

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามในการศึกษา	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
1.4 ขอบเขตการศึกษา	6
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	8
2.2 การจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน (Acute exacerbation) ด้วยตนเองที่บ้านในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)	16
2.3 การรับรู้ (Perception)	21
2.4 แบบแผนการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง (Chronic care model)	22
2.5 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนกับการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน (Acute exacerbation) ด้วยตนเองที่บ้าน	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 วิธีการดำเนินการวิจัย	28
3.2 ผู้ให้ข้อมูล	28
3.3 สถานที่ศึกษาและเก็บข้อมูล	31
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	37
3.7 ความเชื่อถือได้ของข้อมูล	38
3.8 การคำนึงถึงสิทธิมนุษยชน	39
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
4.1 ส่วนที่ 1 บริบท และ วิธีชีวิตอำเภอบางปะอินที่ส่งผลให้เกิดโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรังของประชาชนอำเภอบางปะอิน	40
4.2 ส่วนที่ 2 การเกิดภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันของผู้ป่วยโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรังของโรงพยาบาลบางปะ	44
4.3 ส่วนที่ 3 การรับรู้ของผู้ป่วย ผู้ดูแล เกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และ ภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน	49
4.4 ส่วนที่ 4 ปัญหา และ ความต้องการในการจัดการกับภาวะหายใจ ยากลำบากเฉียบพลันที่บ้านของผู้ป่วย ผู้ดูแล และ บุคลากรด้านสุขภาพ	62
4.5 ส่วนที่ 5 ปัจจัย หรือ เงื่อนไขที่มีผลต่อการจัดการกับภาวะหายใจ ยากลำบากเฉียบพลัน	68
4.6 ส่วนที่ 6 แนวทางการจัดการกับภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลันเอง ที่บ้านอย่างมีประสิทธิภาพของผู้ป่วย ผู้ดูแล	74
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	79
5.2 การอภิปรายผล	82
5.3 ข้อเสนอแนะ	84
บรรณานุกรม	86
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมงานวิจัย	92
ภาคผนวก ข แนวคำถามสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษา ด้วยภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน	93

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ค แนวคำถามสัมภาษณ์ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับ การรักษาด้วยภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน	94
ภาคผนวก ง แนวคำถามสัมภาษณ์บุคลากรสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้น เรื้อรังที่เข้ารับการรักษาด้วยภาวะหายใจยากลำบากเฉียบพลัน	95
ภาคผนวก จ แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลและภาวะสุขภาพของผู้ป่วย	96
ภาคผนวก ฉ แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลผู้ดูแลหลัก	98
ภาคผนวก ช แบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลเจ้าหน้าที่สุขภาพ	99
ภาคผนวก ซ เอกสารชี้แจงอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยโดยการตอบ การสัมภาษณ์และพิกัดสิทธิ์ผู้เข้าร่วมการวิจัย	100
ภาคผนวก ฌ หนังสือให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	102
ประวัติผู้เขียน	103

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ข้อมูลส่วนบุคคลและภาวะสุขภาพของผู้ให้ข้อมูลหลัก	29
2	ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล	30
3	ข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากรด้านสุขภาพ	30
4	ตัวอย่างการบันทึกภาคสนาม	34
5	ตัวอย่างคำถาม	35
6	ประเด็นการจัดการกับอาการนำเองที่บ้านอย่างมีประสิทธิภาพของผู้ป่วย ผู้ดูแล	14
7	ประเด็นการจัดการกับภาวะหายใจลำบากเฉียบพลันเองที่บ้านอย่างมีประสิทธิภาพของผู้ป่วย ผู้ดูแล	75
8	ประเด็นการจัดการกับระยะที่ยังไม่เกิดภาวะหายใจลำบากเฉียบพลันเองที่บ้านอย่างมีประสิทธิภาพของผู้ป่วย ผู้ดูแล	77

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	รูปแบบการดูแลโรคเรื้อรัง (Chronic care model)	24
2	รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะหายใจลำบากเฉียบพลัน	49
3	แนวทางการจัดการกับภาวะหายใจลำบากเฉียบพลันด้วยตนเองที่บ้านในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	78

