หมัดล่า, จินดารัตน์ ชัยโพธิ์คำ และปรีสุดา นาคาคง. (2551) ปัจจัยที่มีผลต่อการตาย และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พบ. พิษณุโลก : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- จุฬารัตน์ สุริยาทัย และคณะ. (2556) การพัฒนารูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันการเกิด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอย่างต่อเนื่องในชุมชน. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaincdnet.com/>.pdf. (28 ตุลาคม 2556)
- ชาย โพธิ์สิตา. (2552) ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : อมรินทร์ปริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- ทีมสหสาขาวิชาชีพคลินิกโรคหอบหืด. (2555) รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน. อพยยา : โรงพยาบาลบางปะอิน
- นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน. (2554) รายงานข้อมูลนิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.blcd.co.th/ckfinder/userfiles/files/%E0%B9%81%.pdf> (28 ตุลาคม 2556)
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2555) “Caring for the Family Caregiver” สรุปรายงานการประชุมวิชาการ เรื่องการดูแลญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ระหว่างวันที่ 18-20 กรกฎาคม พ.ศ. 2555 ณ โรงแรมตะวันนา กรุงเทพมหานคร. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [file:///C:/Documents%20and%20Settings/ASUS/My%20Documents/Downloads/zxmuz55jo8syvn%20\(1\).pdf](file:///C:/Documents%20and%20Settings/ASUS/My%20Documents/Downloads/zxmuz55jo8syvn%20(1).pdf) (23 กรกฎาคม 2556)
- พรวิณี ชื่นใจเรือง. (2555) “การรับรู้และการจัดการอาการเตื่อนของโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง” วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ. 35 (3) หน้า 48-61.
- พรรณนิภา สืบสุข. (เมษายน-มิถุนายน 2554) “บทบาทพยาบาลกับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง” *Journal of Nursing Science*. 29 (2) หน้า 18-26.
- ภัคพร กอบพิงตน. (2554) “การพัฒนาระบบการจัดการผู้ป่วยรายกรณีในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในโรงพยาบาลนครพิงค์” วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ. 34 (2) หน้า 22-31.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- มยุรา อินทรบุตร และ เบญจา มุกตพันธุ์. (2550) “การรับรู้และการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารของผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2” **ศรีนครินทร์สาร**. 22 (3) หน้า 283-290.
- เมธิณี เกตุวาธิตาตร และคณะ. (2550) “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโรงพยาบาลสระบุรี” **วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข**. หน้า 49-61. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : file:///C:/Documents%20and%20Settings /ASUS/My%20 Documents/ (20 ธันวาคม 2555)
- รอยพิมพ์ เลิศวิริยานันท์. (2556) “ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในตำบลแม่แฝก อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่” **วารสารสาธารณสุขล้านนา**. 9 (3) หน้า 216-239.
- โรงพยาบาลสงฆ์. (2552) **แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลพระสงฆ์อาหารโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง**. กรุงเทพมหานคร : สันทวีการพิมพ์.
- วัชรา บุญสวัสดิ์. (2554) “Update COPD 2011” ใน **การประชุมวิชาการ ครั้งที่ 27 ประจำปี 2554**. (หน้า 43-47) [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.md.kku.ac.th/Library/main/eproceeding/11-43.pdf>. (20 ธันวาคม 2555)
- วัชรา บุญสวัสดิ์. (2555) “แนวทางการรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง” **จดหมายข่าวโรคปอดถึงประชาชน**. กรุงเทพมหานคร : สหมิตรรันทัดแอนด์พับลิชชิง.
- ศากุล ช่างไม้. (2546) “การเก็บข้อมูล การจัดการกับข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล เชิงคุณภาพ” **วารสารมหาวิทยาลัยคริสเตียน**. 9 (3) หน้า 164-173.
- สภาการพยาบาล. (2551) “ขอบเขตและสมรรถนะผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงสาขาต่าง ๆ” **ราชกิจจานุเบกษาเล่ม 126**. หน้า 29 – 33.
- สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2548) **แนวทางการวินิจฉัยและการรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง**. กรุงเทพมหานคร : สมาคม.
- สำนักหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2554) **คู่มือบริหารงบประมาณหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ 2554**. กรุงเทพมหานคร : ศรีเมืองการพิมพ์.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2555) “5 เรื่องสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพที่อาเซียนต้องดูแล” **วารสารก้าวใหม่**. 5 (25) หน้า 3-4.
