

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมา และความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัย	5
1.3 คำถามของการวิจัย	5
1.4 สมมุติฐานของการวิจัย	5
1.5 นิยามศัพท์	5
1.6 ขอบเขตของการวิจัย	7
1.7 ประโยชน์ที่ได้รับ	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 มะเร็งศีรษะและคอ	8
2.2 ผลกระทบของรังสีรักษาต่อผิวหนัง	15
2.3 การดูแลผิวหนังอักเสบจากรังสีรักษา	17
2.4 แนวคิดและทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม (Orem, 2001)	25
2.5 ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้	31
2.6 กรอบแนวคิดในการวิจัย	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูลและการทดลอง	55
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	61
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
4.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	63

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	91
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	91
5.3 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	97
บรรณานุกรม	99
ภาคผนวก	103
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	104
ภาคผนวก ข เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย และหนังสือแสดงความยินยอม เข้าร่วมโครงการวิจัย	105
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	113
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	118
ภาคผนวก จ คู่มือการดูแลผิวหนังสำหรับผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	126
ภาคผนวก ฉ แผนการสอนผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	142
ประวัติผู้เขียน	145

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	64
2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของอาการผิวหนังไหม้ (Burn) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	68
3 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบน ของความแห้งของผิวหนัง (Dryness) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	69
4 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการหลุดลอกของผิวหนัง (Dry desquamation) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	71
5 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของรอยเกา (Excoriation) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	72
6 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของการเกิดเม็ดตุ่มพอง (Vesiculation) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	73
7 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของการเกิดเม็ดตุ่มหนอง (Pustulation) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	74
8 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของผิวหนังลอกแตกเป็นแผล (Moist desquamation) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	75
9 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของอาการรบกวน (Paresthesia) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	76
10 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของอาการคัน (Itching) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	77
11 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของอาการแสบร้อน (Burning) ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	78
12 จำนวนและร้อยละของความรู้สึกของผู้ป่วยต่อผิวหนังบริเวณที่รับรังสีเมื่อฉายรังสีครบ	80
13 ค่าเฉลี่ยระดับความรุนแรงของอาการผิวหนังอักเสบ ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษาในกลุ่มควบคุม ในแต่ละสัปดาห์ตามอาการผิวหนังอักเสบ	83
14 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความรุนแรงของอาการผิวหนังอักเสบ ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษาในกลุ่มทดลอง	86

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
15	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความแตกต่างของระดับความรุนแรงของการอักเสบของผิวหนัง ภายหลังการได้รับรังสีรักษาในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุม ในแต่ละสัปดาห์เป็นรายคู่ในแต่ละช่วงสัปดาห์ โดยใช้สถิติ ANOVA Repeated Measures	89
16	เปรียบเทียบแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของระดับความรุนแรงการอักเสบผิวหนัง ภายหลังการได้รับรังสีรักษาในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุมโดยใช้สถิติ ANOVA Repeated Measures	90



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	41
2	แผนผังการวิจัย	42
3	สรุปขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	56
4	การเปลี่ยนแปลงของคะแนนค่าเฉลี่ยระดับความรุนแรงการอักเสบของผิวหนัง ภายหลังการได้รับรังสีรักษาในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุมแต่ละสัปดาห์ จำนวน 7 สัปดาห์	89

