

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	3
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 คำนียามศัพท์	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคเบาหวาน	7
2.2 การจัดการพฤติกรรมสุขภาพเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	14
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล	19
2.4 ขอบเขตและบทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน	31
2.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา	40
3.2 การกำหนดเกณฑ์ในการคัดเลือกวิทยานิพนธ์ วิจัย ปรินูญานิพนธ์	40
3.3 กระบวนการสร้างและพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล	41
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
4.1 ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของงานวิจัย	51
4.2 ส่วนที่ 2 ผลการสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกายในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	53
4.3 ส่วนที่ 3 แนวปฏิบัติทางการพยาบาล เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกายในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	60

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1	สรุปผลการศึกษา	72
5.2	ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	75
บรรณานุกรม		76
ภาคผนวก		
ภาคผนวก ก	เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมวิจัย	85
ภาคผนวก ข	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	86
ภาคผนวก ค	การจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร โดยการจัดการตนเอง	89
ภาคผนวก ง	การจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร โดยทีมสุขภาพ	96
ภาคผนวก จ	การจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร โดยสิ่งแวดล้อม	99
ภาคผนวก ฉ	การจัดการพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยการจัดการตนเอง	101
ภาคผนวก ช	การจัดการพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยทีมสุขภาพ	114
ภาคผนวก ซ	การจัดการพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยจัดการสิ่งแวดล้อม	118
ภาคผนวก ฌ	งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและ การออกกำลังกายเพื่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดที่ 2	120
ประวัติผู้เขียน		157

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 การใช้หลักการ PICO (PICO Frame Work) ในการเลือกหลักฐานเชิงประจักษ์	42
2 คำสำคัญที่ใช้ในการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์	42
3 แหล่งในการสืบค้นและชื่อฐานข้อมูล	43
4 ผลลัพธ์จากการสืบค้นและการจัดระดับความน่าเชื่อถือ	44
5 ตัวอย่างการสังเคราะห์ความรู้ที่ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์	49
6 จำนวนและร้อยละของงานวิจัยจำแนกตามลักษณะทั่วไปของงานวิจัย (n = 34)	52
7 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำแนกตามลักษณะทั่วไปของงานวิจัย (n = 30)	62
8 จำนวนความถี่และร้อยละระดับน้ำตาลในเลือดของประชากร โดยจำแนกตามระดับน้ำตาลในเลือดก่อนการทดลองและหลังการทดลอง	63
9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลด้านอายุและระดับน้ำตาล (DXT) ของกลุ่มประชากร	64
10 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของแนวปฏิบัติทางการแพทย์ เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกาย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง	64
11 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของแนวปฏิบัติทางการแพทย์ เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกาย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าร่วมการทดลอง โดยจำแนกตามรายด้านการจัดการตนเอง การจัดการโดยครอบครัวและชุมชน และการจัดการโดยทีมสุขภาพ	65
12 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของแนวปฏิบัติทางการแพทย์ เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกาย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าร่วมการทดลอง โดยจำแนกตามรายด้านการจัดการตนเอง การจัดการโดยครอบครัวและชุมชน และการจัดการโดยทีมสุขภาพ	66
13 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนน จากแบบสอบถามแนวปฏิบัติทางการแพทย์ เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกาย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง โดยจำแนกตามราย ได้แก่ การจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร และการจัดการพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายซึ่งนำเสนอเป็นรายบุคคลด้วยค่าร้อยละ	67

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	39
2	การสังเคราะห์แนวปฏิบัติทางการแพทย์ การจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร และการออกกำลังกาย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2	57
3	แนวปฏิบัติเพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร	60
4	แนวปฏิบัติทางการแพทย์เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	61
5	กราฟแสดงการเปรียบเทียบแนวปฏิบัติทางการแพทย์ เพื่อจัดการพฤติกรรมด้านอาหาร ของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง	70
6	กราฟแสดงการเปรียบเทียบแนวทางการปฏิบัติการพัฒนาการพยาบาลสำหรับการจัดการพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง	71