- สุปรียา ดันสกุล. (2550) “ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์ : แนวทางการดำเนินงานในงานสุขศึกษา และส่งเสริมสุขภาพ” **วารสารสุขศึกษา**. 30 (105) หน้า 1-15.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สุพัตรา ศรีวณิชชากร. (2553) “ปรับตัว ปรับระบบอย่างไร ให้สอดคล้องกับโรคเรื้อรัง”  
วารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว. 2 (6) หน้า 4-6.
- สุภาพร ดารา. (2552) ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดร่วมกับโยคะตามกลวิธีการรับรู้สมรรถนะตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุมาลี เกียรติบุญศรี และ Paul Jones. (2552) COPD: Is there a rationale for early disease intervention. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.medicthai.net/picture/news/171503copd307.pdf> (6 ธันวาคม 2555)
- สุมาลี วังธนกร ชูติมา ผาติดำรงกุล และปราณี คำจันทร์. (2551) “ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกาารรับประทานยาในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง” วารสารสงขลานครินทร์สาร. 26 (6) หน้า 539-547.
- อดิศร วงษา และฉันทชาย สิทธิพันธ์. (2551) “Evoling COPD management : Clinical recent COPD trial” ในการบรรยายพิเศษ วันอาทิตย์ที่ 27 เมษายน 2551 ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมแอมบาสเตอร์ซิตี พัทยา. หน้า 1-8. กรุงเทพมหานคร : บริษัท แก๊สโซลิมิโคลน์ (ประเทศไทย) จำกัด.
- อภิชาติ คณิตทรัพย์ และ มุกดา หวังวีรวงศ์. (2555) แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทยสำหรับผู้ใหญ่และเด็ก. กรุงเทพมหานคร : ยูเนียนอูตราไวโอเร็ด.
- อมรา ทองหงส์. (2554) “รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พ.ศ. 2553” รายงานการเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์. 43 (17) หน้า 257-264.
- อัมพวัน ศรีครุฑรานนท์. (2554) “การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง” วารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว. 2 (6) หน้า 7-14.
- A. Anzueto (2010) “Impact of exacerbations on COPD” EUROPEAN RESPIRATORY REVIEW. Vol.19 Page 113-126.
- Amir Qaseem and Timothy J. (2011) “Diagnosis and Management of Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease” American College of Physicians. 155 page 179-192.
- American Lung Association. (2007) Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). [Online] Available : <http://www.lungusa.org> (8 July 2013)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- American Lung Association. (2010) **State of Lung Disease in Diverse Communities**.  
New York : American Lung Association.
- Brashier and Rahul Kodgule. (2012) “Risk Factors and Pathophysiology of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)” **SUPPLEMENT TO JAPI**. [Online] Available : [http://www.japi.org/february\\_2012\\_special\\_issue\\_copd/04\\_risk\\_factors\\_and.pdf](http://www.japi.org/february_2012_special_issue_copd/04_risk_factors_and.pdf). (14 February 2013)
- Department of Health and State of Western Australia (2012). **Chronic Obstructive Pulmonary Disease Model of Care**. Washington : Western Australian Department of Health.
- Global initiative for chronic obstructive lung disease. (2006) **Pocket guide to COPD Diagnosis, management, and prevention**. [Online] Available : <http://www.goldcopd.org> (12 January 2013)
- Global initiative for chronic obstructive lung disease. (2011) **Pocket guide to COPD Diagnosis, management, and prevention**. [Online] : Available [http://www.who.int/resiratory/copd/GOLD\\_WR\\_06.pdf](http://www.who.int/resiratory/copd/GOLD_WR_06.pdf). (4 November 2012)
- Linda M. Siminerio and Gretchen A. (2006) “Deploying the Chronic Care Model to Implement and Sustain Diabetes Self-management Training Programs” **Implementing and Sustaining DSMT Programs**. Vol.32 Page 1-8.
- MacNee W. (2003) “Acute exacerbations of COPD” **SWISS MED WKLY**. [Online] Available : [http://www.smw.ch/for\\_readers/archive/backlinks/?url=/docs/archive200x/2003/17/smw-10025.html](http://www.smw.ch/for_readers/archive/backlinks/?url=/docs/archive200x/2003/17/smw-10025.html). (8 January 2013)
- Richard P. Wenzel, M. D., Alpha A. Fowler III, M. D., and Michael B. Edmond, M. D., M. P. H. (July 2012) “Antibiotic Prevention of Acute Exacerbations of COPD” **The New England journal of medicine**. 367 Page 340-347.
- Roland Buhl. (2010) “Yes We Can : Breaking new Ground in COPD Management” [Online] Available : <http://www.medicthai.net/picture/news/174609astra336.pdf> (9 January 2013)

