

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
1.3 ขอบเขตการวิจัย.....	6
1.4 นิยามศัพท์.....	6
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	10
2. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคเบาหวานและพยาธิกลไกการเกิดโรค.....	11
2.2 ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	15
2.3 การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	24
2.4 การพัฒนาแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	31
2.5 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	36
3. วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 การกำหนดโครงสร้างและองค์ประกอบของแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเบาหวานชนิดที่ 2	40
3.2 การหาคุณภาพของแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	43

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3.3 การวิเคราะห์และสรุปรูปแบบโครงสร้างและองค์ประกอบของแบบประเมิน ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	45
3.4 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	54
4. ผลการศึกษา	
4.1 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยทำนายความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	55
4.2 การสรุปรูปแบบโครงสร้างและองค์ประกอบของแบบประเมินความเสี่ยง ต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	74
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1 การสรุปผลการวิจัย.....	80
5.2 การอภิปรายผลการวิจัย.....	81
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	88
บรรณานุกรม.....	90
ภาคผนวก	
ผนวก ก. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	101
ผนวก ข. แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (แบบประเมิน ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่พัฒนาขึ้นครั้งที่ 1).....	103
ผนวก ค. แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (แบบประเมิน ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่พัฒนาขึ้นครั้งที่ 2).....	111
ผนวก ง. คู่มือเทคนิคการเก็บรวบรวมข้อมูลการตรวจร่างกาย.....	119
ผนวก จ. ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	122
ประวัติผู้เขียน.....	123

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1.1 เกณฑ์ดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว ระดับความอ้วนและภาวะเสี่ยง.....	8
2.1 เกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคเบาหวาน.....	13
2.2 เปรียบเทียบเกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคเบาหวานใหม่ของสหรัฐอเมริกา (ADA. 1997) และองค์การอนามัยโลก (WHO. 1998) กับเกณฑ์เก่าขององค์การอนามัยโลก (WHO. 1985).....	14
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะทางประชากร.....	56
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะข้อมูลสุขภาพ.....	58
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการตรวจร่างกาย.....	60
4.4 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหารในชีวิตประจำวัน.....	63
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการประเมินพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย.....	65
4.6 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมหรือความรู้สึก.....	66
4.7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรอิสระและตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม.....	69
4.8 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณของการพัฒนาแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	73
4.9 การถ่วงน้ำหนักคะแนนความเสี่ยงของปัจจัยที่เป็นองค์ประกอบแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	75

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	10
2.1 พยาธิกลไกการเกิดโรค.....	15
3.1 ขั้นตอนการพัฒนาแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	52

