

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	3
1.5 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	3
1.6 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	4
1.7 นิยามศัพท์	5
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	9
2.2 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	14
2.3 แนวคิดและทฤษฎีที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	17
2.4 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
2.5 กรอบแนวคิดการวิจัย	27
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	33
3.5 จริยธรรมการวิจัย	34
3.6 ระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัย	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา และการอภิปรายผล	
4.1 การวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานด้านปัจจัยร่วมของกลุ่มตัวอย่าง	36
4.2 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพของคณงานชาวพม่า	38
4.3 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคณงานชาวพม่า	43
4.4 ผลการทดสอบสมมติฐาน	47
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการศึกษา	60
5.2 ผลการทดสอบสมมติฐาน	62
5.3 อภิปรายผล	63
5.4 ข้อเสนอแนะ	66
บรรณานุกรม	68
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองงานวิจัยคณะกรรมการจริยธรรม	74
ภาคผนวก ข แบบสอบถามโครงการวิจัย เรื่อง การศึกษาความเชื่อและพฤติกรรมสุขภาพโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตแปดสด จังหวัดสมุทรปราการ	75
ภาคผนวก ค แบบสอบถามโครงการวิจัย เรื่อง การศึกษาความเชื่อและพฤติกรรมสุขภาพโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตแปดสด จังหวัดสมุทรปราการ (ภาษาพม่า)	87
ภาคผนวก ง แสดงการคำนวณดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม	104
ประวัติผู้เขียน	114

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามจำนวนและร้อยละ	36
2	ความเชื่อด้านสุขภาพของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	38
3	ความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดความเจ็บป่วย ของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	38
4	ความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยของคณงานชาวพม่าใน โรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	39
5	ความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ประโยชน์และการป้องกันรักษาความเจ็บป่วยของ คณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	40
6	ความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้อุปสรรคของความเจ็บป่วย ของคณงานชาวพม่าใน โรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	41
7	ความเชื่อด้านสุขภาพด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	42
8	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	43
9	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหารและยา ของคณงานชาวพม่าใน โรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	44
10	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการออกกำลังกาย ของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	45
11	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการพักผ่อน ของคณงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	45
12	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ของคณงานชาวพม่า ในโรงงานผลิตเปิดสด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	46

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
13	พฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	46
14	พฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพด้านการจัดการความเครียด ของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	47
15	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ เพศที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	48
16	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ อายุที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	48
17	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามกลุ่มอายุ	49
18	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ ศาสนาที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	49
19	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามศาสนา	50
20	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ ระดับการศึกษาที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	50
21	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ สถานภาพสมรสที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	51
22	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามสถานภาพสมรส	51
23	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ สถานะทางการเงินของท่านคนเดียวที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	52
24	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ การมีโรคประจำตัวที่แตกต่างกันกับพฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	52

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
25	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ บุคคลที่คอยดูแลขณะเจ็บป่วยแตกต่างกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	53
26	การเปรียบเทียบลักษณะปัจจัยร่วมคือ เมื่อเจ็บป่วยเลือกที่จะปฏิบัติแตกต่างกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	53
27	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model) กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	54
28	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model) ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดความเจ็บป่วย กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	54
29	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model) ด้านการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	55
30	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model) ด้านการรับรู้ประโยชน์และการป้องกันรักษาความเจ็บป่วย (Perceived Benefits) กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	56
31	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model) ด้านการรับรู้อุปสรรคของความเจ็บป่วย กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	57
32	ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model) ด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของคนงานชาวพม่าในโรงงานผลิตเบ็ดสัด จังหวัดสมุทรปราการ	58

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบต่าง ๆ ของความเชื่อด้านสุขภาพ	11
2	ระยะของการดูแลสุขภาพ	16
3	ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม	28
4	แผนการปฏิบัติงานในการวิจัย ตั้งแต่เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2556 - กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558	35