**บรรณานุกรม (ต่อ)**

- Sandra Adams. (2006) “Applying Comprehensive Chronic Care to Impact Acute Exacerbations of COPD” **Clinical Foundations**. [Online] Available : <http://clinicalfoundations.org/assets/foundations7.pdf> (9 January 2013)
- U.S. Department of Health and Human Services. (2008) **Integrating Chronic Care and Business Strategies in the Safety Net**. [Online] Available : <http://www.ahrq.gov/professionals/systems/primary-care/businessstrategies/businessstrategies.pdf> (23 July 2013)
- World Health Organization. (2012) **THE TOP TEN CAUSES OF DEATH**. [Online] Available : [http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310\\_2008.pdf](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310_2008.pdf) James (23 July 2013)





ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมงานวิจัย



เว็บบ์ที่รับใช้สังคม

เอกสารรับรอง

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่ 4 มีนาคม 2557

ชื่อเรื่อง แนวทางการจัดการกับภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลันด้วยตนเองที่บ้าน  
ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ชื่อนักวิจัย/หัวหน้าโครงการ นางสาว วราภรณ์ ศรีวิชา  
คณะวิชา/หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ขอรับรองว่า งานวิจัยดังกล่าวข้างต้นได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบโดยสอดคล้องกับประกาศ  
เขตเชิงก จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ดร.จริยวัตร คมพหัศม์)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่รับรอง  
เลขที่รับรอง

วันที่ 7 มีนาคม 2557  
อ.199/2557

**ภาคผนวก ข**  
**แนวคำถามสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษา**  
**ด้วยภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน**

**วัตถุประสงค์**

เพื่อต้องการทราบถึงการรับรู้ของผู้ป่วยเกี่ยวกับโรค และ ภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน การรับรู้ ปัญหา สุขภาพ การตัดสินใจจัดการกับปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้น การประเมินความรุนแรงของโรคหรืออาการที่เกิดขึ้น และความต้องการในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในการจัดการกับภาวะหายใจลำบากเฉียบพลัน ด้วยตนเองที่บ้าน

**คำถาม**

1. ขณะนี้สุขภาพของท่านเป็นอย่างไรบ้างท่านทราบหรือเข้าใจว่าโรคที่ท่านเป็นโรคอะไร เกิดจากอะไร และรักษาอย่างไร
2. ท่านเคยมีภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันขณะอยู่ที่บ้านบ้างหรือไม่ มีอาการอะไรบ้าง อย่างไร
3. ท่านคิดว่าภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันของท่านเกิดจากอะไร และก่อนที่จะมีอาการเหนื่อยหอบท่านมีอาการอะไรนำมาก่อน และใช้ระยะเวลาานานเท่าใดจนกระทั่งท่านเกิดภาวะเหนื่อยหอบกำเริบ
4. เมื่อท่านเกิดภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันท่านตัดสินใจแก้ไขด้วยตนเองอย่างไร เมื่อแก้ไขแล้ว ผลเป็นอย่างไร
5. อาการอย่างไรที่ท่านคิดว่าต้องรีบมาโรงพยาบาลเป็นอย่างไร ระหว่างทางท่านปฏิบัติอย่างไร
6. ใครเป็นผู้ดูแลท่านที่บ้าน ท่านต้องการให้ผู้ดูแลช่วยเหลืออะไรบ้าง
7. ท่านคิดว่าบุคคลากรทางด้านสุขภาพจะช่วยเหลือท่านและครอบครัวอย่างไรในการแก้ไขภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันที่บ้านเช่น คำแนะนำ อุปกรณ์ต่าง ๆ ระบบติดต่อเมื่อต้องการความช่วยเหลือ ที่ช่วยแก้ไขภาวะหายใจยากลำบากด้วยตนเองที่บ้าน
8. ท่านคิดว่าบุคคลากรทางด้านสุขภาพควรจัดระบบบริการสุขภาพอย่างไรเพื่อให้ท่านและผู้ดูแลสามารถจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเองที่บ้านได้



