

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
Abstract	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(4)
สารบัญ	(5)
สารบัญตาราง	(7)
บทที่	
1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามในการวิจัย	4
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 นิยามคำศัพท์เฉพาะ	5
2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และปัจจัยสาเหตุของโรคเบาหวานชนิดที่ 2	7
2.2 การจัดการความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2	26
2.3 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการจัดการความเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2	29
2.4 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	32
3 วิธีดำเนินงานวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
3.2 เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล	34
3.3 การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ	38
3.4 การรวบรวมข้อมูล	39
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	39

สารบัญ (ต่อ)

4 ผลการศึกษา	
4.1 ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคล และภาวะสุขภาพของผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็น เบาหวานชนิดที่ 2	41
4.2 ส่วนที่ 2 การตรวจร่างกายของผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	45
4.3 ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพ และปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมของ ผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานชนิดที่ 2	47
4.4 ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ ที่ปฏิบัติงาน ในสถานอนามัยตำบลท่าสะอาด เกี่ยวกับการจัดการความเสี่ยงต่อ การเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในชุมชน	54
5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	63
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	65
5.3 ข้อเสนอแนะ	66
บรรณานุกรม	70
ภาคผนวก	
ผนวก ก. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย	81
ผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล	82
ผนวก ค. คู่มือเทคนิคการเก็บรวบรวมข้อมูลการตรวจร่างกายของ แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2	89
ผนวก ง. ประวัติผู้เขียน	92

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	เกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคเบาหวาน	9
2	เปรียบเทียบเกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคเบาหวานใหม่ของสหรัฐอเมริกา และองค์การอนามัยโลก	9
4.1.1	แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล	42
4.1.2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะสุขภาพ	43
4.1.3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการแสดง ของโรคเบาหวานชนิดที่ 2	44
4.2.1	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการตรวจร่างกาย	46
4.3.1	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเสี่ยงของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ได้สัดส่วน	47
4.3.2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการออกกำลังกาย	48
4.3.3	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเสี่ยงของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามพฤติกรรมความเครียด	50
4.3.4	แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่สัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือด	52
4.3.5	แสดงค่าสหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระต่างๆ กับระดับน้ำตาลในเลือด	53
4.3.6	แสดงการวิเคราะห์ตัดแยกกลุ่มเสี่ยงออกเป็น 3 ระดับ คือ กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำ กลุ่มที่มีความเสี่ยงปานกลาง และกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง	54