## ภาคผนวก ค

แนวคำถามสัมภาษณ์ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษา  
ด้วยภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน

## วัตถุประสงค์

เพื่อต้องการทราบถึงการรับรู้ ปัญหาและการช่วยจัดการกับปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยที่เกิดขึ้น การประเมินความรุนแรงของโรคหรืออาการที่เกิดขึ้น ปัญหาอุปสรรคในการดูแล และความต้องการในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันที่บ้าน

## คำถาม

1. ท่านเข้าใจเรื่องโรค อาการ ความรุนแรง ของโรคที่ผู้ป่วยเป็นหรือไม่อย่างไร
2. ท่านมีส่วนช่วยเหลือ และช่วยแก้ไข เมื่อผู้ป่วยเกิดภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันอย่างไรอะไรคืออุปสรรคในการดูแลผู้ป่วย
3. ท่านคิดว่าผู้ป่วยมีอาการอย่างไรที่ต้องรีบมาโรงพยาบาลระหว่างทางท่านจะปฏิบัติอย่างไรระหว่างมาโรงพยาบาล
4. ท่านคิดว่าบุคลากรทางด้านสุขภาพจะช่วยเหลือท่านและผู้ป่วยอย่างไรในการแก้ไขภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันที่บ้าน
5. ท่านคิดว่าบุคลากรทางด้านสุขภาพควรจะมีระบบบริการสุขภาพอย่างไรเพื่อให้ท่านและผู้ป่วยสามารถจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากกำเริบเองที่บ้านได้

## ภาคผนวก ง

แนวคำถามสัมภาษณ์บุคลากรสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษา  
ด้วยภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน

## วัตถุประสงค์

เพื่อต้องการทราบถึงปัญหาและการช่วยจัดการกับปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยที่เกิดขึ้น การประเมินความรุนแรงของโรคหรืออาการที่เกิดขึ้น และความต้องการในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน (Acute Exacerbation) ที่บ้านในมุมมองของบุคลากรสุขภาพ

## คำถาม

1. ท่านคิดว่าผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นอย่างไร ผู้ป่วยที่มีภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน จะมีอาการเป็นอย่างไร
2. เมื่อท่านให้การรักษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน ต้องทำอะไรอะไรคืออุปสรรคในการดูแลและแก้ไขภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน
3. ท่านให้ข้อมูลเพื่อสนับสนุนให้ผู้ดูแล และผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะหายใจลำบากเฉียบพลัน สามารถจัดการกับภาวะนี้เองที่บ้านอย่างไรบ้าง
4. ท่านให้ข้อมูลในการป้องกันและดูแลตนเองแก่ผู้ดูแล และผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพื่อป้องกันภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน เรื่องใดบ้าง
5. ท่านคิดว่าบุคลากรทางด้านสุขภาพจะช่วยเหลือผู้ดูแลและผู้ป่วยอย่างไรในการแก้ไขภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันที่บ้าน
6. ท่านคิดว่าบุคลากรทางด้านสุขภาพควรจัดระบบบริการสุขภาพอย่างไรเพื่อให้ผู้ดูแลและผู้ป่วยสามารถจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากกำเริบเองที่บ้านได้

## ภาคผนวก จ

## แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลและภาวะสุขภาพของผู้ป่วย

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....ครั้งที่.....เวลา.....วันที่.....

รหัส.....

เพศ.....อายุ.....ปี

ศาสนา.....สถานภาพ.....การศึกษา.....

อาชีพก่อนการเจ็บป่วย/ลักษณะงาน.....รายได้.....

อาการนำมาโรงพยาบาล.....

การแก้ไขภาวะหายใจลำบากเฉียบพลันก่อนมาโรงพยาบาล.....

การตรวจร่างกาย.....

การรักษาที่ได้รับ.....

## ส่วนที่ 2 ประเมินภาวะสุขภาพ (กาย-จิต-สังคม)

1. ระดับความรู้สึกตัว  รู้สึกตัวดี  ซึม  ไม่รู้สึกตัว
2. การรับรู้  ความจำดีโต้ตอบรู้เรื่อง  ความจำสับสนบางครั้ง
3. สัญญาณชีพ.....
4. สภาพผิว.....
5. การรับประทานอาหาร.....
6. การเดิน/การทำกิจวัตรประจำวัน.....
7. การนอนหลับพักผ่อน.....
8. อาการหอบเหนื่อยกลางวัน/ กลางคืน.....
9. พฤติกรรมการแสดงออก.....
10. การแสดงอารมณ์-ความรู้สึก.....
11. บทบาทในครอบครัว.....

ภาคผนวก ฉ  
แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลผู้ดูแลหลัก

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....ครั้งที่.....เวลา.....วันที่.....

รหัส.....

เพศ.....อายุ.....ปีการศึกษา.....

ศาสนา.....สถานภาพ.....

ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย.....

อาชีพ.....รายได้.....

ลักษณะครอบครัว.....จำนวนสมาชิก.....

ความสัมพันธ์ในครอบครัว.....

คนช่วยในการดูแลผู้ป่วย.....

สุขภาพทั่วไป.....



ภาคผนวก ข  
แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลเจ้าหน้าที่สุขภาพ

ผู้ให้ข้อมูลคนที่.....ครั้งที่.....เวลา.....วันที่.....

รหัส.....

เพศ.....อายุ.....ปีการศึกษา.....

ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ประสบการณ์ในการทำงาน.....



## ภาคผนวก ข

เอกสารชี้แจงอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยโดยการตอบการสัมภาษณ์  
และพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมการวิจัย

เรียนผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน

ด้วยดิฉันนางสาววารุภรณ์ ตริวิธา นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาเวชปฏิบัติ  
ชุมชน คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มีความประสงค์ทำวิทยานิพนธ์  
เรื่อง “แนวทางการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันด้วยตนเองที่บ้านในผู้ป่วยโรค  
ปอดอุดกั้นเรื้อรัง” ซึ่งประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ คือ

1. ทราบถึงการรับรู้ของผู้ป่วยและผู้ดูแลเกี่ยวกับโรค และภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน
2. ทราบถึง ปัจจัย หรือเงื่อนไขที่มีผลต่อการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน
3. ทราบถึงปัญหาและความต้องการในการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันที่  
บ้านของผู้ป่วย ผู้ดูแล และบุคลากรด้านสุขภาพ
4. ได้แนวทางการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันเองที่บ้านอย่างมีประสิทธิภาพ  
ของผู้ป่วย และผู้ดูแล

ท่านซึ่งได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยนี้เพราะเนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วย ผู้ดูแล และเจ้าหน้าที่  
สุขภาพมีประสบการณ์ตรงในการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เคยมีอาการหายใจยากลำบาก  
เฉียบพลันกำเริบอย่างน้อย 1 ครั้ง และสามารถให้ข้อมูลถึงการรับรู้เรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง การ  
จัดการกับภาวะหายใจยากลำบากกำเริบ และการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันด้วย  
ตนเองที่บ้าน ในการนี้ผู้วิจัยมีความจำเป็นในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์จากแนวคำถาม  
เกี่ยวกับการรับรู้ในเรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง อาการ อาการหายใจยากลำบากกำเริบ และการจัดการ  
กับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันด้วยตนเองที่บ้าน

เนื่องจากการสัมภาษณ์ต้องทำซ้ำหลายครั้งเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วน จึงขอความกรุณาให้  
ท่านพิจารณาตอบคำถาม ตามความรู้สึกและประสบการณ์ของท่านให้มากที่สุด โดยคำตอบทั้งหมดจะ  
ถูกปกปิดเป็นความลับ และจะนำมาใช้วิเคราะห์ ผลการศึกษาครั้งนี้โดยออกมาเป็นภาพรวมของ  
งานวิจัยเท่านั้น จึงไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อผู้ตอบคำถาม เนื่องจากไม่สามารถนำสืบค้นเจาะจงหาผู้ตอบ  
ได้ ท่านมีสิทธิ์ที่จะไม่ตอบคำถามในการสัมภาษณ์ หากท่านไม่สบายใจหรืออึดอัดใจในคำถามนั้น หรือ  
ไม่ให้สัมภาษณ์เลยก็ได้โดยไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่าน ท่านมีสิทธิ์ที่จะไม่เข้าร่วมการวิจัยก็ได้โดยไม่  
ต้องแจ้งเหตุผล

หากผู้เข้าร่วมวิจัยมีข้อสงสัยเกี่ยวกับงานวิจัย หรือการตอบคำถาม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่นางสาววราภรณ์ ตรีวิชา ห้องฉุกเฉินโรงพยาบาลบางปะอิน โทรศัพท์ 087-0995954

โครงการวิจัยนี้ได้รับการพิจารณารับรองจาก คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ สำนักงานอยู่ที่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เลขที่ 18/18 ถนน บางนา-ตราด ก.ม. 18 ตำบลบางโฉลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540 โทร 0-2312-6300 ต่อ 1205, 1139, 1186, 1187, 1179, 1514

ขอขอบพระคุณที่กรุณาสละเวลาในการสัมภาษณ์

ขอแสดงความนับถือ  
นางสาววราภรณ์ ตรีวิชา  
ผู้วิจัย





## ภาคผนวก ฅ

## หนังสือให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

เขียนที่ โรงพยาบาลบางปะอิน

วันที่ .....

ข้าพเจ้า .....อายุ .....ปี

อยู่บ้านเลขที่ .....หมู่ที่ .....แขวง/ตำบล ..... เขต/อำเภอ .....

จังหวัด .....รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ .....

ขอทำหนังสือนี้ให้ไว้ต่อหัวหน้าโครงการวิจัย เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่า

ข้อ 1. ข้าพเจ้าได้รับทราบโครงการวิจัยของ (หัวหน้าผู้วิจัยและคณะ) นางสาววารภรณ์ ตรีวิชา เรื่อง **“แนวทางการจัดการกับภาวะหายใจลำบากเฉียบพลันด้วยตนเองที่บ้านในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง”**

ข้อ 2. ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ โดยไม่ถูกบังคับ ชูเชิญ หลอกลวงแต่ประการใด และพร้อมจะให้ความร่วมมือในการวิจัย

ข้อ 3. ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ผลที่จะเกิดขึ้นรวมถึง ความปลอดภัย อาการที่ตามมา และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น รวมทั้งคุณค่าที่จะได้รับการวิจัยโดยละเอียดแล้ว (จากเอกสารการวิจัยแนบท้าย-ถ้ามี)

ข้อ 4. ข้าพเจ้าได้รับการยืนยันจากผู้วิจัยว่า จะไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัวหรือข้อมูลในส่วนที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าในงานวิจัย

ข้อ 5. ข้าพเจ้าได้รับทราบจากผู้วิจัยแล้วว่า หากมีอันตรายใดๆ ในระหว่างการวิจัยหรือภายหลังการวิจัยอันพิสูจน์ได้จากผู้เชี่ยวชาญของสถาบันที่ควบคุมวิชาชีพนั้นๆ ได้ว่าเกิดขึ้นจากการวิจัยดังกล่าว

ข้อ 6. ข้าพเจ้าได้รับทราบว่า ข้าพเจ้ามีสิทธิจะบอกเลิกการร่วมโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการร่วมโครงการวิจัยจะไม่มีผลกระทบต่อการใช้ค่าใช้จ่าย ค่าชดเชย และค่าทดแทนตาม

ข้อ 5 ทุกประการ ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจข้อความตามหนังสือนี้โดยตลอดแล้ว เห็นว่าถูกต้องตามเจตนาของข้าพเจ้า จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญ พร้อมกับหัวหน้าผู้วิจัยและต่อหน้าพยาน

ลงชื่อ ..... ผู้ให้ความยินยอม

(.....)

ลงชื่อ ..... หัวหน้าผู้วิจัย

(.....)

หมายเหตุ

1) กรณีผู้ให้ความยินยอมไม่สามารถอ่านหนังสือได้ ให้ผู้วิจัยอ่านข้อความในหนังสือให้ความยินยอมนี้ให้แก่ผู้ให้ความยินยอมฟังจนเข้าใจดีแล้ว และให้ผู้ให้ความยินยอมลงนามหรือพิมพ์ลายนิ้วหัวแม่มือรับทราบในการให้ความยินยอมดังกล่าวด้วย

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาววราภรณ์ ตรีวิชา
วัน เดือน ปีเกิด	13 มิถุนายน 2519
ที่อยู่ปัจจุบัน	45 หมู่ที่ 5 ตำบลข้าวเม่า อำเภออุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2541 คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2541- 2547 ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ หน่วยงานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลบ้านแพรง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. 2547 - ปัจจุบัน	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ หน่วยงานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา